



LA CÔTE D'ARGENT : D'Arcachon à Biarritz

RANDONNEE A VELO EN LIBERTE

8 JOURS : Prix à partir de 1 039 €

Randonnée niveau 2

Pédalez tranquillement le long de la côte d'argent, d'Arcachon à Biarritz, le long des plages de sable fin du littoral, à travers le massif forestier landais et jusqu'au pays basque. Laissez-vous transporter par le cadre naturel et paisible qui vous entoure tout au long de votre circuit et profitez des panoramas uniques que vous offrent les différentes étapes de votre itinéraire. Dunes, forêts de pins, villages typiques, grands lacs et océan... la combinaison parfaite pour se relaxer.



Vous aimerez

- + La randonnée à vélo le long de l'océan
- + La dune du Pilat et son environnement naturel
- + Les forêts de pins et la biodiversité landaise
- + Les plages de sable fin, les eaux limpides de l'Océan et des lacs
- + Les nombreuses stations balnéaires

VOTRE ITINERAIRE INDICATIF

J1 Arcachon

Arrivée dans la ville balnéaire d'Arcachon, située au bord de l'océan. Prenez l'air marin et vivez au rythme des marées en vous baladant sur sa plage ou son port. Installation à l'hôtel.

Repas inclus: Aucun / **Nuit :** à l'hôtel

J2 Arcachon - Biscarosse Plage

Vous débutez cette randonnée à vélo en longeant le bassin d'Arcachon jusqu'à la dune naturelle du Pilat, la plus haute d'Europe ! Pour pouvoir apprécier la vue imprenable sur les eaux turquoise de l'océan, vous devez grimper jusqu'à son sommet. Une fois redescendus et ressourcés, vous poursuivez votre périple au sein du massif forestier des landes.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Distance :** 33 km / **Nuit :** à l'hôtel

J3 Biscarosse Plage - Mimizan Plage

Après un réveil en douceur au coeur de la forêt landaise, du haut des dunes, cap sur les eaux limpides et la plage de sable fin de Maguide, sur le lac de Cazaux où vous pourrez vous baigner. Avant de rejoindre la charmante station balnéaire de Mimizan Plage, vous ferez halte à l'étang d'Aureilhan.

Repas inclus: Petit-déjeuner, dîner / **Distance :** 57 km / **Nuit :** à l'hôtel

J4 Mimizan Plage - Région de Léon

Bien installés sur votre vélo, profitez du cadre naturel qui vous entoure et continuez votre route dans la tranquillité, dans la forêt et le long du littoral. Faites une pause sur la plage la mieux préservée des Landes, le Cap de l'Homy avant de terminer votre journée à proximité de l'étang de Léon.

Repas inclus: Petit-déjeuner, dîner / **Distance :** 46/54 km / **Nuit :** à l'hôtel

J5 Région de Léon

A vélo, commencez par aller visiter le charmant village de Léon ainsi que son étang, véritable réserve naturelle et très prisé par les amoureux de la nature. A l'ouest du lac, embarquez ensuite pour 2 heures sur le courant d'Huchet, aussi surnommé « L'Amazonie landaise », pour une excursion inoubliable, à la découverte de la biodiversité locale entre marécages, dunes et tourbières. Reprenez vos vélos pour un tour de l'étang et rejoignez la magnifique plage de la Lette Blanche avant de rentrer.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Distance :** 36/41 km / **Nuit :** à l'hôtel

J6 Région de Léon - Capbreton

Avant de reprendre la route sur la piste cyclable de la Vélodyssée, une courte visite du village typique et animé des côtes landaises, Moliets-et-Maâ, s'impose. Rejoignez ensuite la charmante station balnéaire de Vieux-Boucau-les-Bains avec son décor naturel et son lac marin, parfaits pour se détendre. Dans la deuxième partie de la journée, vous arrivez à la célèbre commune de Capbreton, réputée pour son port de pêche et de plaisance, et pour les plaisirs du surf et de la voile. Promenez-vous sur la longue estacade en bois pour profiter de l'air iodé avant de vous installer en terrasse pour savourer les spécialités locales.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Distance :** 25/33 km / **Nuit :** à l'hôtel

J7 Capbreton - Bayonne - Biarritz

Vous quittez les Landes, direction Bayonne, capitale du Pays Basque, à travers la forêt de pins et les villages et le long du fleuve Adour. Ville d'art et d'histoire, voyagez dans le temps dans ses rues étroites et admirez ses remparts, sa cathédrale gothique, ses maisons à colombages et ses musées. Puis, poursuivez votre route sur le littoral pour atteindre Biarritz.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Distance :** 40 km / **Nuit :** à l'hôtel

J8 Biarritz

Fin du circuit randonnée à vélo. Vous pourrez vous aménager librement une visite de Biarritz.

Repas inclus: Petit-déjeuner

DATES* ET PRIX (par personne - en chambre double)

		Base 2 participants	Sup chambre individuelle	Nuit Sup à Arcachon ou Biarritz (base double)	
01/07	au	EU/FAB07, 08	1039 €	297 €	60 €
01/09	au	EU/FAB09	1119 €	297 €	60 €

* Circuit de 8 jours avec départ possible tous les jours de la semaine du 01/07 au 21/09/20 sauf du 06/08 au 23/08/20

Remarque : *Cet itinéraire est donné à titre indicatif et pourra être modifié en fonction des conditions météorologiques et des contraintes régionales.*

Le prix comprend :

- 7 nuits en hôtels 2* ou 3* en formule nuit et petit déjeuner
- les transferts des bagages entre chaque hébergement
- la location du vélo type VTC et son équipement (sacoche avant et arrière, kit de réparation...)
- une promenade en barque sur le courant d'Huchet
- un carnet de route
- l'assurance assistance-rapatriement

Le prix ne comprend pas :

- le trajet de votre domicile à Arcachon et de Biarritz à votre domicile
- les déjeuners et dîners (option demi-pension pour les 7 dîners : **203 €**)
- les boissons
- les suppléments chambre individuelle et nuit sup à Arcachon ou Biarritz
- les visites et les entrées dans les sites, musées, parcs...
- l'assurance multirisques.

FORMALITES

Carte d'identité ou passeport valide.

Les formalités mentionnées concernent uniquement les ressortissants français et sont données à titre indicatif. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès de leur Consulat ou Ambassade.

SANTE

→ Traitements et vaccins :

Aucun vaccin obligatoire. Vaccins conseillés : Diphtérie, poliomyélite, tétanos, typhoïde, hépatite A et B

→ Pharmacie :

Médicament contre les troubles intestinaux,

Médicament contre les rhumes et angines,

Gel antiseptique hydroalcoolique

Désinfectant, compresses stériles, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed

Stick à lèvres,

Collyre,

Crème solaire.

Il est conseillé aux personnes suivant un traitement médical d'emporter leurs médicaments ainsi que les ordonnances correspondantes. Prévoir aussi un document indiquant le groupe sanguin et les allergies éventuelles.

ESPRIT DU VOYAGE

→ **Type de circuit :**

Ce circuit est un circuit randonnée à vélo de niveau 2, le long de la côte atlantique, d'Arcachon à Biarritz. Le littoral landais est essentiellement plat, excepté à la sortie de Biscarosse Plage.

→ **Encadrement :**

Circuit randonnée à vélo en liberté, non accompagné.

→ **Vélos :**

Mise à disposition de vélos type VTC réglés à votre taille, équipés de sacoches avant et arrière, kit de réparation avec rustines etc. Casque (sur demande), Vélos électriques pour adultes (+1m55) sur demande et en supplément.

→ **Carnet de route :**

Un carnet de route vous sera fourni. Il se compose :

- de fiches avec des cartes détaillées du parcours topographiées à une échelle adaptée au déplacement à vélo
- d'un descriptif détaillé de chaque étape avec des indications sur des sites ou curiosités à voir le long du parcours
- des informations pratiques tels que les adresses et numéros de téléphones des hébergements, des commerces et restaurateurs etc

→ **Transports :**

Accès en avion :

Vol pour Bordeaux depuis Paris (1h05mn) puis train jusqu'à Arcachon.

Accès en voiture :

Depuis Paris, environ 650 km via la A10, puis la N250 jusqu'à Arcachon.

Accès en train :

TGV depuis la gare de Paris Montparnasse jusqu'à Bordeaux (2h) puis changement TER jusqu'à Arcachon (50 mn).

Depuis Biarritz, retour possible en TER sur Arcachon

Pour plus de renseignements, contacter la SNCF au 36 35 ou sur <https://www.oui.sncf/>

Stationnement de votre véhicule durant le séjour :

Si vous venez en voiture, vous pouvez garer votre véhicule dans les rues autour de votre hébergement où le stationnement est gratuit.

→ **Hébergements :**

Hébergements en hôtels 2* et 3*

→ **Repas :**

Les petits-déjeuners seront pris sur les lieux d'hébergements. Les déjeuners et dîners sont libres. En supplément, formule demi-pension (+203 €).

EQUIPEMENT

→ **Bagages :**

- 1 sac qui devra contenir le nécessaire pour les randonnées journalières, eau, pique-nique, vêtement de pluie, l'appareil photos ... attention, il est déconseillé de circuler en portant un sac à dos.

- 1 bagage souple pour les affaires de la semaine

Le transfert des bagages entre chaque hébergement est assuré en véhicule.

→ **Habillement** (à adapter en fonction de la saison):

- de bonnes chaussures de sport,
- chaussettes de sport ou spéciales pour la marche,
- pull ou veste polaire,
- veste ou poncho imperméable pour la pluie,
- casquette ou chapeau
- lunettes de soleil,
- maillot de bain et une petite serviette de bain,
- vêtements et chaussures de rechange confortables pour le soir.

→ **Mais aussi :**

- gourdes ou bouteilles isothermes d'un litre
- le nécessaire pour le pique-nique: couteau pliant, couverts, gobelet, serviette....,
- affaires de toilette,
- papier hygiénique, mouchoirs,
- quelques sacs plastiques pour les détritres des pique-niques,
- lampe torche ou frontale,

→ **Se munir :**

Des formulaires d'assurance assistance rapatriement et d'assurance multirisques ADEO (si vous y avez souscrit), remis lors de votre inscription

Des numéros de téléphone de différents organismes de recours (cartes de crédit,...)

Mise à jour le 29/05/2020

Assurez-vous avant de partir que cette version est la dernière mise à jour.

Des modifications peuvent intervenir en cours d'année.