



OUZBEKISTAN - TURKMENISTAN

Sur la route de l'or bleu

22 JOURS : Prix à partir de 2 780 €

Un voyage sur la route de l'or bleu. Visite de la vallée de Ferghana qui fut jusqu'au Moyen Age traversée par les caravanes empruntant la route de la soie, de Khiva la mystérieuse, de Bukhara la divine et de Samarkand la bienheureuse. Des noms magiques qui évoquent l'ancien empire de Tamerlan. Vous apprécierez l'hospitalité ouzbèke lors des nuits prévues chez l'habitant. Vous découvrirez le Turkménistan, pays encore méconnu, à travers l'ancienne cité-oasis de Merv aux portes du désert du Karakum.



Vous aimerez

- + Un périple sur les routes de la Soie
- + L'architecture exceptionnelle et la féerie de Khiva, Boukhara et Samarkand
- + L'hospitalité ouzbèke avec un contact très chaleureux et deux nuits passées chez l'habitant
- + Un passé riche et surprenant, véritable melting pot de cultures, ethnies et religions
- + Des étapes à Urazmat et à Boysun pour découvrir la vie rurale ouzbèke
- + L'impressionnant cratère de gaz dans le désert du Karakum

VOTRE ITINERAIRE INDICATIF AU DEPART DE PARIS (Sur demande, départs possibles de province, Belgique, Suisse...)

J1 PARIS → TACHKENT

Vol régulier avec ou sans escale pour Tachkent.

J2 TACHKENT

Arrivée à Tachkent. Visite de la capitale à pied et en métro : la médersa Kukeldach, le marché de Tchorsou, la mosquée Jumma, la médersa et la mosquée Barak Khana, le mausolée Kafal Shashi et la mosquée Khasti Iman, le théâtre Alicher Navoi.

Nuit : à l'hôtel

J3 TACHKENT - KOKAND - FERGHANA - MARGHILAN

Vous partirez pour une excursion de trois jours à l'Est du pays, dans la vallée de Ferghana. Départ matinal en train de Tachkent pour Kokand avec visites possibles du palais Khudoyar Khan, de la mosquée du Vendredi et du cimetière royal. Sur le trajet, visite d'un atelier céramique à Richtan, continuation pour Marghilan.

Repas inclus : Petit-déjeuner / **Transfert** : 300 km / **Nuit** : à l'hôtel

J4 MARGHILAN - FERGHANA - ANDIJAN

Excursion dans la vallée de Ferghana : rencontre possible avec une famille d'artisans de vers à soie. Route pour Andijan.

Repas inclus : Petit-déjeuner / **Transfert** : 80 km / **Nuit** : à l'hôtel

J5 ANDIJAN - KUVA - ANDIJAN - TASHKENT

Excursions à Andijan et Kuva. A Andijan, possibilité de visiter le parc de Babur, le musée de la littérature ainsi que le musée d'histoire. Puis découverte des fouilles archéologiques de Kuva. Retour à Andijan et train pour Tachkent.

Repas inclus : Petit-déjeuner / **Transfert** : 425 km / **Nuit** : à l'hôtel

J6 TASHKENT → URGENTCH - KHIVA

Vol pour Urgentch au nord du pays et transfert à Khiva.

Repas inclus : Petit-déjeuner / **Transfert** : 30 km / **Nuit** : à l'hôtel

J7 KHIVA

Journée libre consacrée à la découverte de la ville musée : la forteresse d'Ichon Qala, le minaret tronqué, la médersa Kalta Minor, le mausolée Pakhlavan Mahmud, la grande mosquée du Vendredi, le palais de pierre, le mausolée Said Allaudine.

Repas inclus : Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

J8 KHIVA - frontière - KONYA URGENTCH - DARVAZA

Direction la frontière et entrée au Turkménistan. Continuation jusqu'à Konya Urgentch et découverte de la ville. Transfert à Darvaza pour visiter l'étonnant cratère de gaz dans le désert de Karakum.

Repas inclus : Petit-déjeuner / **Transfert** : 290 km / **Nuit** : sous tente

J9 DARVAZA - ERBENT - ASHGABAT

Départ pour Ashgabat. Sur la route, vous ferez la découverte d'un lac de cratère et du village d'Erbent dans le désert de Karakum. Ashgabat offre une multitude de possibilités de visites, avec entre autres le musée national et le bazar. A quelques kilomètres de la ville, découverte possible de l'immense marché aux tapis et aux animaux de Tolkoutchka (le dimanche uniquement) et excursion à Nisa, ancienne cité au cœur du désert.

Repas inclus : Petit-déjeuner / **Transfert** : 370 km / **Nuit** : à l'hôtel

J10 ASHGABAT - KOVATTA - NOKHUR - ASHGABAT

Suite des visites d'Ashgabat avec le musée national et le musée des tapis turkmènes. Excursion à Nokhur. En cours de route visite de la mosquée de Turkmenbashi dans le village de Kipchak et du lac souterrain Kovatta. A Nokhur vous découvrirez le village, le cimetière local avec ses tombeaux ornés de cornes de mouton et la grotte de Kizbibi. Balade dans un village et rencontre avec la population locale. Retour à Ashgabat.

Repas inclus : Petit-déjeuner / **Transfert** : 340 km / **Nuit** : à l'hôtel

J11 ASHGABAT → MARY

Vol pour Mary. Visite de l'ancienne cité de Merv au coucher du soleil.

Repas inclus : Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

J12 MARY - frontière - BUKHARA

Route vers la frontière. Entrée en Ouzbékistan et continuation vers Bukhara.

Repas inclus : Petit-déjeuner / **Transfert** : 120 km / **Nuit** : à l'hôtel

J13-14 BUKHARA

Vous passerez deux jours à Bukhara et découvrirez librement la ville et les environs : la mosquée Poyi Kalyan, la citadelle de l'Emir, la mosquée Bolo-Khaouz, la nécropole Tchor Bakr, la mosquée et le minaret Kalian, les mausolées, les medersas, les marchés aux bijoux et aux tapis, le palais d'été de Sitorai Mohi Hosa.

Repas inclus : Petits déjeuners / **Nuits** : à l'hôtel

J15 BUKHARA - NOURATA - URAZMAT

Nous quittons Boukhara pour rejoindre la ville de Nourata, alimentée par la source sacrée Tchachma. Nous découvrirons les ruines de la forteresse construite à l'époque d'Alexandre le Grand, les mosquées Tchil Ustun et Panjvakhta et le mausolée du cheikh Abdoul Khassan Nouri. Puis route vers Urazmat. Découverte du village et du mode de vie local : vous aurez peut-être l'occasion de participer à la préparation de la cuisine traditionnelle, à la traite des vaches et des chèvres.

Repas inclus : Petit-déjeuner et dîner / **Transfert** : 250 km / **Nuit** : chez l'habitant

J16 URAZMAT - AL BUKHARI - SAMARKAND

Matinée au village et route pour Samarkand. En chemin, visite du mausolée de l'Imam Al Bukhari, l'un des hauts lieux de pèlerinage.

Repas inclus : Petit-déjeuner / **Transfert** : 120 km / **Nuit** : à l'hôtel

J17 SAMARKAND

Première journée pour commencer les visites de Samarkand : découverte de la place du Registan avec les médersas d'Ouloug Bek, Chir Dor et Tilla Kari, du mausolée de Gour Emir, de la mosquée Bibi Khanoum, du bazar, de l'observatoire d'Ouloug Beg, du mausolée de Shakhi-Zinda.

Repas inclus : Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

J18 SAMARKAND - SHAKHRISABZ - BOYSUN

Route vers Shakhrisabz, la ville natale de Tamerlan. Découverte de l'Ak Saraï, du complexe Dorus Tilavat et de Dorus Siadat. Poursuite vers Boysun, petite ville authentique entourée de montagnes. Le séjour dans cette région peu visitée et aux traditions très vivaces sera l'occasion de faire de nombreuses rencontres, de profiter de l'hospitalité ouzbèke, de mieux comprendre la culture locale et de s'initier aux activités locales.

Repas inclus : Petit-déjeuner / **Transfert** : 335 km / **Nuit** : chez l'habitant

J19 BOYSUN

Au programme : visite du centre d'artisanat afin de découvrir la broderie traditionnelle (calottes colorées, tapis et tissus traditionnels « janda »), promenade dans le marché aux fruits et légumes, déjeuner dans une tchaykhana locale, visite de la maison d'un guimbardeur avec découverte de son atelier et apprentissage du jeu de la guimbarde, rencontres avec une famille, et pourquoi pas un apprentissage à la broderie ou à la cuisine.

Repas inclus : Petit-déjeuner / **Nuit** : chez l'habitant

J20 BOYSUN - SAMARKAND

Retour à Samarkand. En chemin, déjeuner possible dans une tchaykhana et découverte de la spécialité locale : le « jizz », viande de mouton cuite au four. Fin de journée libre.

Repas inclus : Petit-déjeuner / **Transfert** : 325 km / **Nuit** : à l'hôtel

J21 SAMARKAND - TASHKENT

Poursuite des visites de Samarkand et départ en train pour Tashkent.

Repas inclus : Petit-déjeuner / **Transfert** : 300 km / **Nuit** : à l'hôtel

J22 TASHKENT → PARIS

Vol régulier avec ou sans escale pour Paris. Arrivée possible le 23^e jour.

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX		Base 10 à 15 participants	
06/03	au 27/03/21	AC/OT03*	2 790 €
* Navrouz (nouvel an ouzbek)			
27/03	au 17/04/21	AC/OT04	2 780 €
22/05	au 12/06/21	AC/OT06	2 780 €
04/07	au 25/07/21	AC/OT07	2 870 €
24/07	au 14/08/21	AC/OT08	2 970 €
28/08	au 18/09/21	AC/OT09	2 880 €
25/09	au 16/10/21	AC/OT10	2 880 €
23/10	au 13/11/21	AC/OT11	2 880 €
05/03	au 26/03/22	AC/OT03*	2 820 €
* Navrouz (nouvel an ouzbek)			

α -50€ si inscription à + de 4 mois du départ

Supplément base 5 à 9 participants (facturé à l'inscription): 200 €

Départ 2022 - Dates et tarifs susceptibles d'être modifiés

Vols réguliers : Aeroflot, Turkish Airlines...

Remarque : * départ « Navrouz », nouvel an ouzbek

Le prix comprend :

- Le vol international au départ de Paris
- deux vols intérieurs
- l'hébergement en hôtels, chez l'habitant et sous tente
- les petits-déjeuners
- le dîner du J15
- les transports intérieurs et les transferts (en véhicule privé et en train) entre les lieux d'hébergement
- les excursions mentionnées au programme (transports pour se rendre sur place uniquement)
- des accompagnateurs locaux parlant français
- les taxes d'aéroport, de sécurité et de carburant au départ de France : **200 €** (sujet à modification)
- l'assurance assistance-rapatriement.

Le prix ne comprend pas :

- Les déjeuners et dîners non mentionnés dans « le prix comprend » (prévoir **3 à 6 €** en Ouzbékistan et **10 à 12 €** eau Turkménistan par repas non compris hors boisson dans les restaurants locaux)
- les boissons et dépenses personnelles
- les visites et les excursions mentionnées comme « libres » ou « possibles » ainsi que les entrées dans les sites (prévoir environ **90 €**)
- les visas et frais d'obtentions de visas
- les pourboires
- l'assurance multirisques.

A ce jour, pas de taxe d'aéroport à régler sur place au départ d'Ouzbékistan ni pour le vol intérieur. Pas de taxe de passages de frontière à prévoir pour les ressortissants français.

FORMALITES

Compte-tenu de la situation sanitaire actuelle due à la pandémie de COVID-19, des mesures exceptionnelles peuvent être prises par les Etats, dans un délai très court, modifiant les conditions de circulation et les mesures sanitaires aux frontières

Des informations régulièrement actualisées sur l'évolution de la pandémie sont disponibles sur le site www.diplomatie.gouv.fr rubrique « Conseils aux Voyageurs ».

Ambassade de l'Ouzbékistan

22 rue d'Aguesseau

75008 Paris

Section consulaire :

Tél : 01 53 30 03 53

Courriel : contact@ouzbekistan.fr

Ouvert de lundi au vendredi de 9h à 12h.

Ambassade du Turkménistan

13 rue Picot

75116 Paris

Tél : 01.47.55.05.36 / 01.53.65.10.71

Ne pas être en règle avec les formalités de police et de douane du ou des pays le jour du départ entraîne la perte totale du voyage, cette cause d'annulation n'étant jamais couverte par les assurances.

SANTE

→ Traitements et vaccins :

Aucun vaccin obligatoire.

Vaccins conseillés : hépatite A et B, diphtérie, tétanos, poliomyélite, typhoïde, antirabique.

Pas de traitement antipaludéen à prévoir.

→ Pharmacie :

Médicament contre les troubles intestinaux,

Médicament contre les rhumes et angines,

Désinfectant, compresses stériles,

Collyre,

Stick à lèvres,

Crème solaire.

Il est conseillé aux personnes suivant un traitement médical d'emporter leurs médicaments ainsi que les ordonnances correspondantes dans les bagages à main. Prévoir aussi un document indiquant le groupe sanguin et les allergies éventuelles.

Les médicaments que vous souhaitez laisser sur place sont à remettre impérativement à des médecins, infirmiers, personnels des dispensaires qui sauront les distribuer à bon escient. Ne jamais donner de médicaments dans la rue à quelqu'un qui vous en réclame.

→ Pour se renseigner :

S.O.S. VACCINATIONS - 85, boulevard de Port Royal - 75013 PARIS - Tél : 01 47 07 10 00

INSTITUT PASTEUR - Tél : 01 45 68 80 88 - <http://www.pasteur.fr/fr/sante/vaccinations-internationales-et-conseils-aux-voyageurs>

CENTRE DE VACCINATIONS INTERNATIONALES AIR FRANCE - 38 quai de Jemmapes - 75010 Paris - Tél : 01 43 17 22 00

ESPRIT DU VOYAGE

→Type de circuit :

Ce voyage est un circuit encadré dans deux pays où le tourisme est assez peu développé (sauf à Tachkent, à Khiva, à Bukhara et à Samarkand). Totalité du circuit effectuée avec l'assistance d'une agence locale. L'itinéraire est défini avant le départ et n'est modifiable sur place qu'en cas de force majeure. Ce circuit est encadré et la quasi-totalité des visites se fera en groupe.

→Encadrement :

Accompagnateurs (trices) locaux (ales) parlant français pendant tout le circuit sauf pendant les passages de frontières. Au cours des déplacements, ces accompagnateurs, qui ne sont pas des guides culturels, pourront vous donner des informations générales sur leur pays. Les chauffeurs ne parlent en général que quelques mots d'anglais ou de français.

→ **Transports :**

Utilisation de bus ou minibus privés avec chauffeurs pendant tout le circuit. Deux vols intérieurs entre Tachkent et Urgentch, et entre Ashgabat et Mary. Réseau routier en assez bon état. Utilisation du métro à Tashkent. Trajets en train entre Tashkent et Kokand, entre Andijan et Tashkent, et entre Samarkand et Tashkent.

→ **Visites, excursions et entrées dans les sites :**

Pour les excursions prévues au programme, seul le transport est inclus. Les entrées dans les sites sont à régler directement sur place.

Les frais de transports ainsi que les entrées dans les sites, dans les parcs et dans les musées non mentionnés ou mentionnés comme visites « libres » ou « possibles » sont à la charge de chaque participant. Ces visites complémentaires seront organisées directement par l'accompagnateur (trice) selon le souhait du groupe et réglées sur place par chaque participant au tarif local.

→ **Hébergements :**

Hébergements simples en hôtels en chambre double ou triple avec ou sans salle de bains privée. Trois nuits chez l'habitant (chambre double, triple ou multiple, confort simple et salle de bain à partager) et une nuit sous tente.

→ **Repas :**

Les petits-déjeuners seront pris sur les lieux d'hébergement. Les déjeuners seront libres mais pris généralement en commun dans des restaurants locaux (tchaikhana) dans les villes et les villages ou, exceptionnellement, sous forme de pique-nique dans la nature. Les dîners seront libres mais pris en commun dans des restaurants locaux, parfois sur le lieu d'hébergement. Le plat national est à base de riz, de viande de mouton et huile de coton (plov). On peut également déguster des brochettes de moutons grillées (chachliks). Les repas seront parfois un peu répétitifs. On trouve aussi des petites boulettes de pâte farcies de mouton haché et d'oignons (manty), des raviolis farcis (pelmeni) et des soupes à la viande et aux légumes (tchorba). On peut aussi déguster des salades de légumes froides. Le pain (non) est excellent. Les fruits sont nombreux et sucrés. En dessert, on trouve aussi des crèmes glacées (marojenoïé).

→ **Précautions :**

Tenue vestimentaire adaptée en pays musulman surtout dans les campagnes. Altitude maximum : 1500 m.

→ **Savoir-vivre :**

Ayez toujours en tête que vous êtes un hôte. Il est important de respecter les coutumes, les traditions locales et la dignité des gens qui y vivent et y travaillent notamment lors des prises de photos.

Les pourboires pour les guides et les chauffeurs sont facultatifs et doivent être accordés en fonction de votre satisfaction. Sachez toutefois que leurs usages sont répandus et appréciés par les équipes locales dans des pays où le niveau de vie est bas.

EQUIPEMENT

→ **Bagages :**

Sac de voyage ou sac à dos (maximum 15 kg) et un petit sac à dos (pour les affaires de la journée). Attention, voyagez léger car vous êtes seul responsable du port de vos bagages.

→ **Equipement :**

Vêtements légers en été, de préférence en coton,
Pull très léger pour les soirées en altitude (en été), pull ou polaire et autres vêtements chauds pour certaines matinées et soirées au début du printemps et en automne,
Coupe-vent pour les départs au début du printemps et en automne,
Chapeau ou casquette,
Maillot de bain,
Chaussures confortables pour la marche avec semelles dures,

Possibilité de laver son linge sur place. Inutile donc de prendre trop de vêtements.

→ **Mais aussi :**

Lunettes de soleil,
Serviette et affaires de toilette,
Drap sac,
Papier hygiénique,
Lampe de poche et piles de rechange,
Réveil de voyage,
Gel antiseptique hydroalcoolique (pour remplacer les lingettes peu écologiques),
Couteau multi usage (à placer dans le bagage de soute).

→ **Se munir :**

De la photocopie de la double page de votre passeport où figure votre photo et du visa (en cas de perte ou vol sur place)

De photos d'identité récentes en cas de besoin

Des formulaires d'assurance assistance rapatriement et d'assurance multirisques ADEO (si vous y avez souscrit), remis lors de votre inscription

Des numéros de téléphone de différents organismes de recours (cartes de crédit,...)

A l'enregistrement, il est indispensable de laisser les objets coupants (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc.) et liquides (gel douche, shampoing, dentifrice, bouteille, etc.) dans le bagage qui voyagera en soute car les autorités des aéroports les interdisent en cabine.

SITES DU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO

- | | |
|---|---|
| - Itchan Kala (1990), | - Parc national historique et culturel de l'« Ancienne Merv » (1999), |
| - Centre historique de Boukhara (1993), | - Kunya-Urgench (2005), |
| - Centre historique de Shakhrysbz (2000), | - Forteresses parthes de Nisa (2007). |
| - Samarkand - carrefour de cultures (2001), | |

OFFICE DE TOURISME

OUZBEKISTAN - Se renseigner auprès de l'Ambassade (se reporter à la rubrique « Formalités »)

TURKMENISTAN - Se renseigner auprès de l'Ambassade (se reporter à la rubrique « Formalités »)

Mise à jour le 10/03/2021

Assurez-vous avant de partir que cette version est la dernière mise à jour.

Des modifications peuvent intervenir en cours d'année.