



LE PERIGORD NOIR

RANDONNEE EN LIBERTE

8 JOURS : Prix à partir de 915 €

Randonnée niveau 2

Le Périgord Noir situé entre la Vézère et la Dordogne tire son nom du caractère sombre de ses forêts de chênes, de châtaigniers et de pins maritimes qui s'accrochent aux coteaux exposés au Sud. Ces deux rivières ont ciselé, dans ce plateau, d'impressionnants sites que les hommes ont exploités en y perchant des châteaux et des citadelles quasi-imprenables qui rehaussent encore leurs beautés naturelles. Vous vous replongerez dans la préhistoire en parcourant la vallée de la Vézère avec ses grottes et ses sites troglodytiques, dans le moyen-âge et les siècles suivants en remontant la Dordogne ou en traversant cette région. De magnifiques villages, abrités dans ces vallées ont su garder leur caractère et leur authenticité. Le Périgord noir, c'est aussi un haut lieu de la gastronomie française, le pays de la truffe, des cèpes, des confits de canards ou d'oies, du foie gras et de la noix.

Vous aimerez



- + Les très belles vallées de la Vézère et de la Dordogne
- + Les forêts de chênes, de châtaigniers et de pins maritimes
- + Les villages authentiques adossés aux falaises et les grottes préhistoriques
- + Un subtil mélange de culture, d'histoire, de nature et de gastronomie

VOTRE ITINERAIRE INDICATIF

J1 Montignac

Arrivée à Montignac, charmante bourgade sur les bords de la Vézère qui abrite de nombreuses maisons anciennes.

Repas inclus: Aucun / **Nuit :** à l'hôtel 2*

J2 Montignac - St Amand de Coly - Montignac

Vous quitterez Montignac pour aller visiter librement la Grotte de Lascaux en début de matinée. Vous poursuivrez votre chemin par Regourdon, le très beau château de la Grande Filolie puis traverserez quelques hameaux pour atteindre le village de St Amand de Coly dominé par son imposante église fortifiée. Retour sur Montignac en taxi.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Distance :** 16 km / **Nuit :** à l'hôtel 2*

J3 Montignac - St Leon De Vézère - Les Eyzies De Tayac

Transfert en taxi de Montignac à St Léon qui s'enorgueillit d'une des plus belles églises romanes du Périgord et de deux châteaux. Vous cheminerez dans la Vallée de la Vézère ou sur les hauteurs par les villages de Peyzac le Moustier et de la Roque St Christophe, imposante falaise surplombant la rivière et creusée de grottes habitées depuis les temps les plus reculés de l'humanité ! Vous traverserez les villages de Moustier et de Tursac avec son église surmontée d'un énorme clocher-tour avant de rejoindre les Eyzies de Tayac où vous séjournerez le long de la Beune dans un ancien moulin.

Repas inclus: Petit-déjeuner, dîner / **Distance :** 21 km / **Nuit :** à l'hôtel 2*

J4 Les Eyzies De Tayac - Finsac - Cazenac - Beynac

La matinée sera libre et pourra être consacrée à la visite du très intéressant musée de la Préhistoire ou à celle d'une ou plusieurs grottes préhistoriques situées aux alentours. Puis un taxi vous déposera en tout début d'après-midi près du petit hameau de Finsac. Vous traverserez une forêt de chênes, de châtaigniers et de pins maritimes pour gagner la petite chapelle de Redon-Espic, perdue au milieu des bois. Par le village de Cazenac, vous rejoindrez les rives de la Dordogne que vous longerez jusqu'à Beynac, redoutable place forte avec son château dominant la Dordogne et son village accroché au flanc de la falaise.

Repas inclus: Petit-déjeuner, dîner / **Distance :** 12 km / **Nuit :** à l'hôtel 2*

J5 Beynac - Vitrac

Il faudra grimper au château par la voie piétonnière, appelée le "Caminal del Panieraires", bordée de magnifiques maisons anciennes avant de reprendre votre périple le long de la Dordogne vers Castelnaud et son château fort et vers le magnifique village de La Roque-Gageac adossé à la falaise. Vous traverserez de nouveau la rivière pour grimper vers la Bastide de Domme perchée sur un promontoire escarpé puis redescendrez à Vitrac sur les bords de la Dordogne.

Repas inclus: Petit-déjeuner, dîner / **Distance :** 19 km / **Nuit :** à l'hôtel 3*

J6 Vitrac - Sarlat la Caneda

De Vitrac, vous rejoindrez le village de Montfort et son château très convoité au cours des siècles et restauré tel un château de légende au 19^e siècle. Puis vous irez jusqu'au belvédère au-dessus du cingle de Montfort admirer un sublime paysage. Vous quitterez la vallée de la Dordogne pour rejoindre Sarlat à travers la campagne, par le château d'Hermier et le village de Malevergne.

Repas inclus: Petit-déjeuner, dîner / **Distance :** 17 km / **Nuit :** à l'hôtel 3*

J7 Sarlat la Caneda

Vous partirez librement à la découverte de cette ville médiévale qui a conservé ses ruelles étroites, ses hôtels gothiques et renaissance, sa cathédrale St Sacerdos. Sarlat est la vitrine du Périgord Noir et vous y trouverez de très nombreux produits régionaux.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel 3*

J8 Sarlat la Caneda

Fin du circuit randonnée après le petit-déjeuner

Repas inclus: Petit-déjeuner

DATES** ET PRIX (par personne - en chambre double)	Base* 2 participants	Sup chambre individuelle
01/04 au 31/10/21	EU/FPN 915 €	195 €

** Circuit de 8 jours avec départ possible tous les jours de la semaine du 01/04 au 31/10/21 - * Personne voyageant seule supplément 240 € (à ajouter à la ch. individuelle)

Remarque : *Cet itinéraire est donné à titre indicatif et pourra être modifié en fonction des conditions météorologiques et des contraintes régionales.*

Le prix comprend :

- 4 nuits en hôtels 2* et 3 nuits en hôtels 3* en formule nuit et petit déjeuner
- les dîners des J3, J4, J5 et J6 (menu du terroir ou équivalent)
- les transferts des bagages entre chaque hébergement
- les transferts en taxi
- un carnet de route par chambre
- l'assurance assistance-rapatriement

Le prix ne comprend pas :

- le trajet de votre domicile à Montignac et de Sarlat à votre domicile
- les repas du midi, les dîners non mentionnés au programme
- les boissons
- les suppléments chambre individuelle et personne voyageant seule
- les visites et les entrées dans les sites, musées, parcs...
- l'assurance multirisques.

FORMALITES

Carte d'identité ou passeport valide.

Les formalités mentionnées concernent uniquement les ressortissants français et sont données à titre indicatif. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès de leur Consulat ou Ambassade.

SANTE

→ Traitements et vaccins :

Aucun vaccin obligatoire. Vaccins conseillés : Diphtérie, poliomyélite, tétanos, typhoïde, hépatite A et B

→ Pharmacie :

Médicament contre les troubles intestinaux,

Médicament contre les rhumes et angines,

Gel antiseptique hydroalcoolique

Désinfectant, compresses stériles, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed

Stick à lèvres,
Collyre,
Crème solaire.

Il est conseillé aux personnes suivant un traitement médical d'emporter leurs médicaments ainsi que les ordonnances correspondantes. Prévoir aussi un document indiquant le groupe sanguin et les allergies éventuelles.

ESPRIT DU VOYAGE

→ **Type de circuit :**

Ce circuit est un circuit randonnée à pied. Randonnée de niveau 2, pouvant présenter quelques difficultés : étapes dépassant 20 kilomètres ou se déroulant sur des terrains vallonnés ou accidentés. Une petite préparation physique est nécessaire pour ceux qui n'ont aucune activité durant l'année.

→ **Encadrement :**

Circuit randonnée en liberté, non accompagné.

→ **Carnet de route (un par chambre) :**

Un carnet de route vous sera fourni. Il se compose :

- **de cartes IGN au 25000ème** ou d'extraits de cartes qui vous aideront à suivre votre itinéraire
- **d'un descriptif détaillé de chaque étape.** Proposition d'un itinéraire que vous serez libre de suivre ou de ne pas suivre. Indications également des sites ou curiosités à ne pas manquer
- **des informations pratiques** nécessaires au bon déroulement du séjour, tels que les accès au premier hôtel, garages, parkings etc, les adresses et numéros de téléphones des hébergements, taxis, restaurateurs
- **des plans de la ville** où vous séjournerez
- **de la liste et histoire des monuments à visiter** sur le chemin ou dans la ville étape.

→ **Transports :**

La gare la plus proche de Montignac est celle de Brive-la-Gaillarde. Transfert en taxi de Brive à Montignac (à votre charge, nous pouvons organiser ce transfert sur demande). Au retour, Sarlat est desservi par la SNCF via Bergerac et Bordeaux. Pour plus de renseignements, contacter la SNCF au 36 35 ou sur <https://www.oui.sncf/>

Accès en voiture

Rejoindre Brive-la-Gaillarde puis prendre la N89 direction Périgueux. Au Lardin, prendre la route D706 vers Montignac.

Stationnement de votre véhicule durant le séjour :

Plusieurs parkings gratuits non gardés à Montignac. Retour Sarlat-Montignac en taxi (à votre charge).

→ **Hébergements :**

Hébergements en hôtels 2* (4 nuits) et 3* (3 nuits).

→ **Repas :**

Les petits - déjeuners seront pris sur les lieux d'hébergements. Les déjeuners sont libres ainsi que les dîners des J1, J2, J7 et J8, les dîners des J3, J4, J5 et J6 sont inclus au programme et seront pris sur les lieux d'hébergements.

EQUIPEMENT

→ **Bagages :**

- 1 sac à dos 30/35 litres qui devra contenir le nécessaire pour les randonnées journalières, eau, pique-nique, vêtement de pluie, l'appareil photos ...
 - 1 bagage souple pour les affaires de la semaine
- Le transfert des bagages entre chaque hébergement est assuré en véhicule.

→ **Habillement** (à adapter en fonction de la saison):

- de bonnes chaussures de marche (semelles bien crantée, assez rigides, qui tiennent bien la cheville, chaussures dans lesquelles vous devez vous sentir à l'aise et que vous avez déjà utilisées),
- chaussettes de sport ou spéciales pour la marche,
- pull ou veste polaire,
- veste ou poncho imperméable pour la pluie,
- casquette ou chapeau
- lunettes de soleil,
- bonnet, gants légers
- maillot de bain et une petite serviette de bain,
- vêtements et chaussures de rechange confortables pour le soir.

→ **Mais aussi :**

- gourdes ou bouteilles isothermes d'un litre
- le nécessaire pour le pique-nique: couteau pliant, couverts, gobelet, serviette....,
- affaires de toilette,
- papier hygiénique, mouchoirs,
- quelques sacs plastiques pour les détritres des pique-niques,
- lampe torche ou frontale,
- bâtons de marche (facultatif), jumelles...

→ **Se munir :**

Des formulaires d'assurance assistance rapatriement et d'assurance multirisques ADEO (si vous y avez souscrit), remis lors de votre inscription

Des numéros de téléphone de différents organismes de recours (cartes de crédit,...)

Mise à jour le 23/10/2020

Assurez-vous avant de partir que cette version est la dernière mise à jour.

Des modifications peuvent intervenir en cours d'année.