



LE CANAL DES 2 MERS : De Bordeaux à Sète

RANDONNEE A VELO EN LIBERTE

14 JOURS : Prix à partir de 1 489 €

Randonnée niveau 2

Pendant deux semaines, empruntez le canal des 2 mers qui relie l'Atlantique à la Méditerranée par les canaux de la Garonne et du Midi. Au départ de Bordeaux vous rejoignez Sète, en passant par Agen, Toulouse, le pays Lauragais, Carcassonne et Béziers. Découvrez le Sud de la France en pleine nature, en pédalant à travers plaines agricoles, campagnes vallonnées, vignobles, lagunes et étangs. Observez sa biodiversité remarquable ! Sur votre chemin, ne manquez pas de vous arrêter dans les charmants villages qui bordent les canaux, pour un voyage dans le temps garanti, entre bastides, abbayes, ponts-canaux et ruelles médiévales et prenez le temps de profiter des plages que vous longez en fin de parcours entre Béziers et Sète.



Vous aimerez

- + Un itinéraire en pleine nature, à vélo, le long des canaux reliant Bordeaux à Sète
- + Les charmants villages et jolies écluses qui bordent les canaux de la Garonne et du Midi
- + L'atmosphère chaleureuse des villes de Bordeaux, Agen, Toulouse, Béziers et Sète
- + La richesse du patrimoine historique des différentes étapes de l'itinéraire

VOTRE ITINERAIRE INDICATIF

J1 Bordeaux

Une fois installé dans votre hébergement, rien de tel qu'une balade à pied pour vous familiariser avec la surprenante ville de Bordeaux, située sur la Garonne, qui ne manque pas d'incontournables : la majestueuse cathédrale St André, les nombreux manoirs datant du XVIII^e et XIX^e siècles, les musées d'art, les magnifiques jardins publics, les quais, les maisons médiévales, ou encore la célèbre place de la Bourse.

Repas inclus: Aucun / **Nuit :** à l'hôtel ou en chambre d'hôtes

J2 Bordeaux - Latresne - Sauveterre - Saint-Martin-de-Lerm

Vous sortez de la ville et rejoignez progressivement la nature ! Une fois la commune girondine de Latresne passée, vous quittez le fleuve pour emprunter une ancienne ligne de chemin de fer aménagée en piste cyclable. Les gares le long de cette voie ferrée ont été reconverties en point d'accueil. Au détour du chemin, prévoyez quelques arrêts à l'abbaye de La Sauve-Majeure, à l'église de Notre Dame de Sauveterre de Guyenne ou encore à la bastide de Créon. Après Sauveterre, vous retrouvez les vallons et vignobles qui vous mènent jusqu'à Saint-Martin-de-Lerm.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Distance :** 68 km / **Nuit :** à l'hôtel ou en chambre d'hôtes

J3 Saint-Martin-de-Lerm - La Réole - Le Mas d'Agenais

Après quelques kilomètres sur les collines, vous rejoignez La Réole, commune auréolée du label « ville d'Art et d'Histoire ». C'est le point de départ de la voie verte qui longe le canal latéral à la Garonne. Vous suivez la piste cyclable jusqu'au charmant petit village médiéval Le Mas d'Agenais. Sur la route, possibilité de faire un détour par la commune de caractère de Couthures-sur-Garonne.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Distance :** 42 km / **Nuit :** à l'hôtel ou en chambre d'hôtes

J4 Le Mas d'Agenais - Agen

Vous continuez votre balade en suivant le canal qui vous conduit vers les petits ports de plaisance de villages au charme médiéval. Sur le chemin, vous vous arrêtez à la bastide de Damazan, qui était autrefois une véritable forteresse et qui conserve aujourd'hui de très belles maisons à colombages et à cornières, puis à Sérignac-sur-Garonne pour y voir son clocher hélicoïdal. Vous rejoignez ensuite l'agréable ville d'Agen en longeant le très joli pont-canal qui traverse la Garonne.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Distance :** 49 km / **Nuit :** à l'hôtel ou en chambre d'hôtes

J5 Agen - Moissac

Aujourd'hui, direction Moissac, en longeant le canal et ses charmantes maisons éclusières. Vous prenez plaisir à flâner dans les rues de Valence d'Agen, bastide anglaise du XIII^e siècle. Et si vous le souhaitez, vous pouvez vous éloigner du canal et monter jusqu'à la magnifique cité d'Auvillar dominant la vallée de la Garonne et classée l'un des « plus beaux villages de France ». Puis vous atteignez Moissac, célèbre pour son abbaye et son superbe cloître.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Distance :** 46/54 km / **Nuit :** à l'hôtel ou en chambre d'hôtes

J6 Moissac - Castelsarrasin - Montauban

Vous reprenez votre itinéraire en longeant le canal jusqu'à Castelsarrasin, riche de son patrimoine architectural historique et religieux. De là, vous vous éloignez du canal et vous empruntez de petites routes de campagne pour atteindre l'abbaye cistercienne de Belleperche. De retour au canal, vous continuez jusqu'au charmant petit port de plaisance de Montech pour ensuite rejoindre Montauban, ville haute en couleurs de Tarn et Garonne et célèbre pour le rose orangé de ses briques.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Distance :** 44 km / **Nuit :** à l'hôtel ou en chambre d'hôtes

J7 Montauban - Toulouse

De Montauban, il vous faut rebrousser chemin pour retrouver le canal latéral de la Garonne et vous diriger vers Toulouse, la ville rose. Le canal de la Garonne rejoint ensuite celui du midi, pour vous conduire en centre-ville. Toulouse est une autre ville réputée pour son ambiance où il fait bon vivre, avec ses restaurants, théâtres et cafés, mais aussi pour ses nombreuses demeures prestigieuses, ses édifices Renaissance, son centre historique et surtout son incontournable place du capitole.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Distance :** 60 km / **Nuit :** à l'hôtel ou en chambre d'hôtes

J8 Toulouse - Gardouch

Vous sortez de la ville pour reprendre le parcours cyclable le long du Canal du Midi et retrouver ainsi le cadre naturel et paisible de votre itinéraire. Vous traversez la campagne vallonnée du pays Lauragais et ses nombreux villages typiques tels que celui de Montesquieu-Lauragais, connu pour son clocher-mur. Vous poursuivez votre chemin jusqu'à Gardouch.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Distance :** 43 km / **Nuit :** à l'hôtel ou en chambre d'hôtes

J9 Gardouch - Avignonet-Lauragais - Port Lauragais - Castelnaudary - Bram

Pour atteindre Avignonet-Lauragais, au riche patrimoine historique, vous quittez le canal et empruntez une jolie route en crête en profitant ainsi de superbes panoramas. Vous passez ensuite par le charmant petit port de plaisance de Port Lauragais et la ligne de partage des eaux entre Atlantique et Méditerranée, puis vous rejoignez Castelnaudary. Avant de retrouver la dernière étape de votre journée, ne manquez pas de faire halte à l'abbaye bénédictine de Saint-Papoul.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Distance :** 40/50 km / **Nuit :** à l'hôtel ou en chambre d'hôtes

J10 Bram - Carcassonne

Vous continuez votre route le long du canal, jusqu'à Carcassonne, étendue sur les deux rives de l'Aude, entre la ville basse et la cité médiévale, classée au Patrimoine Mondial par l'Unesco. Profitez pleinement de cette étape pour découvrir tous les trésors que cette cité vous offre.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Distance :** 27 km / **Nuit :** à l'hôtel ou en chambre d'hôtes

J11 Carcassonne - La Redorte - Homps - Le Somail

Vous longez le canal en direction de la région viticole du Minervois. Parmi les nombreux villages, ne manquez pas de vous arrêter à La Redorte pour y voir le très bel Epanchoir de l'Argent-Double, œuvre de Vauban, qui permet d'évacuer les eaux excédentaires du canal. Sur les rives du lac de Jouarres, Homps, vaut également la peine de s'y arrêter avant de poursuivre jusqu'au port du Somail à l'atmosphère si particulière.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Distance :** 65 km / **Nuit :** à l'hôtel ou en chambre d'hôtes

J12 Le Somail - Béziers

Cap vers Béziers en empruntant le Canal du Midi puis le Canal de la Robine, avant de retrouver les routes de campagnes en passant par Ouveillan. Dans le charmant village de Capestang, admirez les talents de ses artistes du Moyen-Age, son château et sa collégiale avant de continuer votre route le long du canal. Vous passez le tunnel de Malpas, les 9 écluses de Fonsérannes, puis le pont canal de l'Orb qui offre une très belle vue sur Béziers, votre ultime étape de la journée

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Distance :** 55 km / **Nuit :** à l'hôtel ou en chambre d'hôtes

J13 Béziers - Sète

Toujours en longeant le canal, vous poursuivez jusqu'à la ville d'Agde et profitez de la réserve nationale du marais de l'Estagnol, de la tranquillité du port de Cassafières, vous découvrez la structure très particulière des ouvrages du Libron et le pont historique de Saint-Joseph. Vous poursuivez le long de l'Hérault avec la réserve naturelle de Bagnas et l'étang de Thau, paradis des oiseaux. C'est la vue depuis le phare de la pointe des Onglous qui marquera la fin de votre périple le long du Canal du Midi. Une dernière étape vous attend cependant, le long de magnifiques plages de sable qui vous invitent à la baignade, avant l'arrivée à Sète, située sur la côte méditerranéenne.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Distance :** 55 km / **Nuit :** à l'hôtel ou en chambre d'hôtes

J14 Sète

Fin du circuit randonnée. Prenez le temps de visiter « La Venise du Languedoc », ses canaux, son port et ses façades colorées avant le retour.

Repas inclus: Petit-déjeuner

DATES* ET PRIX (par personne - en chambre double)		Base 2 participants	Sup chambre individuelle	Nuit Sup à Bordeaux (base double)	Nuit Sup à Sète (base double)	
01/07	au 31/08/20	EU/FBS07, 08	1529 €	461 €	55 €	48 €
01/09	au 30/09/20	EU/FBS09	1489 €	461 €	55 €	48 €
01/10	au 19/10/20	EU/FBS10	1769 €	461 €	55 €	48 €

* Circuit de 14 jours avec départ possible tous les jours de la semaine du 01/07 au 19/10/20

Remarque : *Cet itinéraire est donné à titre indicatif et pourra être modifié en fonction des conditions météorologiques et des contraintes régionales.*

Le prix comprend :

- 13 nuits en hôtels 2* ou chambres d'hôtes en formule nuit et petit déjeuner
- les transferts des bagages entre chaque hébergement
- un vélo VTC et son équipement (sacoche avant et arrière, kit de réparation...)
- un carnet de route par chambre
- l'assurance assistance-rapatriement

Le prix ne comprend pas :

- le trajet de votre domicile à Bordeaux et de Sète à votre domicile
- les déjeuners et dîners (option demi-pension pour 10 dîners : du J2 au J6 et du J8 au J12 : **300 €**)
- les boissons
- les suppléments chambre individuelle et nuit sup à Bordeaux ou Sète
- les visites et les entrées dans les sites, musées, parcs...
- l'assurance multirisques.

FORMALITES

Carte d'identité ou passeport valide.

Les formalités mentionnées concernent uniquement les ressortissants français et sont données à titre indicatif. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès de leur Consulat ou Ambassade.

SANTE

→ Traitements et vaccins :

Aucun vaccin obligatoire. Vaccins conseillés : Diphtérie, poliomyélite, tétanos, typhoïde, hépatite A et B

→ Pharmacie :

Médicament contre les troubles intestinaux,
Médicament contre les rhumes et angines,
Gel antiseptique hydroalcoolique
Désinfectant, compresses stériles, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed
Stick à lèvres,
Collyre,
Crème solaire.

Il est conseillé aux personnes suivant un traitement médical d'emporter leurs médicaments ainsi que les ordonnances correspondantes. Prévoir aussi un document indiquant le groupe sanguin et les allergies éventuelles.

ESPRIT DU VOYAGE

→ Type de circuit :

Ce circuit est un circuit randonnée à vélo de niveau 2 avec 3 étapes de +60 km, le long des canaux de la Garonne et du Midi, de Bordeaux à Sète, accessible à toute personne pratiquant régulièrement une activité physique ou sportive. Le chemin de halage que vous emprunterez le long du canal du midi est un chemin de terre dont certaines portions ne sont pas aménagées.

→ Encadrement :

Circuit randonnée à vélo en liberté, non accompagné.

→ Vélos :

Mise à disposition de vélos type VTC réglés à votre taille, équipés de sacoche avant et arrière, kit de réparation avec rustines etc.
Casque (sur demande),
Vélos électriques pour adultes (+1m55) sur demande et en supplément.

→ **Carnet de route (un par chambre) :**

Un carnet de route vous sera fourni. Il se compose :

- de fiches avec des cartes détaillées du parcours topographiées à une échelle adaptée au déplacement à vélo
- d'un descriptif détaillé de chaque étape avec des indications sur des sites ou curiosités à voir le long du parcours
- des informations pratiques telles que les adresses et numéros de téléphones des hébergements, des commerces et restaurateurs etc

→ **Transports :**

Accès en avion :

Vol pour Bordeaux-Mérignac. Accès au centre-ville en 30 mn environ (selon le trafic) par une navette bus.

Accès en train :

Gare de Bordeaux Saint-Jean.

Pour plus de renseignements, contacter la SNCF au 36 35 ou sur <https://www.oui.sncf/>

Accès en voiture :

Depuis Paris, environ 600 km via la A10.

Stationnement de votre véhicule durant le séjour :

Stationnement possible à proximité de la gare de Bordeaux Saint-Jean dans un parking sécurisé. A titre indicatif, le forfait pour 7 jours de stationnement est de 50 € dans la limite des places disponibles.

→ **Hébergements :**

Hébergements en hôtels 2* ou en chambres d'hôtes.

→ **Repas :**

Les petits déjeuners seront pris sur les lieux d'hébergements. Les déjeuners et dîners sont libres. Option demi-pension pour les repas du soir du J2 au J6 et du J8 au J12 (+300 € - pas de dîner à Bordeaux, Toulouse et Sète).

EQUIPEMENT

→ **Bagages :**

- 1 sac qui devra contenir le nécessaire pour les randonnées journalières, eau, pique-nique, vêtement de pluie, l'appareil photos ... attention, il est déconseillé de circuler en portant un sac à dos.

- 1 bagage souple pour les affaires de la semaine

Le transfert des bagages entre chaque hébergement est assuré en véhicule.

→ **Habillement** (à adapter en fonction de la saison):

- de bonnes chaussures de sport
- chaussettes de sport ou spéciales pour la marche,
- pull ou veste polaire,
- veste ou poncho imperméable pour la pluie,
- casquette ou chapeau
- lunettes de soleil,
- bonnet, gants légers
- maillot de bain et une petite serviette de bain,
- vêtements et chaussures de rechange confortables pour le soir.

→ **Mais aussi :**

- gourdes ou bouteilles isothermes d'un litre
- le nécessaire pour le pique-nique: couteau pliant, couverts, gobelet, serviette....,
- affaires de toilette,
- papier hygiénique, mouchoirs,
- quelques sacs plastiques pour les détritiques des pique-niques,
- lampe torche ou frontale,

→ **Se munir :**

Des formulaires d'assurance assistance rapatriement et d'assurance multirisques ADEO (si vous y avez souscrit), remis lors de votre inscription

Des numéros de téléphone de différents organismes de recours (cartes de crédit,...)

Mise à jour le 29/05/2020

Assurez-vous avant de partir que cette version est la dernière mise à jour.

Des modifications peuvent intervenir en cours d'année.