

## JAPON Hokkaido

### Tokyo & Chemins du Nord

**22 JOURS : Prix à partir de 3 710 €**

Un itinéraire original de trois semaines, de Tokyo jusqu'à la plus septentrionale des îles du Japon : Hokkaido. Vous commencerez votre voyage par un séjour à Tokyo. Poursuite vers le Nord afin de rejoindre l'île de Hokkaido pour un voyage très nature, au cœur des parcs nationaux Daisetsuzan, Akan et Kushiro Shitsugen. Le départ en hiver sera l'occasion d'assister à la fête de la neige à Sapporo.



#### Vous aimerez

- + Une découverte originale du Japon, avec un itinéraire nature sur l'île de Hokkaido
- + Les superbes paysages du Nord, notamment les parcs Daisetsuzan, Akan et Kushiro Shitsugen
- + Les baignades possibles dans les onsen
- + Un départ prévu en février pour la fête de la neige à Sapporo

#### VOTRE ITINERAIRE INDICATIF AU DEPART DE PARIS (Sur demande, départs possibles de province, Belgique, Suisse...)

##### J1 PARIS → TOKYO (Honshu)

Vol régulier avec ou sans escale(s) pour Tokyo.

##### J2 à 5 TOKYO (Honshu)

Arrivée à Tokyo le 2<sup>e</sup> jour. Vous profiterez d'un séjour de trois jours et demi environ à Tokyo, pendant lesquels vous logerez chez l'habitant ou en auberge. Découverte libre de la capitale japonaise et des alentours avec : le palais impérial, les quartiers animés et à la mode de Shibuya, Shinjuku, Akihabara et de Harajuku. Les quartiers plus traditionnels d'Asakusa, de Yanaka et d'Ueno qui conservent des ruelles et des temples. Excursions possibles au mont Fuji qui est sans doute l'image la plus connue du pays (selon conditions climatiques) et à Nikko, réputée mondialement pour ses merveilles architecturales et souvent qualifiée de joyau du Japon. Autres excursions possibles à Kamakura, célèbre pour ses nombreux temples ; ou à Yokohama, connue pour son port, son quartier chinois, son musée de la soie et son jardin Sankeien.

##### J6 TOKYO - HAKODATE (Hokkaido)

Cap au Nord avec un périple en train pour rejoindre Hakodate sur l'île de Hokkaido, en passant par le Seikan, long tunnel sous-marin (53,85 km de long). Découverte libre de la ville portuaire de l'île de Hokkaido : le quartier de Motomachi, la forteresse Goryokaku, la vue sur la ville depuis le mont Hakodate.

##### J7 HAKODATE - SAPPORO (Hokkaido)

Train pour Sapporo, centre culturel, économique et politique de l'île de Hokkaido, et découverte libre de la ville : la tour de l'horloge, le jardin botanique, le parc Odori et le musée Aïnou.

##### J8 SAPPORO - ASAHIKAWA (Hokkaido)

Train pour Asahikawa, deuxième plus grande ville de l'île, et découverte libre de la ville, avec le village des arts et de l'artisanat traditionnel, le musée mémorial Aïnou et les brasseries de saké.

##### J9 à 11 ASAHIKAWA - DAISETSUZAN (Hokkaido)

Trois journées pour découvrir le parc national de Daisetsuzan, où de nombreuses randonnées sont possibles, été comme hiver. Ce sera aussi l'occasion de profiter des onsen, sources et bains d'eau chaude. Plusieurs possibilités de lieux d'hébergement, à Biei, à Asahikawa onsen ou à Sounkyo onsen.

### J12 DAISETSUZAN - ASAHIKAWA - ABASHIRI (Hokkaido)

Retour à Asahikawa et continuation en train pour Abashiri, petite ville située au nord-est de l'île, sur la mer d'Okhotsk.

### J13 ABASHIRI - AKAN (Hokkaido)

Découverte libre de la ville : le musée des peuples du Nord ou encore le musée de la banquise. En hiver, possibilité de mini-croisière en brise-glace. Route vers le parc national d'Akan et nuit près du lac Kussharo.

### J14-15 AKAN (Hokkaido)

Vous profiterez de deux journées complètes pour profiter du parc national d'Akan. Vous pourrez partir en excursions au superbe lac de caldeira Mashu et au lac Akan.

### J16 AKAN - KUSHIRO (Hokkaido)

Continuation par la route ou en train pour Kushiro.

### J17 KUSHIRO (Hokkaido)

Vous pourrez découvrir librement le parc national Kushiro Shitsugen, qui abrite de nombreuses espèces animales et notamment les grues à crête rouge. Excursion possible en train panoramique sur la partie Est du parc, pour découvrir les marais et apercevoir les animaux (selon la saison).

### J18 KUSHIRO - NEMURO - NOSAPPU - KUSHIRO (Hokkaido)

Excursion à la journée à Nemuro et au cap de Nosappu, à l'extrémité Est de l'île, qui offre des vues sur les îles Kouriles.

### J19 KUSHIRO - SAPPORO (Hokkaido)

Retour en train à Sapporo et fin de journée libre pour continuer les visites de la ville.

### J20 SAPPORO → TOKYO (Honshu)

Vol pour Tokyo. Temps libre à Sapporo ou Tokyo selon l'horaire de vol.

### J21 TOKYO (Honshu)

Dernière journée à Tokyo pour continuer librement les visites non effectuées au début du voyage.

### J22 TOKYO → PARIS

Vol régulier avec ou sans escale(s) pour Paris (arrivée possible le 23<sup>e</sup> jour).

#### DATES ET PRIX

29/01 au 19/02/23

Base 9 à 12 participants

AS/JH02 \*

3 710 €

0\* festival de la neige à Sapporo

27/05 au 17/06/23

AS/JH06

3 770 €

05/09 au 26/09/23

AS/JH09

3 770 €

RÉSERVER TÔT<sup>12</sup>

29/01 au 19/02/24

AS/JH02 \*

4 050 €

\* festival de la neige à Sapporo

Sur certaines dates : **12 -50€ si inscription à + de 4 mois du départ**

Supplément base 5 à 8 participants : 200 € (facturé à l'inscription)

Départ 2024 - Dates et tarif susceptibles d'être modifiés

Vols réguliers : All Nippon Airways, Japan Airlines, Eva Air...

Remarques : \* départ « festival de la neige à Sapporo ». L'ordre des étapes et l'itinéraire pourront être modifiés.

#### Le prix comprend :

- Le vol international au départ de Paris
- un vol intérieur
- l'hébergement en hôtel, en ryokans et en auberge de jeunesse (en chambres multiples)
- les transports intérieurs et les transferts (en train, en bus de ligne et en transports en commun) entre les lieux d'hébergement
- les excursions à Nemuro et à Nosappu (transports pour se rendre sur place uniquement)
- un accompagnateur parlant français
- les taxes d'aéroport, de sécurité et de carburant au départ de France : **280 €** (sujet à modification)
- l'assurance assistance-rapatriement.

#### Le prix ne comprend pas :

- Tous les repas - Prévoir **5 à 9 €** par repas (hors boisson) dans les restaurants locaux (cuisine japonaise) mais possibilité de préparer certains repas sur les lieux d'hébergement pour en réduire le coût et/ou d'acheter des plats préparés (bento) pour **5 à 6 €**.
- les boissons et dépenses personnelles
- les visites et les excursions mentionnées comme « libres » ou « possibles » ainsi que les entrées dans les sites (prévoir **300 €** environ)
- l'assurance multirisques.

A ce jour, pas de taxes de sortie de territoire à prévoir pour les ressortissants français.

## FORMALITES

**Compte-tenu de la situation sanitaire actuelle due à la pandémie de COVID-19, des mesures exceptionnelles peuvent être prises par les Etats, dans un délai très court, modifiant les conditions de circulation et les mesures sanitaires aux frontières**

Des informations régulièrement actualisées sur l'évolution de la pandémie sont disponibles sur le site [www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr) rubrique « Conseils aux Voyageurs.

### AMBASSADE DU JAPON

7, avenue Hoche

75008 Paris

Tél : 01 48 88 62 00

Service consulaire : ouvert du lundi au vendredi de 10h00 à 12h et de 14h30 à 16h00.

L'accueil téléphonique est joignable de 9h30-13h00 et de 14h30-18h00

Courriel : [visa@ps.mofa.go.jp](mailto:visa@ps.mofa.go.jp)

Site Internet : [www.fr.emb-japan.go.jp](http://www.fr.emb-japan.go.jp)

Ne pas être en règle avec les formalités de police et de douane du ou des pays le jour du départ entraîne la perte totale du voyage, cette cause d'annulation n'étant jamais couverte par les assurances.

## SANTE

### → Traitements et vaccins :

Aucun vaccin obligatoire. Vaccination obligatoire contre la fièvre jaune seulement si vous avez effectué un séjour préalable dans une zone endémique.

Vaccins conseillés : hépatite A et B, diphtérie, tétanos, poliomyélite, typhoïde.

Pas de traitement antipaludéen à prévoir.

### → Pharmacie :

Médicament contre les troubles intestinaux,

Médicament contre les rhumes et angines,

Désinfectant, compresses stériles,

Produit anti-moustiques (départs en saison des pluies),

Stick à lèvres,

Crème solaire.

*Il est conseillé aux personnes suivant un traitement médical d'emporter leurs médicaments ainsi que les ordonnances correspondantes dans les bagages à main. Prévoir aussi un document indiquant le groupe sanguin et les allergies éventuelles.*

**Les médicaments que vous souhaitez laisser sur place sont à remettre impérativement à des médecins, infirmiers, personnels des dispensaires qui sauront les distribuer à bon escient. Ne jamais donner de médicaments dans la rue à quelqu'un qui vous en réclame.**

### → Pour se renseigner :

S.O.S. VACCINATIONS - 85, boulevard de Port Royal - 75013 PARIS - Tél : 01 47 07 10 00

INSTITUT PASTEUR - Tél : 01 45 68 80 88 - <http://www.pasteur.fr/fr/sante/vaccinations-internationales-et-conseils-aux-voyageurs>

CENTRE DE VACCINATIONS INTERNATIONALES AIR FRANCE - 38 quai de Jemmapes - 75010 Paris - Tél : 01 43 17 22 00

## ESPRIT DU VOYAGE

### → Type de circuit :

Circuit découverte (visites libres à chaque étape avec l'assistance de l'accompagnateur) dans un pays où le tourisme est développé.

### → Encadrement :

Accompagnateur (trice) parlant français. Votre accompagnateur (trice) n'est pas un guide : il (elle) s'occupe de l'intendance (réservation des transports, transferts, hébergements), fait la liaison avec le ou les contacts locaux, vous propose et organise les visites et excursions sur place. Il (elle) veille également au bon déroulement du circuit, à une bonne cohésion au sein du groupe et vous fera partager sa passion des voyages.

#### → Visites, excursions et entrées dans les sites :

Les frais de transports ainsi que les entrées dans les sites, dans les parcs et dans les musées non mentionnés ou mentionnés comme « visite ou excursion possible, libre ou optionnelle » sont à la charge de chaque participant. Ces visites complémentaires seront organisées directement par l'accompagnateur (trice) selon le souhait du groupe et réglées sur place par chaque participant au tarif local.

#### → Transports :

Utilisation exclusivement des transports locaux. Les trains Shinkansen ou JR seront utilisés durant tout le circuit. En fonction des conditions climatiques, certains trajets pourront être modifiés. Conduite inversée par rapport à la France.

#### → Hébergements :

Hébergements de catégorie modeste en hôtels, en Ryokans (auberges traditionnelles) ou en auberges de jeunesse, en chambres multiples (3 à 6 personnes) avec salles de bains communes. Dans certain cas, les auberges de jeunesse sont de style japonais avec des tatamis.

#### → Repas :

Les petits-déjeuners seront libres et pris, soit sur les lieux d'hébergement, soit dans des bars ou des restaurants locaux. Les déjeuners seront libres et pris, soit dans des restaurants locaux dans les villes et les villages, soit sous forme de pique-nique dans la nature. Cela sera également le cas pour certaines excursions optionnelles. Les dîners seront libres et pris, soit sur les lieux d'hébergement (si nuits en auberges de jeunesse, cuisines et matériel de cuisine à disposition pour préparer les repas ou plats achetés dans les épiceries et supermarchés), soit dans des restaurants locaux dans les villes. Selon le choix de chacun, il sera possible de constituer une caisse commune pour les petits-déjeuners et éventuellement les dîners. Les restaurants proposent essentiellement une cuisine japonaise. Pour choisir ses plats, il n'est pas toujours nécessaire de comprendre le japonais. Beaucoup de restaurants, dans les villes, disposent d'une carte en anglais. En général, il est plus économique de choisir un menu (teishoku) que de commander à la carte. La cuisine est souvent constituée d'une soupe Miso, de poisson cru ou de viande servis avec du riz ou des nouilles. Les sushis sont des bouchées de poisson cru sur un lit de riz. Ceux qui sont enroulés dans une feuille d'algue séchée sont des norimaki. Les sashimis sont des morceaux de poisson crus.

On mange les sashimis et les sushis après les avoir trempés dans une sauce au soja assaisonnée au wasabi, une variété verte de raifort. Les restaurants végétariens servent principalement du tofu (fromage de soja). Le sukiyaki est une sorte de fondue : on plonge des morceaux de bœuf de premier choix et des légumes dans un bouillon à base de soja légèrement sucré. Quand elles sont cuites, on trempe les bouchées dans un oeuf cru avant de les manger. Le shabu-shabu est une variante où le bœuf est remplacé par du porc. Le kaiseki ryori est le nec plus ultra de la cuisine japonaise. Comportant une succession de petits plats, en général de légumes de saison et parfois du poisson, préparés avec des ingrédients des plus raffinés, le kaiseki est présenté avec toute l'élégance propre à un art délicat. Les nouilles sont un aliment de base au Japon. Les plus répandues sont les soba et les udon, plus grosses. Les tempura sont des beignets de légumes, de crevettes et de poissons à la pâte légère et croustillante. Dans la plupart de ces restaurants locaux, des reproductions en plastique placées dans des vitrines aident à passer la commande. Dans les grandes villes il existe de nombreux fast-foods. La cuisine occidentale est souvent plus chère que la cuisine japonaise. Il existe de nombreux izakaya, pub japonais, où il est possible de boire une bière ou un saké avec un repas léger. Les Japonais sont de grands adeptes des bars où ils aiment se retrouver après le travail. Le Japon est également connu pour le thé vert et sa longue cérémonie traditionnelle à base de poudre de thé vert : le matcha. On y trouve toutes les boissons gazeuses habituelles. Il y a partout dans la rue des distributeurs de boissons chaudes et froides à moins d'un euro.

#### → Précautions :

Nombreux trajets en train très confortables. Altitude maximum : 2 200 m. Les plans des métros et des sites touristiques sont, dans la plupart des cas, également inscrits en caractères latins. La communication dans ce pays peu être parfois difficile car peu de personnes parlent l'anglais mais les japonais sont très aimables et serviables. L'utilisation de la langue française est très confidentielle. Plusieurs transferts à pied (entre 10 et 20 mn de marche) entre les gares et les lieux d'hébergements.

#### → Savoir-vivre :

Ayez toujours en tête que vous êtes un hôte. Il est important de respecter les coutumes, les traditions locales et la dignité des gens qui y vivent et y travaillent.

## EQUIPEMENT

#### → Bagages :

Sac de voyage à roulettes ou sac à dos (maximum 15 kg) et un petit sac à dos (pour la journée. Prévoir des protégés sacs contre la pluie. Attention, voyagez léger car vous êtes seul responsable du port de vos bagages.

#### → Habillement :

Vêtements légers, de préférence en coton,

Pull ou polaire et autres vêtements chauds pour les étapes en altitude et dans le Nord, les soirées et les départs au début du printemps et en automne,

Coupe-vent, cape de pluie ou parapluie,

Chapeau ou casquette,  
Maillot de bain,  
Chaussures légères de marche avec semelles épaisses ou baskets.  
Possibilité de laver ou faire laver son linge sur place. Inutile donc de prendre trop de vêtements.

→ **Mais aussi :**

Lunettes de soleil,  
Drap sac,  
Serviette et affaires de toilette,  
Lampe de poche et piles de rechange,  
Gel antiseptique hydroalcoolique (pour remplacer les lingettes peu écologiques),  
Réveil de voyage,  
Couteau multi usage (à placer dans le bagage de soute),  
Dictionnaire japonais-français.

→ **Se munir :**

La photocopie de la double page de votre passeport où figure votre photo (en cas de perte ou vol sur place)  
De photos d'identité récentes en cas de besoin  
Des formulaires d'assurance assistance rapatriement et d'assurance multirisques ADEO (si vous y avez souscrit), remis lors de votre inscription  
Des numéros de téléphone de différents organismes de recours (banques pour les cartes de crédit).

**A l'enregistrement, il est indispensable de laisser les objets coupants (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc.) et liquides (gel douche, shampoing, dentifrice, bouteille, etc.) dans le bagage qui voyagera en soute car les autorités des aéroports les interdisent en cabine.**

## OFFICE DE TOURISME

**Office de tourisme du Japon :**

4, rue de Ventadour - 75001 Paris  
Tél : 01 42 96 20 29  
Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 13h

**Mise à jour le 23/10/2023**

**Assurez-vous avant de partir que cette version est la dernière mise à jour.  
Des modifications peuvent intervenir en cours d'année.**