

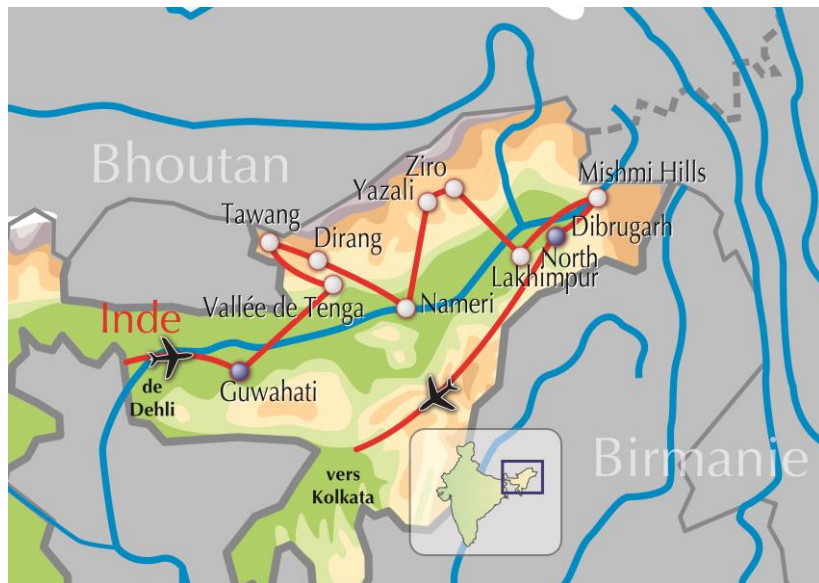


INDE Assam - Arunachal Pradesh

Mystérieuses ethnies des Territoires du Nord-Est

16 JOURS : Prix à partir de 3 590 €

L'Arunachal Pradesh et l'Assam sont parmi les Etats les plus spectaculaires et les plus étonnants du Nord-Est indien et constituent une véritable mosaïque de cultures. Dans une nature préservée, entre plantations de thé et montagnes sauvages, ce périple exceptionnel vous permettra d'aller à la rencontre de nombreuses ethnies restées isolées de l'Inde moderne. Vous explorerez la célèbre vallée de Tenga et le parc National de Nameri et sa faune unique.



Vous aimerez

- + La découverte de ces Territoires du Nord-Est : les Etats de l'Assam, et de l'Arunachal Pradesh
- + Les nombreuses rencontres avec les ethnies de l'Arunachal Pradesh
- + Le parc National de Nameri et sa faune régionale unique.
- + La petite ville authentique de Tawang

VOTRE ITINERAIRE INDICATIF AU DEPART DE PARIS (Sur demande, départs possibles de province, Belgique, Suisse...)

J1 PARIS → DELHI

Vol régulier avec ou sans escale pour Delhi.

J2 DELHI

Arrivée à Delhi. Découverte libre de la capitale indienne à pied ou en rickshaw : le charme désuet de Connaught Place, Old Delhi et sa mosquée du Vendredi, New Delhi et ses musées, India Gate, le tombeau de Humayun datant du 16^e siècle et le Qutb Minar érigé pour célébrer l'arrivée de l'islam en Inde.

Nuit : à l'hôtel

J3 DELHI → GUWAHATI

Vol pour Guwahati. La plus grande ville de la région d'Assam longeant les rives du Brahmapoutre. L'après-midi, promenade en bateau sur le fleuve vers le temple Umanada et visite du site, considéré comme sacré par les Hindous. Il est situé sur l'île du Paon, connue pour être la plus petite île fluviale du monde. Puis découverte du marché local. Visite possible du musée d'état d'Assam, plus grand musée dans la région qui met en valeur la culture et l'histoire riche de la région.

Nuit : à l'hôtel

J4 GUWAHATI - VALLEE DE TENGA

Le matin, départ pour la vallée de Tenga. Cette vallée englobe plusieurs villages tribaux, hameaux et fermes agricoles en terrasses. En chemin, découverte des villages où vous pourrez être témoin de la vie rurale dans cette partie retirée de la chaîne de l'Himalaya.

Repas inclus : Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

J5 VALLEE DE TENGA - TAWANG

Route vers Tawang. En cours de route, vous franchirez le col de Sella à 4 600 mètres d'altitude qui longe le lac « du paradis » et vous découvrirez les chutes d'eau de Nuranang. Puis début de la découverte libre de Tawang.

Repas inclus : Petit-déjeuner / **Nuit** : en auberge

J6 TAWANG

Découverte de la petite ville de Tawang qui se développa après l'invasion de la région par la Chine en 1962. Visite du monastère local, appelé Gompa par les locaux et vieux de plus de 300 ans. Il est considéré comme le plus grand monastère d'Inde et se trouve au sommet d'une colline de 3 400 mètres d'altitude, non loin de la frontière bhoutanaise. Vous y observerez une collection de Tangkas, peinture bouddhiste tibétaine et une statue dorée du bouddha Sakyamuni.

Repas inclus : Petit-déjeuner / **Nuit** : en auberge

J7 TAWANG - DIRANG

Route vers Dirang. Découverte de la ville fortifiée où vous vous imprégnerez de la culture traditionnelle locale et du patrimoine historique et architectural de la ville. Visite possible du monastère local où est représentée la déité locale, idolâtrée par les villageois. Ici, c'est la tribu Monpas qui est la plus présente. Originaires du Tibet, les Monpas dépendent en grande partie de l'agriculture pastorale et de l'élevage de moutons.

Repas inclus : Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

J8 DIRANG - NAMERI

Départ pour le Parc National de Nameri qui couvre 137 km² de forêts et de marécages situé sur les contreforts de l'Himalaya. Ce parc est l'endroit idéal pour découvrir la faune régionale. Dans l'espace protégé sont présents d'innombrables espèces d'oiseaux, des tigres, des léopards et des éléphants d'Asie. Après-midi libre dans le parc où de nombreuses activités sont possibles : pêche à la ligne écologique, randonnée, rafting et promenade à dos d'éléphant.

Repas inclus : Petit-déjeuner / **Nuit** : en campement

J9 NAMERI - YAZALI

Le matin, découverte du village pour observer la vie quotidienne typique d'un hameau tribal de cette partie de la région de l'Assam. Puis route vers le village de Yazali, peuplé majoritairement par les tribus Nyishi et Adi qui conservent un style de vie traditionnel. Découverte libre du village pittoresque et possible randonnée dans les environs afin d'observer la faune et la flore locales.

Repas inclus : Petit-déjeuner et dîner / **Nuit** : chez l'habitant ou sous tente

J10 YAZALI - ZIRO

Départ pour Ziro. Ville située dans la vallée Apatani, l'une des plus belles vallées de la région où certaines femmes âgées portent des tatouages faciaux et de grosses boucles de nez. La route traverse ensuite la vallée de Ziro, aux collines plantées de pins et de bosquets de bambous. Cet endroit est réputé pour ses poissons de rizières. Balade dans le marché coloré local.

Repas inclus : Petit-déjeuner et dîner / **Nuit** : en auberge

J11 ZIRO

Découverte des villages Apatani de la région et de la ferme aux poissons de la tribu Tagin. Vous passerez l'après-midi à partager avec les locaux pour mieux comprendre l'aspect culturel de ses tribus et leur mode de vie.

Repas inclus : Petit-déjeuner et dîner / **Nuit** : en auberge

J12 ZIRO - NORTH LAKHIMPUR

Route vers North Lakhimpur, principal centre de commerce pour les habitants de l'Est de l'Arunachal Pradesh. Plusieurs arrêts en cours de route dans les villages et les marchés locaux tout au long du trajet. Selon l'heure d'arrivée, découverte possible du Sanctuaire de Pabha, crée pour protéger le buffle d'eau sauvage.

Repas inclus : Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel ou en auberge

J13 NORTH LAKHIMPUR - MISHMI HILLS

Départ vers Mishmi Hills située dans la partie basse de la vallée de Dibang, avec notamment la traversée en ferry du fleuve Brahmapoutre. Arrêts en cours de route dans les derniers villages de la partie Assam, découverte des plantations de thé et des marchés locaux toujours aussi colorés. Selon l'heure d'arrivée, début de la découverte libre de Mishmi Hills.

Repas inclus : Petit-déjeuner et dîner / **Nuit** : à l'hôtel ou en auberge

J14 MISHMI HILLS

Découverte des villages environnants de la minorité ethnique Mishmi Idu. Vous aurez la journée pour découvrir leurs cultures et partager avec eux leurs traditions et leurs façons de vivre. Les Mishmi Idu pratiquent encore une agriculture primitive basée sur la culture du maïs, du sarrasin, blé et riz en alternance. Ils pratiquent la chasse, la pêche et le troc avec les peuples tibétains.

Repas inclus : Petit-déjeuner et dîner / **Nuit** : à l'hôtel ou en auberge

J15 MISHMI HILLS - DIBRUGARH → KOLKATA (CALCUTTA)

Transfert vers Dibrugarh et vol régulier pour Kolkata (Calcutta). Selon l'heure d'arrivée, fin de journée libre à Kolkata (Calcutta).

Repas inclus : Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel ou en auberge

J16 KOLKATA (CALCUTTA) → PARIS

Vol régulier avec escale(s) pour Paris. Arrivée possible le 17^e jour.

DATES ET PRIX		Base 5 à 12 participants	
04/02	au 19/02/19	AS/IAA02	3 620 €
04/03	au 19/03/19	AS/IAA03	3 620 €
08/04	au 23/04/19	AS/IAA04	3 590 €
18/11	au 03/12/19	AS/IAA11	3 650 €
03/02	au 18/02/20	AS/IAA02	3 620 €
02/03	au 17/03/20	AS/IAA03	3 620 €

Départs 2020 - Dates et tarifs susceptibles d'être modifiés

Voils réguliers : Air India, Jet Airways, Turkish Airlines, Qatar Airways...

Remarques : Nombreuses heures passées dans les transports.

Le prix comprend

- Le vol international au départ de Paris
- deux vols intérieurs
- l'hébergement en hôtels, auberges, chez l'habitant et sous tente
- les petits-déjeuners
- les dîners du J9 au J11, J13 et J14
- les transports intérieurs et les transferts (en véhicule privé et en bateau)
- les excursions mentionnées au programme (transports pour se rendre sur place uniquement)
- les entrées dans les sites et dans les parcs
- les permis
- un accompagnateur parlant français
- les taxes d'aéroport, de sécurité et de carburant au départ de France : **295 €** (sujet à modification)
- l'assurance assistance-rapatriement.

Le prix ne comprend pas

- Les déjeuners et dîners non mentionnés, prévoir **2 à 3 €** par repas (hors boisson) dans les restaurants locaux.
- les boissons et dépenses personnelles
- les visites et les excursions mentionnées comme « libres » ou « possibles » (prévoir environ **100 €**)
- les taxes pour photographe et filmer sur les sites
- les frais de visa
- les pourboires
- l'assurance multirisques.

A ce jour, pas de taxe d'aéroport à régler sur place au départ d'Inde pour les ressortissants français.

FORMALITES

LES DEMARCHES DE DEMANDE DE VISA NE SONT A ENTREPRENDRE QU'À LA RECEPTION DE NOTRE COURRIEL OU COURRIER RELATIF AU VISA

Passeport valide plus de 6 mois après la date de retour.

Visa obligatoire : Visa tourisme - valable 6 mois - entrées multiples.

Attention : Le visa électronique (e.visa) n'est pas valable pour la région de l'Arunachal Pradesh. Il vous faudra effectuer une demande de visa « classique »

Il faut passer par la société VFS, prestataire officiel de l'ambassade d'Inde, pour obtenir le visa indien. Avant d'aller sur place pour déposer la demande de visa, il faut obligatoirement remplir le formulaire de demande par Internet via le site : https://www.vfsglobal.com/india/france/In_Paris.html. Nous vous conseillons de consulter le site Internet de la société VFS avant toute demande de visa.

Société VFS (centre de demande de visa pour l'Inde)

16, Boulevard du General Leclerc,

92110, Clichy,

6eme étage

Helpline : 08 92 23 03 58 (9h à 13h/ 14h à 16h)

Centre d'appel: +33 1 57 32 94 13

Courriel : infoindefrance@vfshelpline.com

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h (dépôt) et de 14h30 à 16h (retrait) - Attention le bureau est fermé les jours fériés français et indiens.

Notes :

- Ne pas aller déposer sa demande de visa sans avoir le formulaire rempli en ligne
- A la fin de la saisie du formulaire, bien noter le numéro de référence
- Il existe également des bureaux à Lyon et Marseille pour le dépôt des dossiers

Prix : 105 € à ce jour - Visa tourisme valable 6 mois - Entrées multiples. (Paiement au dépôt en espèces, par carte bancaire ou par chèque certifié délivré par votre banque - susceptible de modification, se renseigner avant auprès de VFS).

Pièces à fournir :

- Passeport valide plus de 6 mois après la date de retour disposant d'au moins 3 pages blanches (dont 2 face à face)
- 1 copie de bonne qualité des deux premières pages du passeport
- 2 photos couleurs identiques **format 5 x 5 cm** (épaules visibles) de moins de 6 mois et obligatoirement sur fond blanc (ces photos devront être réalisées par un photographe privé ou directement chez VFS). Vos photos doivent être collées sur le formulaire : la première page dans le cadre prévu page 1, la seconde en bas à droite de la page 2.
- Le formulaire de demande de visa pré rempli via internet <https://indianvisaonline.gov.in/visa/>, daté et signé : la première signature dans le cadre prévu page 1 en dessous de la photo (cette signature sera scannée et doit correspondre à celle figurant dans le passeport), la seconde en bas à droite de la page 2.

Délai d'obtention : minimum 3 / 6 jours

Des pertes de documents ayant été signalées, nous vous déconseillons de faire le **visa par correspondance**. Si vous ne pouvez pas vous déplacer à la société VFS ou mandater quelqu'un, nous vous conseillons de passer par les sociétés spécialisées indiquées ci-dessous.

Permis pour la région de l'Arunachal Pradesh :

Pour accéder à la région d'Arunachal Pradesh, il est indispensable d'avoir un permis (Protected Area Permit). Ce permis est obtenu par nos soins.

Pour cela, nous avons besoin environ un mois avant le départ des pièces suivantes :

- un formulaire dûment complété par vos soins que nous vous aurons communiqué à la confirmation du circuit
- la photocopie COULEUR des 4 premières pages de votre passeport à nous envoyer par email (ou courrier)
- la photocopie du visa obtenu auprès de l'ambassade
- la photo d'identité couleur récente sur fond blanc (format 3x4cm) par courrier ou scannée par email

Certaines sociétés spécialisées peuvent se charger de l'obtention du ou des visas nécessaires moyennant une commission :

Alfa Service Visa : 01 75 43 84 54 ou <http://www.alsvisa.com>

Action-visas : 01 45 88 56 70 ou www.action-visas.com

Visa Lyon services : 04 72 73 31 82 ou www.lyonvisa.com

Les formalités mentionnées concernent uniquement les ressortissants français et sont données à titre indicatif. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès de leur Consulat ou Ambassade. Ne pas être en règle avec les formalités de police et de douane du ou des pays le jour du départ entraîne la perte totale du voyage, cette cause d'annulation n'étant jamais couverte par les assurances.

SANTE

→ **Traitements et vaccins :**

Aucun vaccin obligatoire. Vaccination obligatoire contre la fièvre jaune seulement si vous avez effectué un séjour préalable dans certains pays d'Afrique ou d'Amérique du Sud.

Vaccins conseillés : hépatite A et B, méningites (A + C), diphtérie, tétanos, poliomyélite, typhoïde, antirabique, encéphalite japonaise.

Traitement antipaludéen : consulter son médecin.

Des cas de dengue et de chikungunya ont été rapportés en Inde. Il est recommandé aux voyageurs de se prémunir contre les piqûres de moustiques (vêtements longs, répulsifs, moustiquaire...).

→ **Pharmacie :**

Médicament contre les troubles intestinaux,

Médicament contre les rhumes et angines,

Désinfectant, compresses stériles,

Collyre,

Produit anti-moustiques,

Stick à lèvres,

Crème solaire.

Il est conseillé aux personnes suivant un traitement médical d'emporter leurs médicaments ainsi que les ordonnances correspondantes dans les bagages à main. Prévoir aussi un document indiquant le groupe sanguin et les allergies éventuelles.

Les médicaments que vous souhaitez laisser sur place sont à remettre impérativement à des médecins, infirmiers, personnels des dispensaires qui sauront les distribuer à bon escient. Ne jamais donner de médicaments dans la rue à quelqu'un qui vous en réclame.

→ **Pour se renseigner :**

S.O.S. VACCINATIONS - 85, boulevard de Port Royal - 75013 PARIS - Tél : 01 47 07 10 00

INSTITUT PASTEUR - Tél : 01 45 68 80 88- <http://www.pasteur.fr/fr/sante/vaccinations-internationales-et-conseils-aux-voyageurs>

CENTRE DE VACCINATIONS INTERNATIONALES AIR FRANCE - 38 quai de Jemmapes - 75010 Paris - Tél : 01 43 17 22 00

ESPRIT DU VOYAGE

→ **Type de circuit :**

Ce voyage est un circuit encadré dans des régions d'Inde où le tourisme est très peu développé.

→ **Encadrement :**

Accompagnateur (trice) local(e) francophone pendant tout le circuit (accueil à l'aéroport d'arrivée). Au cours des déplacements, cet accompagnateur, qui n'est, en général, pas un guide culturel, pourra vous donner des informations générales sur son pays. Les chauffeurs ne parlant en général que quelques mots d'anglais.

→ **Visites, excursions et entrées dans les sites :**

Les frais de transports ainsi que les entrées dans les sites, dans les parcs et dans les musées non mentionnés ou mentionnés comme « visite ou excursion possible, libre ou optionnelle » sont à la charge de chaque participant. Ces visites complémentaires seront organisées directement par l'accompagnateur (trice) selon le souhait du groupe et réglées sur place par chaque participant au tarif local.

→ **Transports :**

Utilisation de véhicules privés avec chauffeur. Certains jours, nombreuses heures passées dans les transports et quelques trajets sur des routes ou pistes en mauvais état. Conduite inversée par rapport à la France. Deux vols intérieurs.

→ **Hébergements :**

Hébergements de catégorie modeste simples en hôtels et auberges, en chambres doubles ou triples (exceptionnellement multiples) avec ou sans salle de bains privée, sans climatisation. A certaines, étapes, chambres avec lit matrimonial à deux places à partager. Plusieurs nuits possibles sous tente, du fait de la faible capacité d'accueil des structures. Le type d'hébergement par étape est donné à titre indicatif et pourra varier selon les disponibilités.

→ **Repas :**

Les petits-déjeuners seront pris sur les lieux d'hébergement. Les déjeuners et les dîners seront pris, en général, dans des restaurants locaux dans les villes et les villages, sur les lieux d'hébergements, ou sous forme de pique-nique dans la nature. La nourriture est bonne et variée et souvent épicée. Mais, après demande préalable, il est assez facile de manger peu épicé. Plats à base de riz (blanc à longs grains, collant, strié de rouge ou basmati), pains (chapati ou naan) et lentilles (dhal). Nombreux plats végétariens mais on trouve aussi de la viande (agneau, chèvre ou poulet). La consommation de bœuf pour les hindous et de porc pour les musulmans est taboue. Dans les restaurants, vous trouverez souvent des thalis végétariens. Le thali est un repas à lui seul, servi à volonté et bon marché. On trouve aussi des légumes et fruits qu'il est conseillé de consommer cuits ou pelés.

→ **Précautions :**

Il s'agit d'un voyage expédition. Visite de régions très reculées et isolées de tout. Les conditions de voyage peuvent être difficiles en raison du mauvais état des pistes et des conditions parfois sommaires d'hébergements. Certains jours, nombreuses heures passées dans les véhicules. Les pannes et retards sont toujours possibles. Certains jours, quelques randonnées sur des chemins glissants et boueux. Il est important d'avoir une très bonne condition physique.

→ **Savoir-vivre :**

Ayez toujours en tête que vous êtes un hôte. Il est important de respecter les coutumes, les traditions locales et la dignité des gens qui y vivent et y travaillent. Prévoir aussi des pourboires pour les éventuels guides et les chauffeurs. Ils sont facultatifs et doivent être accordés en fonction de votre satisfaction. Sachez toutefois que leurs usages sont appréciés.

EQUIPEMENT

→ **Bagages :**

Sac de voyage ou sac à dos (maximum 15 kg) et un petit sac à dos (pour les affaires de la journée). **VALISE A PROSCRIRE.** Prévoir des protège sacs contre la pluie et la poussière. Attention, voyagez léger, car vous êtes seul responsable du port de vos bagages. Pas de soute à bagages dans les bus vous devrez donc conserver vos sacs avec vous.

→ **Habillement :**

Vêtements légers, de préférence en coton. Les femmes doivent éviter les débardeurs, shorts et bermudas,
Pull ou polaire et autres vêtements chauds pour les étapes en altitude,
Cape de pluie et parapluie,
Chapeau ou casquette,
Maillot de bain,
Chaussures de marche avec semelles épaisses ou baskets,
Paire de tongs (pour la douche).
Possibilité de laver ou faire laver son linge sur place. Inutile donc de prendre trop de vêtements.

→ **Mais aussi :**

Lunettes de soleil, drap sac, serviette et affaires de toilette,
Papier hygiénique, lampe de poche ou frontale et piles de rechange,
Réveil de voyage, Gel antiseptique hydro-alcoolique (pour remplacer les lingettes peu écologiques),
Couteau multi usage (à placer dans le bagage de soute),
Petite chaîne et cadenas (pour attacher les bagages pendant les trajets en train) - on en trouve aussi sur place,
Spirales ou prise anti-moustiques.

→ **Se munir :**

Des photocopies des 4 premières pages du passeport et du visa,
De photos d'identité récentes en cas de besoin,
Des formulaires d'assurance assistance rapatriement et/ou multirisques d'ADEO, remis lors de votre inscription,
Des numéros de téléphone de différents organismes de recours (banques pour les chèques de voyage et les cartes de crédit).

A l'enregistrement, il est indispensable de laisser les objets coupants (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc.) et liquides (gel douche, shampoing, dentifrice, bouteille, etc.) dans le bagage qui voyagera en soute car les autorités des aéroports les interdisent en cabine.

OFFICE DE TOURISME

Office de tourisme de l'Inde :

13, bd Haussmann (5^e étage)
75009 PARIS
Tél : 01 45 23 30 45 ou 01 44 83 06 23
Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 13h et de 14h à 17h30
Courriels : directorindiatourismparis@gmail.com

Mise à jour le 12/03/2019

**Assurez-vous avant de partir que cette version est la dernière mise à jour.
Des modifications peuvent intervenir en cours d'année.**