



LE GOLFE DU MORBIHAN

RANDONNEE A VELO EN LIBERTE

8 JOURS : Prix à partir de 945 €

Randonnée niveau 1

C'est au rythme de balades à vélo que vous découvrirez la beauté et la richesse du Golfe du Morbihan. Vous sillonnerez la péninsule de Rhuys et explorerez ses lieux et bâtisses incontournables Arzon, St-Gildas de Rhuys, le château de Suscinio. Vous profiterez du spectacle permanent de ses exceptionnelles lumières et des paysages contrastés de ses îles, boisés sur l'île d'Arz et plus sauvages sur l'île aux Moines. Un parfait mélange de nature et d'histoire.



Vous aimerez

- + Les balades faciles à vélo sur des voies aménagées
- + La presqu'île de Rhuys, orientée vers le Golfe et l'océan
- + L'île aux moines, aux charmantes maisons de pêcheurs et la paisible île d'Arz
- + L'alternance entre nature et histoire

VOTRE ITINERAIRE INDICATIF

J1 Vannes - Sarzeau

Arrivée à Vannes en fin d'après-midi. Transfert en bus de Vannes à Sarzeau (non inclus), petite commune du Morbihan située sur la presqu'île de Rhuys, entre l'océan atlantique et le golfe.

Repas inclus: Petit-déjeuner, dîner / **Nuit :** à l'hôtel

J2 Sarzeau - St Armel - Le Hézo - Château de Suscinio - Sarzeau

Traversée du magnifique parc naturel du golfe, de St-Armel, en passant par Le Hézo et par le Château de Suscinio. Sur la route, admirez une vue imprenable sur l'île aux Oiseaux depuis la pointe rocheuse de Ludré. Profitez des paysages variés, entre marais, véritables réserves ornithologiques et châteaux comme celui de Kerlévenan. Retour à Sarzeau.

Repas inclus: Petit-déjeuner, dîner / **Distance :** 35 km / **Nuit :** à l'hôtel

J3 Sarzeau - La presqu'île de Rhuys - Sarzeau

Tour de la presqu'île de Rhuys, de l'océan au Golfe pour profiter des incroyables panoramas du littoral. Sillonnez dans les rochers de la Pointe St- Jacques, admirez l'abbaye de St Gildas de Rhuys, faites une halte au port du Logeo, petit port authentique du golfe, et traversez les petits villages agréables de Port Brillac et Bénance. En fin de journée, retour à Sarzeau.

Repas inclus: Petit-déjeuner, dîner / **Distance :** 35 km / **Nuit :** à l'hôtel

J4 Sarzeau - Arzon - Port Navalo

Traversée de la presqu'île de Sarzeau à Arzon, commune du Morbihan à la côte découpée, qui offre à certains endroits un panorama d'exception. Vous passerez par le tumulus de Tumiach, plus connu sous le nom de Butte de César, le dolmen de la pointe de Bilgroix, la plage et le phare du port pittoresque de Navalo, ou encore le Petit Mont, promontoire qui abrite des cairns dolméniques.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Distance :** 22 km / **Nuit :** à l'hôtel

J5 Port Navalo - Locmariaquer - Port Navalo

Accès à Locmariaquer en bateau. Voyagez dans le temps dans la commune de Locmariaquer, qui abrite le site mégalithique, le plus grand du golfe où l'on découvre menhirs, dolmens et tumulus mais aussi des monuments historiques tels que la chapelle du Moustoir. Faites halte au charmant village de Kerdaniel avant de retourner à Port Navalo.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Distance :** 11 km / **Nuit :** à l'hôtel

J6 Port Navalo - Ile aux Moines - Ile d'Arz

Traversée pour l'île-aux-Moines, aussi appelée « la perle du Golfe ». Le dépaysement est garanti sur la plus grande île du Golfe, avec ses maisons blanches de pêcheurs et son art de vivre propres aux îles. Faites le tour de ses nombreux points de vue tels la pointe de Nioul ou le Bois d'amour. Transfert à l'île d'Arz en fin de journée.

Repas inclus: Petit-déjeuner, dîner / **Distance** : entre 35 et 45 km / **Nuit** : à l'hôtel

J7 Ile d'Arz - Vannes

L'île d'Arz est connue comme "l'île aux capitaines" à cause de ses marins qui s'y installaient. Découvrez le caractère sauvage de l'île, sa nature paisible, ses champs et falaises, ses moulins à marée, ses baies et ses huîtres avant de rentrer à Vannes.

Repas inclus: Petit-déjeuner, dîner / **Distance** : 13 km / **Nuit** : à l'hôtel

J8 Vannes

Fin du circuit randonnée à vélo après le petit déjeuner.

Repas inclus: Petit-déjeuner

DATES** ET PRIX (par personne - en chambre double)		Base* 2 participants	Sup chambre individuelle
01/04	au 08/05/21	EU/FGM04	945 € 365 €
09/05	au 12/05/21	EU/FGM05	990 € 365 €
13/05	au 09/07/21	EU/FGM05b, 06	945 € 365 €
10/07	au 14/07/21	EU/FGM07	990 € 365 €
15/07	au 27/07/21	EU/FGM07b	945 € 365 €
28/07	au 28/08/21	EU/FGM08	990 € 365 €
29/08	au 30/09/21	EU/FGM09	945 € 365 €

** Circuit de 8 jours avec départ du 01/04 au 30/09/21. Départs possibles tous les jours de la semaine en juillet et août et uniquement les mardis et vendredis en avril et mardis, jeudis, vendredis et samedis en mai/juin/septembre. - * Personne voyageant seule supplément 30 € (à ajouter à la ch. individuelle)

Remarque : Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Le prix comprend :

- 7 nuits en hôtels 2* et 3*
- les dîners des J1, J2, J3, J6 et J7
- les transferts des bagages entre chaque hébergement
- les traversées maritimes
- la location de vélo type VTC
- un carnet de route par chambre
- l'assurance assistance-rapatriement

Le prix ne comprend pas :

- le trajet aller-retour de votre domicile à Vannes
- les transferts en bus (ou taxi le dimanche et jours fériés) du J1 et J8
- les déjeuners
- les dîners des J4 et J5
- les boissons
- les suppléments chambre individuelle et personne voyageant seule
- les visites et les entrées dans les sites, musées, parcs...
- l'assurance multirisques.

FORMALITES

Carte d'identité ou passeport valide.

Les formalités mentionnées concernent uniquement les ressortissants français et sont données à titre indicatif. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès de leur Consulat ou Ambassade.

SANTE

→ Traitements et vaccins :

Aucun vaccin obligatoire. Vaccins conseillés : Diphtérie, poliomyélite, tétanos, typhoïde, hépatite A et B

→ Pharmacie :

Médicament contre les troubles intestinaux,

Médicament contre les rhumes et angines,

Gel antiseptique hydroalcoolique

Désinfectant, compresses stériles, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed

Stick à lèvres,

Collyre,
Crème solaire.

Il est conseillé aux personnes suivant un traitement médical d'emporter leurs médicaments ainsi que les ordonnances correspondantes. Prévoir aussi un document indiquant le groupe sanguin et les allergies éventuelles.

ESPRIT DU VOYAGE

→ **Type de circuit :**

Ce circuit est un circuit randonnée à vélo. Randonnée de niveau 1, accessible à toute personne pratiquant régulièrement une activité physique ou sportive.

→ **Encadrement :**

Circuit randonnée en liberté, non accompagné.

→ **Vélos :**

Mise à disposition de vélos type VTC (Vélos Tous Chemins), 7 ou 21 vitesses, entièrement équipés : garde boue, porte-bagages, éclairage et antivol. Un service d'assistance est prévu en cas de panne. La location du vélo est incluse dans le tarif car les vélos étant interdits lors de certaines traversées maritimes, vous ne pouvez emporter le vôtre

→ **Carnet de route (un par chambre) :**

Un carnet de route vous sera fourni. Il comprend :

- une carte générale,
- un programme précisant les coordonnées des prestataires et le déroulement du séjour,
- le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et un carnet détaillant l'itinéraire de chaque étape.

→ **Transports :**

Accès en train :

SNCF à Vannes puis bus pour Sarzeau : Bus Vannes – Sarzeau (Réseau KICEO, Ligne 24).

Stationnement du véhicule durant le séjour :

Vous pourrez laisser votre véhicule à Vannes (liste non exhaustive): - au parking gratuit du Palais des Arts - au parking payant, couvert et gardé en centre-ville, place du Centre (mairie) ou place de la République (poste).

→ **Hébergements :**

Hébergements en hôtel 2* et 3*.

→ **Repas :**

Les petits-déjeuners seront pris sur les lieux d'hébergements. Les déjeuners sont libres. Les dîners sont inclus (sauf les J4 et J5).

EQUIPEMENT

→ **Bagages :**

- 1 sac pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ... attention, il est déconseillé de circuler en portant un sac à dos.

- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 15 kg).

Le transfert des bagages entre chaque hébergement est assuré en véhicule.

→ **Habillement** (la liste doit être adaptée en fonction de la saison):

- de bonnes chaussures de sport,
- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de la journée),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (à l'automne),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

→ **Mais aussi :**

- 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
- pour le pique-nique: couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,
- affaires de toilette,
- papier hygiénique, mouchoirs,
- 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
- 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
- lampe torche ou lampe frontale,

→ **Se munir :**

Des formulaires d'assurance assistance rapatriement et d'assurance multirisques ADEO (si vous y avez souscrit), remis lors de votre inscription

Des numéros de téléphone de différents organismes de recours (cartes de crédit,...)

Mise à jour le 12/03/2021

**Assurez-vous avant de partir que cette version est la dernière mise à jour.
Des modifications peuvent intervenir en cours d'année.**