



LES GORGES DU TARN

RANDONNEE EN LIBERTE

7 JOURS : Prix à partir de 810 €

Randonnée niveau 2

Un des plus beaux sites de France! Le Tarn prend sa source au Mont Lozère dans les Cévennes toutes proches et descend rapidement vers les Causses. Il traverse cette région calcaire par plusieurs failles naturelles qu'il a agrandies, creusées, sculptées pour en faire cette succession de défilés, de rapides et de cirques grandioses et magnifiques. Durant ce parcours, le Tarn n'est alimenté que par des résurgences qui proviennent des Causses Méjean et Sauveterre qui le bordent. Quel contraste entre ces vieux villages ou hameaux, parfois abandonnés, situés sur la rive ombragée du Tarn et ceux sur l'autre rive qui s'épanouissent et prospèrent au soleil ! De Florac à Peyreleau, le sentier vous mènera des crêtes de la falaise au fond des défilés. Ce ne sera qu'émerveillement devant ces paysages hors du commun et quand glissant sur le Tarn, vous descendrez les défilés jusqu'au Cirque des Baumes.

Vous aimerez



- + L'un des plus beaux sites de France
- + Les cirques grandioses de Pugnadoires et des Baumes
- + Les villages authentiques adossés aux falaises
- + Des panoramas époustouflants

VOTRE ITINERAIRE INDICATIF

J1 Florac

Arrivée à Florac, petite ville aux confluents de 3 rivières au pied des falaises du Causse Méjean et à l'entrée des Gorges du Tarn. Visite libre de la ville de Florac, son château, les nombreuses ruelles et places de la vieille ville.

Repas inclus: Dîner / **Nuit** : à l'hôtel 2*

J2 Florac - Ispagnac - Ste Enimie

Transfert en taxi jusque l'entrée d'Ispagnac. Vous traverserez le village et admirerez l'église des 11^e et 12^e siècles. Vous franchirez le Tarn par le pont gothique de Quézac qu'empruntaient les pèlerins venus prier devant la statue de la Vierge de Quézac. Vous rejoindrez les bords du Tarn, passerez au pied du village de Montbrun et non loin du château de Charbonnières, avant d'arriver à Castelbouc, petit village dont les maisons s'appuient sur la falaise et dominé par les ruines de son château perché sur un rocher à plus de 60 mètres. Une résurgence des eaux de Causse Méjean jaillit en trois endroits du village. Vous découvrirez le château de Prades sur l'autre rive avant d'atteindre Ste Enimie.

Repas inclus: Petit-déjeuner, dîner / **Distance** : 19 km / **Nuit** : à l'hôtel 2*

J3 Ste Enimie - La Malène

Le bourg de Ste Enimie s'accroche aux falaises. Vous découvrirez librement les petites rues pittoresques de cet ancien village et pourrez monter jusque la grotte où Ste Enimie s'était retirée. Vous traverserez le Tarn et reprendrez votre balade vers St Chély du Tarn, joli village au pied d'un cirque aux impressionnantes falaises. Puis, vous découvrirez le cirque de Pugnadoires et le village adossé à la falaise avant d'admirer le château de la Caze, tout droit sorti d'un conte de fée avant d'atteindre La Malène, depuis très longtemps lieu de traversée du Tarn et de transhumance. A voir l'église du 12^e siècle et le château du 16^e siècle qui vous accueillera pour la nuit.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Distance** : 15 km / **Nuit** : à l'hôtel 2*

J4 La Malène - Les Vignes

Au cours de la matinée, descente possible en barque des détroits du Tarn (non inclus). Cette partie est une des plus étroites et des plus belles des Gorges. Les falaises dominant l'eau de plusieurs centaines de mètres puis, après quelques kilomètres, s'élargissent pour former le magnifique cirque des Baumes. L'après-midi, vous referez ce parcours mais du haut des falaises, par le sentier dominant les détroits qui vous conduit aux Vignes. Des vues très différentes mais tout aussi impressionnantes de ces gorges.

Repas inclus: Petit-déjeuner, dîner / **Distance** : 14 km / **Nuit** : à l'hôtel 2*

J5 Les Vignes - Peyreleau

Vous poursuivrez votre "descente" pédestre des gorges par la rive gauche en longeant le Tarn. Vous passerez sous les ruines du château de Blanquefort et l'impressionnant Rocher de Cinglegros détaché du Causse Méjean. Vous traverserez quelques hameaux tels celui de la Sablière ravitaillé par un câble au-dessus du Tarn.

Repas inclus: Petit-déjeuner, dîner / **Distance** : 15 km / **Nuit** : à l'hôtel 2*

J6 Peyreleau

Randonnée inoubliable sur la Corniche du Causse Méjean surplombant les Gorges du Tarn et de la Jonte. Vous grimpez jusqu'au pittoresque hameau de Capluc (les plus téméraires, non sujets au vertige, continueront par des escaliers et des échelles métalliques jusqu'au belvédère sur le Rocher de Capluc). Vous rejoindrez le Col de Francbouteille. Vous aurez le choix entre plusieurs circuits, plus ou moins difficiles, par le vase de Sèvres, le vase de Chine et le balcon du vertige ! Vues exceptionnelles à vous couper le souffle, panoramas grandioses et inoubliables !

Repas inclus: Petit-déjeuner, dîner / **Distance** : 12 à 20 km / **Nuit** : à l'hôtel 2*

J7 Peyreleau

Fin du circuit randonnée après le petit-déjeuner.

Repas inclus: Petit-déjeuner

DATES** ET PRIX (par personne - en chambre double)	Base* 2 participants	Sup chambre individuelle	
01/04 au 31/10/21	EU/FGT	810 €	320 €

** Circuit de 7 jours avec départ possible tous les jours de la semaine du 01/04 au 31/10/21 - * Personne voyageant seule supplément 290 € (à ajouter à la ch. individuelle)

Remarque : *Cet itinéraire est donné à titre indicatif et pourra être modifié en fonction des conditions météorologiques et des contraintes régionales.*

Le prix comprend :

- 6 nuits en hôtels 2* en formule nuit et petit déjeuner
- les dîners des J1, J2, J4, J5 et J6 (menu du terroir ou équivalent)
- les transferts des bagages entre chaque hébergement
- le transfert en taxi Florac-Ispagnac
- un carnet de route par chambre
- l'assurance assistance-rapatriement

Le prix ne comprend pas :

- le trajet de votre domicile à Florac et de Peyreleau à votre domicile
- les repas du midi, les dîners non mentionnés au programme
- les boissons
- les suppléments chambre individuelle et personne voyageant seule
- les visites et les entrées dans les sites, musées, parcs...
- l'assurance multirisques.

FORMALITES

Carte d'identité ou passeport valide.

Les formalités mentionnées concernent uniquement les ressortissants français et sont données à titre indicatif. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès de leur Consulat ou Ambassade.

SANTE

→ Traitements et vaccins :

Aucun vaccin obligatoire. Vaccins conseillés : Diphtérie, poliomyélite, tétanos, typhoïde, hépatite A et B

→ Pharmacie :

Médicament contre les troubles intestinaux,

Médicament contre les rhumes et angines,

Gel antiseptique hydroalcoolique

Désinfectant, compresses stériles, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed

Stick à lèvres,
Collyre,
Crème solaire.

Il est conseillé aux personnes suivant un traitement médical d'emporter leurs médicaments ainsi que les ordonnances correspondantes. Prévoir aussi un document indiquant le groupe sanguin et les allergies éventuelles.

ESPRIT DU VOYAGE

→ **Type de circuit :**

Ce circuit est un circuit randonnée à pied. Randonnée de niveau 2, pouvant présenter quelques difficultés : étapes dépassant 20 kilomètres ou se déroulant sur des terrains vallonnés ou accidentés. Une petite préparation physique est nécessaire pour ceux qui n'ont aucune activité durant l'année.

→ **Encadrement :**

Circuit randonnée en liberté, non accompagné.

→ **Carnet de route (un par chambre) :**

Un carnet de route vous sera fourni. Il se compose :

- **de cartes IGN au 25000ème** ou d'extraits de cartes qui vous aideront à suivre votre itinéraire
- **d'un descriptif détaillé de chaque étape.** Proposition d'un itinéraire que vous serez libre de suivre ou de ne pas suivre. Indications également des sites ou curiosités à ne pas manquer
- **des informations pratiques** nécessaires au bon déroulement du séjour, tels que les accès au premier hôtel, garages, parkings etc, les adresses et numéros de téléphones des hébergements, taxis, restaurateurs
- **des plans de la ville** où vous séjournerez
- **de la liste et histoire des monuments à visiter** sur le chemin ou dans la ville étape.

→ **Transports :**

Accès en train

La gare la plus proche de Florac est celle d'Alès. Taxi pour rejoindre Florac ou autocar (1 liaison par jour d'avril à fin septembre). Taxi entre Peyreleau et la gare de Millau.

Pour plus de renseignements, contacter la SNCF au 36 35 ou sur <https://www.oui.sncf/>

Accès en voiture

Florac se trouve sur la N106 entre Mende et Ales.

Stationnement de votre véhicule durant le séjour :

Possibilité de garage privé à Florac. Possible retour de Peyreleau à Florac en taxi ou en bus en juillet et août

→ **Hébergements :**

Hébergements en hôtels 2*.

→ **Repas :**

Les petits - déjeuners seront pris sur les lieux d'hébergements. Les déjeuners sont libres ainsi que les dîners des J3, et J7, les dîners des J1, J2, J4, J5 et J6 sont inclus au programme et seront pris sur les lieux d'hébergements.

EQUIPEMENT

→ **Bagages :**

- 1 sac à dos 30/35 litres qui devra contenir le nécessaire pour les randonnées journalières, eau, pique-nique, vêtement de pluie, l'appareil photos ...

- 1 bagage souple pour les affaires de la semaine

Le transfert des bagages entre chaque hébergement est assuré en véhicule.

→ **Habillement** (à adapter en fonction de la saison):

- de bonnes chaussures de marche (semelles bien crantée, assez rigides, qui tiennent bien la cheville, chaussures dans lesquelles vous devez vous sentir à l'aise et que vous avez déjà utilisées),

- chaussettes de sport ou spéciales pour la marche,

- pull ou veste polaire,

- veste ou poncho imperméable pour la pluie,

- casquette ou chapeau

- lunettes de soleil,

- bonnet, gants légers

- maillot de bain et une petite serviette de bain,

- vêtements et chaussures de rechange confortables pour le soir.

→ **Mais aussi :**

- gourdes ou bouteilles isothermes d'un litre
- le nécessaire pour le pique-nique: couteau pliant, couverts, gobelet, serviette....,
- affaires de toilette,
- papier hygiénique, mouchoirs,
- quelques sacs plastiques pour les détritres des pique-niques,
- lampe torche ou frontale,
- bâtons de marche (facultatif), jumelles...

→ **Se munir :**

Des formulaires d'assurance assistance rapatriement et d'assurance multirisques ADEO (si vous y avez souscrit), remis lors de votre inscription

Des numéros de téléphone de différents organismes de recours (cartes de crédit,...)

Mise à jour le 23/10/2020

Assurez-vous avant de partir que cette version est la dernière mise à jour.

Des modifications peuvent intervenir en cours d'année.