



MALAISIE BORNEO

Péninsule & Sarawak

25 JOURS : Prix à partir de 3 350 €

Un itinéraire original qui vous permettra d'explorer la Malaisie péninsulaire et Bornéo, entre plantations de thé, forêts primaires et plages idylliques. Le séjour dans la région du Sarawak, sur Bornéo, vous permettra de découvrir la nature préservée des parcs nationaux de Bako, de Gunung Mulu ou encore Batang Ai, de rencontrer les orangs-outans et de vivre au rythme d'un village traditionnel Iban en logeant dans une « longhouse ».



Vous aimerez

- + Des paysages étonnants et contrastés : les plantations de thé des Cameron Highlands, les îles idylliques Perhentian, les parcs nationaux du Sarawak
- + La visite du parc national de Gunung Mulu inscrit au patrimoine mondial par l'Unesco
- + La visite du centre de réhabilitation des orangs-outans de Semenggoh
- + Le séjour chez la communauté Iban et une nuit dans une longhouse
- + Le charme de la petite ville de Malacca

VOTRE ITINERAIRE INDICATIF AU DEPART DE PARIS (Sur demande, départs possibles de province, Belgique, Suisse...)

J1 PARIS → KUALA LUMPUR

Vol régulier avec ou sans escale(s) pour Kuala Lumpur.

J2 KUALA LUMPUR

Arrivée à Kuala Lumpur. Selon l'horaire d'arrivée, découverte libre de la ville : la place Merdeka avec le Sultan Abdul Samad Building, le quartier chinois et les fameuses tours jumelles Petronas qui culminent à 452 m de haut.

Nuit: en auberge

J3 à 6 KUALA LUMPUR - CAMERON HIGHLANDS - KUALA LUMPUR

Le matin du 3^e jour, départ par la route pour les Cameron Highlands, ancienne station coloniale située à environ 1 600 m d'altitude et réputée pour ses plantations de thé. Deux jours complets dans la région, avec hébergements dans les villages de Tanah Rata, Brinchang ou Ringlet. Découverte libre des plantations de thé et nombreuses randonnées possibles dans les environs, à travers les plantations ou dans la jungle et vers des cascades. Le 6^e jour, retour à Kuala Lumpur et poursuite des visites libres : la cathédrale Sainte Marie, le parc aux papillons,...

Repas inclus: Petits déjeuners / **Nuits:** en auberge

J7-8 KUALA LUMPUR - MALACCA

Le matin du 7^e jour, route vers Malacca, petite ville pleine de charme mêlant des influences malaise, chinoise, portugaise et hollandaise. Découverte libre de la ville : le Stadhuys et Christ Church à l'architecture hollandaise, le musée culturel, les maisons traditionnelles, le musée du patrimoine Baba-Nonya (les Chinois du Détroit), les temples et mosquées. Ce sera aussi l'occasion de flâner dans le quartier du vieux Malacca, et sur Jonker Street où sont rassemblés de nombreux antiquaires.

Repas inclus: Petits déjeuners / **Nuits:** à l'hôtel ou en auberge

J9 MALACCA - KUALA LUMPUR → MIRI

Retour à Kuala Lumpur par la route et vol pour Miri.

Repas inclus: Petit déjeuner / **Nuit:** à l'hôtel ou en auberge

J10-11 MIRI → MULU

Vol pour Mulu et découverte du Parc national de Gunung Mulu inscrit au patrimoine mondial par l'Unesco. Le parc, riche en espèces animales et végétales, abrite de vastes grottes comme la « Deer Cave » peuplée par des millions de chauves-souris qui sortent au crépuscule. Leur envol à l'unisson dans le ciel est un spectacle étonnant.

Repas inclus: Petits déjeuners / **Nuits:** à l'hôtel ou en auberge

J12 MULU → KUCHING

Vol pour Kuching et découverte libre de la capitale du Sarawak : le centre colonial, India Street, les marchés colorés, le musée du Sarawak et le port.

Repas inclus: Petit déjeuner / **Nuit:** à l'hôtel

J13 à 15 KUCHING - TAMAN BAKO - KUCHING

Excursion dans le parc national de Bako. A pied et en pirogue, exploration du plus ancien et du plus petit parc national du Sarawak. A travers un univers sauvage, entre forêt tropicale, plantes carnivores et mangroves, vous aurez sûrement la chance d'apercevoir quelques singes nasiques, langurs argentés, macaques à longue queue, varans, sangliers, calaos et de nombreux oiseaux.

Repas inclus: Petits déjeuners et déjeuners / **Nuits:** à l'hôtel et en auberge

J16-17 KUCHING - BATANG AI - KUCHING

Route vers le marché local de Serian puis vers Batang Ai, à travers la forêt tropicale, des champs de caoutchouc et de poivriers. Dès votre arrivée vous emprunterez une pirogue traditionnelle qui vous mènera au cœur de la forêt tropicale pour rencontrer l'ethnie Iban et passer la nuit dans une « longhouse ». Découverte des activités locales et excursion en pleine nature pour en apprendre davantage sur les plantes médicinales, les fruits et les plantes comestibles. Retour à Kuching le 17^e jour.

Repas inclus: Petits déjeuners, déjeuners, dîner du J16 / **Nuits:** chez l'habitant en « longhouse » et à l'hôtel

J18 KUCHING - SEMENGGOH - KUCHING

Départ pour la réserve naturelle de Semenggoh, centre de réhabilitation d'orangs-outans. C'est ici qu'est entreprise la réintégration des orangs-outans dans leur milieu naturel. Retour à Kuching et fin de journée libre pour continuer les visites de la ville.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit:** en hôtel

J19 KUCHING → KOTA BHARU

Vol pour Kota Bharu et visite libre de la grande ville située au Nord de la côte Est : le marché central toujours très animé, le musée royal et le centre culturel où il est possible certains jours d'assister à des spectacles de la culture malaise : théâtre d'ombre, danses, démonstrations de cerfs-volants et d'arts martiaux.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit:** à l'hôtel

J20 à 22 KOTA BHARU - KUALA BESUT - ILES PERHENTIAN - KUALA BESUT - KOTA BHARU

Le matin du 20^e jour, route pour Kuala Besut et traversée en bateau jusqu'aux superbes îles Perhentian, véritable paradis aquatique aujourd'hui classé parc national. Vous profiterez librement de ces îles idylliques : possibilités de baignades et de snorkeling dans des eaux toujours cristallines, de partir à la pêche, et de quelques petites balades à travers la jungle. L'après-midi du 22^e jour, trajet retour en bateau pour Kuala Besut et continuation jusqu'à Kota Bharu.

Repas inclus: Petits déjeuners / **Nuits:** en auberge

J23 KOTA BHARU → KUALA LUMPUR

Vol pour Kuala Lumpur. En fonction des horaires de vol, temps libre à Kota Bharu ou à Kuala Lumpur.

Repas inclus: Petit déjeuner / **Nuit:** en auberge

J24 KUALA LUMPUR → PARIS

Vol régulier avec ou sans escale(s) pour Paris

J25 Retour à PARIS

DATES ET PRIX

07/06 au 01/07/20

26/07 au 19/08/20

30/08 au 23/09/20

Base 5 à 12 participants

AS/MB06

AS/MB08

AS/MB09

3 350 €

3 850 € **RÉSERVER TÔT^α**

3 350 €

Sur certaines dates : **α -50€ si inscription à + de 4 mois du départ**

Vols réguliers : Qatar Airways, Emirates, Cathay Pacific ...

Remarques : La durée du séjour sur la péninsule malaise pourra être modifiée selon les rotations des vols pour Bornéo. Pour les départs de novembre, les étapes de Kota Bharu et des îles Perhentians seront remplacées par une étape sur l'île de Penang (un vol intérieur en moins).

Le prix comprend :

- Le vol international au départ de Paris
- cinq vols intérieurs (quatre vols intérieurs uniquement en novembre)
- l'hébergement en hôtels, en auberges et chez l'habitant sur Bornéo (en chambres multiples)
- les petits déjeuners
- les déjeuners du J13 au J17
- le dîner du J16
- les transports intérieurs et les transferts (en bus de ligne, en véhicule privé, en pirogue et en transports en commun) entre les lieux d'hébergement
- les excursions mentionnées au programme (transports pour se rendre sur place uniquement)
- les entrées dans les sites et les parcs de Mulu, Bako, Batang Ai, Semenggoh et les îles Perhentian
- un accompagnateur parlant français
- les taxes d'aéroport, de sécurité et de carburant au départ de France : **290 €** (sujet à modification)
- l'assurance assistance-rapatriement.

Le prix ne comprend pas :

- Les repas non mentionnés dans « le prix comprend » (prévoir **2 à 4 €** par repas hors boisson dans les restaurants locaux)
- les boissons et dépenses personnelles
- les visites et les excursions mentionnées comme « libres » ou « possibles » ainsi que les entrées dans les sites (prévoir **160 €** environ)
- les pourboires
- l'assurance multirisques.

A ce jour, pas de taxe à régler au départ de Kuala Lumpur ni pour les vols intérieurs pour les ressortissants français.

FORMALITES

Passeport valide plus de 6 mois après la date de retour.

Pas de visa obligatoire

AMBASSADE DE MALAISIE

2 bis rue de Benouville

75116 Paris

Tel : 01 45 53 11 85

Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30

Courriel : paris.consular@kln.gov.my

Les formalités mentionnées concernent uniquement les ressortissants français et sont données à titre indicatif. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès de leur Consulat ou Ambassade. Ne pas être en règle avec les formalités de police et de douane du ou des pays le jour du départ entraîne la perte totale du voyage, cette cause d'annulation n'étant jamais couverte par les assurances.

SANTE

→ Traitements et vaccins :

Aucun vaccin obligatoire. Vaccination obligatoire contre la fièvre jaune seulement si vous avez effectué un séjour préalable dans certains pays d'Afrique ou d'Amérique du Sud.

Vaccins conseillés : hépatite A et B, méningites A et C, diphtérie, tétanos, poliomyélite, typhoïde, encéphalite japonaise, antirabique.

Traitement antipaludéen : consulter son médecin.

Des cas de dengue et de chikungunya ont été rapportés. Il est recommandé aux voyageurs de se prémunir contre les piqûres de moustiques (vêtements longs, répulsifs, moustiquaire...).

→ Maladie à virus Zika :

La Malaisie est touchée par la maladie à virus Zika transmise par les piqûres de moustiques de type Aedes. En cas de grossesse, l'hypothèse d'une relation de cause à effet entre la recrudescence de cas de microcéphalies fœtales ou néonatales et une infection par le virus Zika chez la mère est probable. Il est donc recommandé aux femmes enceintes ou ayant un projet de grossesse, d'envisager un report de leur séjour ou de consulter préalablement un médecin pour être informées sur les complications pouvant survenir lors d'une infection par le virus Zika.

Compte tenu de l'évolution de la situation, nous vous conseillons de vous référer aux informations mises à jour sur le site du Ministère des Affaires Etrangères : site www.diplomatie.gouv.fr

→ Pharmacie :

Médicament contre les troubles intestinaux,

Médicament contre les rhumes et angines,

Désinfectant, compresses stériles,

Collyre,

Produit anti-moustiques,
Stick à lèvres,
Crème solaire.

Il est conseillé aux personnes suivant un traitement médical d'emporter leurs médicaments ainsi que les ordonnances correspondantes dans les bagages à main. Prévoir aussi un document indiquant le groupe sanguin et les allergies éventuelles.

Les médicaments que vous souhaitez laisser sur place sont à remettre impérativement à des médecins, infirmiers, personnels des dispensaires qui sauront les distribuer à bon escient. Ne jamais donner de médicaments dans la rue à quelqu'un qui vous en réclame.

→ **Pour se renseigner :**

S.O.S. VACCINATIONS - 85, boulevard de Port Royal - 75013 PARIS - Tél : 01 47 07 10 00

INSTITUT PASTEUR - Tél : 01 45 68 80 88 - <http://www.pasteur.fr/fr/sante/vaccinations-internationales-et-conseils-aux-voyageurs>

CENTRE DE VACCINATIONS INTERNATIONALES AIR FRANCE - 38 quai de Jemmapes - 75010 Paris - Tél : 01 43 17 22 00

ESPRIT DU VOYAGE

→ **Type de circuit :**

Ce voyage est un circuit découverte (visites libres à chaque étape avec l'assistance de l'accompagnateur) en Malaisie péninsulaire et sur Bornéo où le tourisme est assez développé. Sur Bornéo, sauf à Kuching, toutes les visites et les excursions se feront en groupe.

→ **Encadrement :**

Accompagnateur (trice) parlant français. Votre accompagnateur (trice) n'est pas un guide : il (elle) s'occupe de l'intendance (réservation des transports, transferts, hébergements), fait la liaison avec le ou les contacts locaux, vous propose et organise les visites et excursions sur place. Il (elle) veille également au bon déroulement du circuit, à une bonne cohésion au sein du groupe et vous fera partager sa passion des voyages.

→ **Visites, excursions et entrées dans les sites :**

Pour les excursions prévues au programme, seul le transport est inclus. Les entrées dans les sites sont à régler directement sur place, sauf exceptions mentionnées dans « le prix comprend ».

Les frais de transports ainsi que les entrées dans les sites, dans les parcs et dans les musées non mentionnés ou mentionnés comme « libres » ou « possibles » sont à la charge de chaque participant. Ces visites complémentaires seront organisées directement par l'accompagnateur (trice) selon le souhait du groupe et réglées sur place par chaque participant au tarif local.

→ **Transports :**

Sur la péninsule malaise, utilisation principalement des transports locaux. Utilisation possible de véhicules privés avec chauffeur pour certains trajets et excursions. Plusieurs déplacements en pirogue et en bateau. Cinq vols intérieurs. Certains jours, nombreuses heures passées dans les transports. Réseau routier en assez bon état. Conduite inversée par rapport à la France.

→ **Hébergements :**

Hébergements de catégorie modeste en hôtels et en auberges en chambres doubles ou triples avec ou sans salle de bains privée. Lit matrimonial à deux places à partager parfois à certaines étapes. A Batang Ai (Bornéo), hébergement chez l'habitant en longhouses (maisons traditionnelles) en chambres multiples.

→ **Repas :**

Les petits-déjeuners seront pris, soit sur les lieux d'hébergement, soit dans des restaurants locaux. Les déjeuners et dîners seront pris, en général, dans des restaurants locaux dans les villes et les villages, exceptionnellement, sous forme de pique-nique dans la nature. Pour certaines trajets et excursions facultatives, les repas seront pris en commun dans des restaurants locaux. Sur Bornéo, les repas (inclus ou non) seront pris, le plus souvent, en commun. Le riz (nasi) est la nourriture de base, avec les nouilles (mee). La cuisine malaise est en fait un mélange d'influences d'Indonésie, de Chine et d'Inde. Le plus souvent, les plats se composent de riz ou de nouilles, cuisinés avec de la viande (poulet, bœuf ou mouton) et des légumes. Sur les îles et les côtes, on trouve du poisson et des fruits de mer. Quelques spécialités locales : nouilles frites avec des légumes (bakmi goreng ou mie-goreng), petites brochettes (de poulet, poisson, bœuf ou porc) cuites à la braise et servies avec une sauce cacahuètes ou soja (sate ou satay), poulet frit (ayam goreng). Les fruits tropicaux sont nombreux et excellents (ananas, bananes, papayes, mangue, etc.). On trouve du café et du thé (assez parfumé). Les jus de fruits frais sont très bons.

→ **Précautions :**

Certains jours, nombreuses heures passées dans les transports. Les pannes et retards sont toujours possibles. En période de mousson, certaines routes peuvent être coupées, ce qui nous obligerait à modifier le programme. Plusieurs trajets prévus sur l'eau. Il est important d'avoir une bonne condition physique.

→ **Savoir-vivre :**

Ayez toujours en tête que vous êtes un hôte. Il est important de respecter les coutumes, les traditions locales et la dignité des gens qui y vivent et y travaillent notamment lors des prises de photos.

Les pourboires pour les guides et les chauffeurs sont facultatifs et doivent être accordés en fonction de votre satisfaction. Sachez toutefois que leurs usages sont répandus et appréciés.

EQUIPEMENT

→ Bagages :

Sac de voyage ou sac à dos (maximum 15 kg) et un petit sac à dos (pour les affaires de la journée). **Valise déconseillée**. Prévoir des protège sacs contre la pluie et la poussière. Attention, voyagez léger car vous êtes seul responsable du port de vos bagages.

→ Habillement :

Vêtements légers, de préférence en coton,
Pull ou polaire et autres vêtements chauds pour les soirées et pour les régions d'altitude,
Coupe-vent, cape de pluie et parapluie,
Chapeau ou casquette,
Maillot de bain,
Chaussures confortables pour la marche avec semelles dures,
Paire de tongs (pour la plage et la douche).
Possibilité de laver ou faire laver son linge sur place sauf sur Bornéo.

→ Mais aussi :

Lunettes de soleil,
Drap sac,
Serviette et affaires de toilette,
Lampe de poche ou frontale et piles de rechange,
Réveil de voyage,
Gel antiseptique hydroalcoolique (pour remplacer les lingettes peu écologiques),
Couteau multi usage (à placer dans le bagage de soute),
Spirales ou prise anti-moustiques.

→ Se munir :

De la photocopie de la double page de votre passeport où figure votre photo (en cas de perte ou vol sur place)
De photos d'identité récentes en cas de besoin
Des formulaires d'assurance assistance rapatriement et d'assurance multirisques ADEO (si vous y avez souscrit), remis lors de votre inscription
Des numéros de téléphone de différents organismes de recours (cartes de crédit,...)

A l'enregistrement, il est indispensable de laisser les objets coupants (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc.) et liquides (gel douche, shampoing, dentifrice, bouteille, etc.) dans le bagage qui voyagera en soute car les autorités des aéroports les interdisent en cabine.

SITES DU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO

- Melaka, ville historique du détroit de Malacca (2008)

OFFICE DE TOURISME

Office national du tourisme de Malaisie :

29 rue des Pyramides
75001 PARIS
Tel : 01 42 97 41 71
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h15 à 17h
Courriel : malaisie@sfr.fr

Mise à jour le 17/02/2020

Assurez-vous avant de partir que cette version est la dernière mise à jour.
Des modifications peuvent intervenir en cours d'année.