



LE TOUR DE BELLE-ÎLE-EN-MER

RANDONNÉE EN LIBERTÉ

7 JOURS : Prix à partir de 485 €

Randonnée niveau 3

Au sud de la Bretagne, dans l'océan Atlantique, explorez l'île rocheuse de Belle-Ile-en-Mer, qui porte si bien son nom ! Commencez votre séjour par la visite de Le Palais et de l'incroyable citadelle de Vauban avant d'emprunter les sentiers de l'île et de marcher au cœur d'une nature généreuse et sauvage aux allures de carte postale. Des paysages faits de falaises déchirées, de pointes grandioses, de criques aux eaux limpides et de magnifiques plages de sable blanc vous attendent tout au long de votre randonnée.

Vous aimerez



- + Le tour complet de l'île
- + L'incourtournable pointe des Poulains
- + Les faces "cachées" de l'île et de ses nombreuses criques
- + La grande diversité des paysages

VOTRE ITINÉRAIRE INDICATIF

J1 Quiberon - Le Palais

Traversée en bateau de Quiberon (gare maritime Port Maria) à Belle-Île-en-Mer. Installation en fin d'après-midi à Le Palais.

Nuit : à l'hôtel

J2 Le Palais - Le sud de l'île - Le Palais

Votre première marche explore la côte la plus sauvage de l'île. Les pics d'un granit dont on imagine sans peine qu'ils furent parmi les plus hauts sommets de l'Armorique culminent sur le large, plein sud. Le sentier suit la crête puis descend de temps en temps pour offrir quelques douces étapes dans ces anses profondes et sableuses qui constituent l'une des caractéristiques les plus remarquables de Belle-île.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Distance** : 16 km / **Dénivelé positif** : 250 m / **Dénivelé négatif** : 250 m / **Nuit** : à l'hôtel

J3 Le Palais - Les aiguilles de Port Coton - Sauzon

La côte reste sauvage et les rochers non moins saillants. Alors l'Atlantique se brise laissant jaillir des vagues qui comme aux "aiguilles de Port Coton" transforment à chaque instant un paysage où les irisations lumineuses se mêlent aux bouillonnements de l'écume. Monet y posa, inlassable, son chevalet. Vous remontez vers le nord par une incroyable plage où deux courants marins se croisent ; la plage du Donnant, le paradis des surfeurs. A la Pointe du Vieux Château (réserve ornithologique) un chemin longe des champs et rejoint le très clément petit port de Sauzon. Installation à Sauzon.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Distance** : 18 km / **Dénivelé positif** : 300 m / **Dénivelé négatif** : 300 m / **Nuit** : à l'hôtel

J4 Sauzon - Boucle de la pointe des Poulains - Sauzon

Partant de l'Est, en suivant un sentier de pinèdes et d'ajoncs, on change de cap et de paysage à l'Ouest pour une côte déchiquetée et minérale. Vous rejoignez la pointe des Poulains où la réalité est simplement plus belle que la "carte postale". Le phare des Poulains, sa petite maison blanche et sa tête vermillon, protègent les marins tandis que plus bas deux petites plages sont idéales pour un moment de repos. Tout près, un fort blotti entre mer et rocaille protège le souvenir de Sarah Bernhardt. Le sentier vers Sauzon traverse au retour quelques villages de "l'intérieur".

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Distance** : 12 km / **Dénivelé positif** : 200 m / **Dénivelé négatif** : 200 m / **Nuit** : à l'hôtel

J5 Sauzon - La côte "en dedans" : Port Jean, Port Quinéec, Port Fouquet - Le Palais

Découverte de la "côte en dedans", c'est à dire celle qui abritée, fait face au continent. La végétation y est riche, parfois même luxuriante. Sur le sentier se succèdent Port Jean, Port Quinéec et Port Fouquet ainsi que plusieurs criques paisibles aux eaux limpides. A la pointe de Taillefert, vous apercevez Le Palais et sa Citadelle Vauban. Le GR34 permet de rejoindre "Le Palais" en marchant aux pieds des remparts. Possibilité de visiter la citadelle. Installation à Le Palais.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Distance :** 14 km / **Dénivelé positif :** 250 m / **Dénivelé négatif :** 250 m / **Nuit :** à l'hôtel

J6 Le Palais - La pointe de Pouldon - Le Palais

Transfert en bus de ligne au village de Grand Cosquet : vous retrouvez la côte la plus sauvage de Belle-île, son caractère du "bout du monde" que les audacieux décident de repousser en navigant toujours plus loin... Les pointes de Pouldon et du Skeul sont à l'image de leur audace, périlleuses et séduisantes ! En chemin, une halte dans la blanche église de Locmaria, la commune la plus au sud de la Bretagne.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Distance :** 14 km / **Dénivelé positif :** 350 m / **Dénivelé négatif :** 400 m / **Nuit :** à l'hôtel

J7 Le Palais - Pointe de Kerdonis et Port Yorc'h - Le Palais - Quiberon

Transfert en bus de ligne à Port Andro. Le sentier côtier passant par la pointe de Kerdonis reste d'abord à l'image du chemin accidenté des jours derniers. Mais suit très vite un paysage tout nouveau, végétal, doux et hospitalier avec la longue plage des Grands Sables puis les collines côtières et ombragées de Port Yorc'h et du Palais. Grâce à cette ultime randonnée qui signe le tour complet de Belle-île vous comprenez combien l'orientation géographique d'un espace détermine sa nature, sa morphologie ainsi que les activités humaines qu'il permet. Et cela surtout sur une île ouverte aux quatre vents. Arrivée à Le Palais puis traversée en bateau en fin de journée pour Quiberon. Fin de la randonnée.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Distance :** 13 km / **Dénivelé positif :** 300 m / **Dénivelé négatif :** 300 m

DATES** ET PRIX (par personne - en chambre double)	Base* 2 participants	Sup chambre individuelle	Nuit sup à Le Palais (J7) base double	
01/04 au 30/06/21	EU/FBI04, 05, 06	485 €	193 €	47 €
01/07 au 29/07/21	EU/FBI07	505 €	203 €	47 €
30/07 au 29/08/21	EU/FBI08	520 €	215 €	49 €
30/08 au 30/09/21	EU/FBI09	485 €	193 €	47 €

** Circuit de 7 jours avec départ possible tous les jours de la semaine du 01/04 au 30/09/21 - * Personne voyageant seule supplément 25 € (à ajouter à la ch. individuelle)

Remarques : *Les itinéraires n'empruntent pas toujours les sentiers balisés mais sont facilement repérables grâce aux tracés sur cartes. Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.*

Le prix comprend :

- 6 nuits en formule nuit et petit déjeuner, en hôtels 2* (à Le Palais et à Sauzon)
- La traversée aller-retour Quiberon-Le Palais
- les transferts des bagages entre chaque hébergement
- un carnet de route par chambre
- l'assurance assistance-rapatriement

Le prix ne comprend pas :

- le trajet aller-retour de votre domicile à Quiberon
- les trajets en bus des J2, J3, J6 et J7 (environ **17,50 €**)
- les repas du midi
- les repas du soir (la demi-pension est proposée en option : **145 €**)
- les boissons
- les suppléments chambre individuelle, nuit sup à Le Palais le J7 et personne voyageant seule
- les éventuelles visites
- l'assurance multirisques.

FORMALITES

Carte d'identité ou passeport valide.

Les formalités mentionnées concernent uniquement les ressortissants français et sont données à titre indicatif. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès de leur Consulat ou Ambassade.

SANTE

→ **Traitements et vaccins :**

Aucun vaccin obligatoire. Vaccins conseillés : Diphtérie, poliomyélite, tétanos, typhoïde, hépatite A et B

→ **Pharmacie :**

Médicament contre les troubles intestinaux,
Médicament contre les rhumes et angines,
Gel antiseptique hydroalcoolique
Désinfectant, compresses stériles, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed
Stick à lèvres,
Collyre,
Crème solaire.

Il est conseillé aux personnes suivant un traitement médical d'emporter leurs médicaments ainsi que les ordonnances correspondantes. Prévoir aussi un document indiquant le groupe sanguin et les allergies éventuelles.

ESPRIT DU VOYAGE

→ **Type de circuit :**

Ce circuit est un circuit randonnée à pied. Randonnée de niveau 3, accessible à toute personne pratiquant régulièrement une activité physique ou sportive. Etapes de 12 à 16 kms par jour avec un dénivelé positif jusqu'à 350 m et négatif jusqu'à 400 m.

→ **Encadrement :**

Circuit randonnée en liberté, non accompagné.

→ **Carnet de route (un par chambre) :**

Un carnet de route vous sera fourni. Il comprend :

- **Les tracés des itinéraires :** Reproductions de cartes en couleur, généralement au 1/25 000ème, ils présentent le tracé de l'itinéraire du séjour étape par étape.

- **Un guide des randonnées :** Il contient le descriptif de chaque étape de randonnée du circuit proposé. Le Guide de Randonnées offre également des informations touristiques et culturelles propres au séjour.

- **Le programme du séjour :** Vous y trouverez, jour par jour, toutes les informations pratiques nécessaires au bon déroulement du séjour, tels que les adresses et numéros de téléphones des hébergements, taxis, restaurateurs... ou encore les lieux où se restaurer pour le déjeuner (boulangeries, supérettes, restaurants...).

- **Un porte carte + Lanyard :** Etanche, il permet de mieux conserver les cartes lors du séjour. De plus, il facilite leur transport

- **Les étiquettes bagages :** Elles permettent d'identifier vos bagages durant le séjour et ainsi de faciliter leurs transferts.

→ **Transports :**

Accès en train :

Gare SNCF de Quiberon puis traversée en bateau (incluse) pour Belle-île (45 mn)

Accès en voiture

Nous vous conseillons de laisser votre véhicule sur les parkings gardés à Quiberon.

Stationnement du véhicule durant le séjour :

Le stationnement à Quiberon est réglementé, aussi nous vous conseillons de laisser votre véhicule sur les parkings gardés.

- **Parking des îles** (pas de réservation - env. 45 € les 6 jours) : Avenue du Gal De Gaulle. Tél. 02 97 30 59 45.

Navettes gratuites jusqu'à l'embarcadère.

- **Parking de Kerné** (réservation conseillée - env. 48€ la semaine) : Route de Kerniscob. Tél. 06 86 62 69 18.

Navettes gratuites jusqu'à l'embarcadère.

- **Parking Sizorn** (pas de réservation – env. 55 € les 6 jours) : 36 Rue Port Maria, tél. 02 97 50 06 71.

Parking situé à 200m de la Gare Maritime de Quiberon.

- **Parking de l'Océan** (pas de réservation - entre 8 et 12 € par jour) : 7 Quai de l'Océan, Tél. 02 97 50 27 81.

Parking situé à 250 m de la Gare Maritime de Quiberon.

Pour de plus amples informations : Office de Tourisme de Quiberon, tél. 02 97 50 07 84 ou

<http://www.quiberon.com/pratique/stationner-quiberon>

La traversée maritime

Les traversées régulières pour rejoindre Le Palais s'effectuent principalement au départ de la gare maritime de Port Maria à Quiberon. Durée : 45 mn. Nous nous occupons de réserver la traversée aller/retour pour vous. Merci de nous indiquer au moment de votre réservation les horaires que vous souhaitez pour ces traversées. Vous pouvez consulter les horaires possibles en cliquant sur le lien suivant : [Horaires Liaisons Quiberon Belle-Ile-en-Mer, Houat et Hoëdic et Lorient Groix | Compagnie Océane \(compagnie-oceane.fr\)](#)

Transferts en bus de ligne pour rejoindre le départ de certaines randonnées.

→ **Hébergements :**

Hébergements en hôtel 2*.

→ **Repas :**

Les petits - déjeuners seront pris sur les lieux d'hébergements. Les déjeuners et dîners sont libres. En supplément, formule demi-pension (+145 €).

EQUIPEMENT

→ **Bagages :**

- 1 sac à dos 30/35 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...

- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 15 kg).

Le transfert des bagages entre chaque hébergement est assuré en véhicule.

→ **Habillement** (la liste doit être adaptée en fonction de la saison):

De bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),

- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),

- chaussettes de sport ou de randonnée,

- pantalon de toile (séchage rapide),

- short ou jupe,

- pull ou veste polaire,

- tee-shirts ou chemises légères,

- une veste imperméable (type Goretex),

- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)

- un chapeau et des lunettes de soleil,

- un bonnet,

- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (à l'automne),

- un maillot de bain et une petite serviette de bain,

- tenue de rechange confortable pour le soir.

→ **Mais aussi :**

- 1 ou 2 gourdes de 1 litre,

- pour le pique-nique: couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,

- affaires de toilette,

- papier hygiénique, mouchoirs,

- 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),

- 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,

- lampe torche ou lampe frontale,

Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillé), 1 paire de jumelles, appareil photos ...

→ **Se munir :**

Des formulaires d'assurance assistance rapatriement et d'assurance multirisques ADEO (si vous y avez souscrit), remis lors de votre inscription

Des numéros de téléphone de différents organismes de recours (cartes de crédit,...)

Mise à jour le 23/11/2020

Assurez-vous avant de partir que cette version est la dernière mise à jour.

Des modifications peuvent intervenir en cours d'année.