



## LA DORDOGNE CANOË-KAYAK EN LIBERTE

**8 JOURS : Prix à partir de 320 €**

**Randonnée kayak niveau facile**

Entre Corrèze, Lot et Dordogne, partez pour un voyage en pleine nature qui vous permettra de découvrir de nombreux villages classés parmi « les plus beaux villages de France » : Beaulieu s/Dordogne, Carennac, Souillac ou encore Laroque-Gageac et Beynac. De votre embarcation, vous découvrirez de nombreux châteaux, comme celui de Mirandol, la Treyne et Belcastel. Vous aurez probablement la chance de rencontrer de nombreuses espèces dans leur habitat naturel comme le martin-pêcheur ou le héron.



### Vous aimerez

- + Un périple facile en kayak dans la belle vallée de la Dordogne
- + La descente de 120 km entre Argentat et Beynac
- + Un véritable dépaysement au rythme de la nature
- + Les villages pittoresques et les châteaux de la Dordogne
- + Les transferts des bagages entre chaque camping

### VOTRE ITINERAIRE INDICATIF

#### J1 Vayrac

Rendez-vous à Vayrac en fin d'après-midi, accueil et remise de la carte de la rivière. Notre équipe vous présentera votre périple de 7 jours en kayak, d'environ 120 km entre Argentat et Beynac. Les hébergements sont prévus chaque soir en campings, le transfert de vos bagages est organisé, et vous décidez du reste ! Libres à vous de choisir votre rythme de descente, de balades et de pauses baignades...

**Nuit** : en camping

#### J2 Vayrac - Argentat - Beaulieu

Rendez-vous à 8h30 pour un transfert en véhicule à Argentat en Corrèze, et remise du matériel. Vous partez pour une première descente à travers des paysages de forêts alternant avec des vergers. En cours de descente, passage du rapide du Battut.

**Distance** : 18 km / **Temps de pagaie** : 3h30 environ / **Nuit** : en camping

#### J3 Beaulieu - Carennac - Vayrac

Départ pour une nouvelle journée de kayak. En cours de descente, visite possible du village de Carennac et de son abbaye.

Possibilité de récupérer votre véhicule pour aller visiter librement les superbes villages de Rocamadour et de Collonges-la-Rouge.

**Distance** : 23 km / **Temps de pagaie** : 4h30 environ / **Nuit** : en camping

#### J4 Vayrac - Saint Sozy

Très belle descente entre les falaises calcaires du Quercy, passage au pied du château de Mirandol et du belvédère de Copeyre. Visite libre du village de Gluges posé sur les rives de la Dordogne et construit à même les falaises. Visite libre également du village typique de Creysse.

**Distance** : 18 km / **Temps de pagaie** : 3h30 environ / **Nuit** : en camping

#### J5 Saint Sozy - Souillac (17 km)

Découverte libre de Saint-Sozy, beau village de caractère du Lot. Passage sous le château de Belcastel et pause baignade sur la plage de galets qui lui fait face. Puis passage sous le château de la Treyne et poursuite de la descente jusqu'à Souillac.

**Distance** : 18 km / **Temps de pagaie** : 3h30 environ / **Nuit** : en camping

#### J6 Souillac - Saint-Julien-de-Lampon

Découverte libre de Souillac et de ses vieilles ruelles chargées d'histoire, et départ pour Saint-Julien-de-Lampon.

**Distance** : 14 km / **Temps de pagaie** : 3h00 environ / **Nuit** : en camping

### J7 Saint-Julien-de-Lampon - Vitrac

Passage au cingle de Montfort, un méandre de la Dordogne qui enserre la presqu'île de Turnac, et poursuite de la descente en kayak jusqu'au village de Vitrac.

**Distance** : 16 km / **Temps de pagaie** : 3h30 environ / **Nuit** : en camping

### J8 Vitrac - Beynac - Vayrac

Dernière journée de votre périple en kayak : visite libre du village troglodyte de Laroque-Gageac et derniers coups de pagaie pour atteindre Beynac. Retour en bus à Vayrac.

**Distance** : 14 km / **Temps de pagaie** : 3h00 environ

<b>DATES* ET PRIX (par personne - en canoë 2 ou 3 pax)</b>	<b>Base 2 participants</b>	<b>Sup Kayak monoplace</b>
<b>01/07 au 15/09/20</b>	<b>EU/FDK 320 €</b>	<b>30 €</b>

\* Circuit de 8 jours avec départ possible tous les jours de la semaine du 01/07 au 15/09/20

**Remarques** : merci de noter qu'un temps nuageux ou pluvieux n'est pas une clause d'annulation. Aucun remboursement ne pourra être demandé. En revanche, nous nous réservons le droit d'annuler tout départ pour des raisons de sécurité (niveau de la rivière trop élevé, alerte météo, possibilité d'orage...). Cette annulation entraînera un remboursement ou une modification des dates de votre séjour.

Cet itinéraire est donné à titre indicatif et pourra être modifié en fonction des conditions météorologiques et des contraintes régionales.

#### Le prix comprend :

- l'accueil à Vayrac
- 7 nuits en campings 2 ou 3\*
- le prêt du matériel en canoë 2 ou 3 places (canoë, pagaies doubles, gilets de sauvetage aux normes CE, un bidon)
- les transferts des bagages entre chaque étape
- les transferts le J2 entre Vayrac et Argentat et le J8 entre Beynac et Vayrac
- l'assurance assistance-rapatriement

#### Le prix ne comprend pas :

- le trajet aller-retour depuis votre domicile
- les repas
- les boissons
- le matériel de camping (tente, tapis de sol ou matelas auto-gonflant, drap sac et sac de couchage, vaisselle en plastique et autres ustensiles pour le camping)
- les visites et les entrées dans les sites, musées, parcs...
- l'assurance multirisques.

### FORMALITES

Carte d'identité ou passeport valide.

Les formalités mentionnées concernent uniquement les ressortissants français et sont données à titre indicatif. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès de leur Consulat ou Ambassade.

### SANTE

#### → Traitements et vaccins :

Aucun vaccin obligatoire. Vaccins conseillés : Diphtérie, poliomyélite, tétanos, typhoïde, hépatite A et B

#### → Pharmacie :

Médicament contre les troubles intestinaux,

Médicament contre les rhumes et angines,

Gel antiseptique hydroalcoolique

Désinfectant, compresses stériles, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed

Stick à lèvres,

Collyre,

Crème solaire.

Il est conseillé aux personnes suivant un traitement médical d'emporter leurs médicaments ainsi que les ordonnances correspondantes. Prévoir aussi un document indiquant le groupe sanguin et les allergies éventuelles.

### ESPRIT DU VOYAGE

#### → Type de circuit :

Ce circuit est un circuit randonnée canoë-kayak de niveaux 1 et 2 (J2 passage du rapide du Battut). Ce voyage allie découverte et pratique du kayak. Pas de grandes difficultés, mais il est important d'avoir une bonne condition physique. Il est obligatoire de savoir nager 25 mètres, s'immerger, de porter le gilet de sauvetage fourni sur place, de porter et garder des chaussures fermées au cours des balades.

Quelques week-ends de mise en jambe ne seront pas de trop!

> **Kayak** : déplacements chaque jour en kayak (3 à 5h de kayak par jour en moyenne). Les kayaks sont des canoës de 2 ou 3 places. Kayak monoplace possible sur demande au moment de la réservation, avec supplément.

→ **Encadrement** :

Circuit randonnée en liberté, non accompagné.

→ **Carnet de route (un par chambre)** :

Un carnet de route vous sera fourni. Il se compose :

- de cartes IGN au 25000ème ou d'extraits de cartes qui vous aideront à suivre votre itinéraire
- d'un descriptif détaillé de chaque étape. Proposition d'un itinéraire que vous serez libre de suivre ou de ne pas suivre. Indications également des sites ou curiosités à ne pas manquer
- des informations pratiques nécessaires au bon déroulement du séjour, tels que les accès au premier hôtel, garages, parkings etc, les adresses et numéros de téléphones des hébergements, taxis, restaurateurs
- des plans de la ville où vous séjournerez
- de la liste et histoire des monuments à visiter sur le chemin ou dans la ville étape.

→ **Transports** :

Indications : dans le bourg, suivre la direction de la Dordogne et des campings. La base se trouve à 2 km du village, après le plan d'eau et le village-vacances « Mirandol Dordogne ».

Coordonnées GPS : 44.9358923,1.6945168

**Accès en train**

Pour plus de renseignements, contacter la SNCF au 36 35 ou sur <https://www.oui.sncf/>

**Accès en voiture**

**Stationnement de votre véhicule durant le séjour :**

Sur la base de Vayrac, parking gratuit, privé et non surveillé.

→ **Hébergements** :

Toutes les nuits se font sous tente en camping 2 à 3\* - confort simple (tente, tapis de sol et matériel de cuisine non fournis).

Les campings sont situés au bord de l'eau, ce qui permet d'y accéder directement en canoë. Lors de votre arrivée sur le terrain de camping, remontez bien les bateaux (ne pas les laisser au bord de l'eau) et gardez vos gilets, pagaies, bidons près de votre tente.

→ **Repas** :

Aucun petit-déjeuner ni repas n'est inclus. Pensez à faire quelques provisions avant le départ. Presque partout, vous pourrez également vous restaurer dans les campings ou à proximité.

## EQUIPEMENT

→ **Bagages** :

Sac de voyage ou sac à dos (maximum 15 kg) et un petit sac à dos (pour les affaires de la journée).

Le transfert des bagages entre chaque hébergement est assuré en véhicule (1 bagage par personne + tente pliée en sac + duvets attachés ensemble ou regroupés dans un sac).

→ **Habillement** (à adapter en fonction de la saison):

- de bonnes chaussures de randonnée
- des chaussures d'eau
- pull ou veste polaire,
- veste ou poncho imperméable pour la pluie,
- casquette ou chapeau,
- lunettes de soleil, cordons à lunettes,
- maillot de bain et une petite serviette de bain,
- vêtements et chaussures de rechange confortables pour le soir.

→ **Mais aussi** :

- sac étanche pour vos papiers d'identité & argent,
- tente pour le camping,
- tapis de sol ou matelas auto-gonflant,

- drap sac et sac de couchage,
- vaisselle en plastique et autres ustensiles pour le camping,
- gourdes ou bouteilles isothermes d'un litre
- cordes (pour amarrer l'embarcation ou sécher les affaires)
- Chaîne et cadenas pour sécuriser vos bateaux
- affaires de toilette,
- papier hygiénique, mouchoirs,
- quelques sacs plastiques pour les détritiques des pique-niques,
- lampe torche ou frontale,

→ **Se munir :**

Des formulaires d'assurance assistance rapatriement et d'assurance multirisques ADEO (si vous y avez souscrit), remis lors de votre inscription.

Des numéros de téléphone de différents organismes de recours (cartes de crédit,...)

**Mise à jour le 14/05/2020**

**Assurez-vous avant de partir que cette version est la dernière mise à jour.**

**Des modifications peuvent intervenir en cours d'année.**