

DANEMARK - SUEDE - NORVEGE

Capitales & fjords de Scandinavie

20 JOURS : Prix à partir de 3 090 €

Ce circuit au cœur de la Scandinavie vous mènera au Danemark, en Suède et en Norvège, depuis Copenhague jusqu'aux fjords norvégiens. Après la découverte de la charmante capitale danoise, vous rejoindrez la Suède et explorerez Malmö, les ruelles médiévales d'Ystad, la cité cosmopolite de Göteborg et bien sûr Stockholm et son archipel. En Norvège, vous apprécierez l'architecture contemporaine d'Oslo, le trajet en train pour atteindre les paysages grandioses de la région de Flåm et Bergen, considérée comme la capitale des fjords. Un voyage fascinant, idéal pour les amoureux d'art, de design et de nature.



Vous aimerez

- + La découverte de trois capitales avec Copenhague, Stockholm et Oslo
- + La beauté sauvage des paysages traversés, entre archipels, montagnes escarpées et fjords
- + Le séjour à Flåm dans un décor grandiose
- + Les contrastes entre le patrimoine architectural historique et les créations contemporaines
- + Des déplacements en train et en bus

VOTRE ITINERAIRE INDICATIF AU DEPART DE PARIS (Sur demande, départs possibles de province, Belgique, Suisse...)

J1 PARIS → COPENHAGUE

Vol régulier avec ou sans escale pour Copenhague au Danemark. Arrivée dans la capitale la plus accueillante d'Europe du Nord. Selon l'heure d'arrivée, début de la visite libre de la ville.

Nuit : en hôtel ou appartement

J2-3 COPENHAGUE

Vous profiterez de deux journées complètes pour explorer librement Copenhague, où patrimoine historique, modernité et design se marient parfaitement. Découverte libre à pied ou à vélo de la ville, avec le quartier latin et ses ruelles pittoresques, la rue piétonne Stroget, le quartier animé du port de Nyhavn, la place d'Amalienborg avec ses palais, le Danish Design Center, la Ny Carlsberg Glyptotek ou le Musée d'Art National. Excursion possible au village de Dragør.

Repas inclus: aucun / **Nuits :** en hôtel ou appartement

J4 COPENHAGUE - frontière - MALMO

Par l'impressionnant pont d'Oresund, départ en bus ou en train pour la ville de Malmö située au Sud-Ouest de la Suède. Vous pourrez visiter librement la vieille ville avec ses rues piétonnes et la place Lilla Torg, le château de Malmöhus et le quartier précurseur de Västra Hamnen qui constitue un bel exemple de développement durable dominé par la Turning Torso haute de 190m.

Repas inclus: aucun / **Nuit :** en auberge ou en appartement

J5 MALMO - YSTAD - MALMO

Vous partirez en excursion à Ystad, petite ville de la côte méridionale de la Scanie réputée pour ses maisons médiévales aux tons pastel. Balade possible sur l'une des plages le long de la Mer Baltique.

Repas inclus: aucun / **Nuit :** en auberge ou en appartement

J6 MALMO - GOTEBOURG

Départ en bus pour la ville cosmopolite de Göteborg, l'un des plus grands ports de Scandinavie. Vous explorerez librement la ville pour flâner dans le marché aux poissons, dans le quartier bohème de Haga ou visiter le musée des Beaux-Arts, le musée des Cultures du Monde ou le musée Röhsska.

Repas inclus: aucun / **Nuit :** en auberge ou en appartement

J7 GOTEBOURG

Journée libre pour continuer à découvrir la ville. Excursion possible dans les îles de l'archipel, par exemple Vinga, Asperö, Fotö, Vargö, Vrångö ou Donsö. Balades à pied et baignade possibles.

Repas inclus: aucun / **Nuit :** en auberge ou en appartement

J8 GOTEBOURG - STOCKHOLM

Départ en bus de ligne pour Stockholm, capitale suédoise construite sur quatorze îles et surnommée la « Venise du Nord » en raison de tous ses ponts et canaux.

Repas inclus: aucun / **Nuit :** en hôtel ou en appartement

J9 à 11 STOCKHOLM

Vous profiterez de trois journées complètes pour explorer librement la ville, véritable capitale de la culture et du design avec les ruelles colorées de Gamla Stan, l'Hôtel de Ville, les quartiers d'Östermalm et de Södermalm, le musée Vasa, le château de Drottningholm classé au patrimoine mondial par l'Unesco et accessible en ferry. Vous pourrez également assister à la relève de la garde et goûter aux spécialités locales au marché couvert d'Ostermalms Saluhall. Excursion possible en bateau dans les îles de l'archipel.

Repas inclus: aucun / **Nuits :** en hôtel ou en appartement

J12 STOCKHOLM - frontière - OSLO

Départ en train pour Oslo en Norvège. Selon l'heure d'arrivée, fin de journée libre pour débiter la découverte d'Oslo.

Repas inclus: aucun / **Nuit :** en auberge ou en appartement

J13-14 OSLO

Au programme, vous explorerez librement Oslo avec le centre-ville et son superbe opéra, les nouveaux quartiers d'Aker Brygge et de Tjuvholmen qui offrent une magnifique vue sur le port et le fjord d'Oslo, le quartier vivant de Grünerløkka, les maisons en bois de la rue Damstredet, le célèbre musée Munch et le parc Frogner. Excursion possible à Bygdoy et dans les îles de l'archipel avec baignade possible.

Repas inclus: aucun / **Nuits :** en auberge ou en appartement

J15 OSLO - MYRDAL - FLAM

Vous partirez en train pour Myrdal puis Flâm. La fin du trajet, entre Myrdal et Flâm, offre des panoramas superbes sur les montagnes, cascades et fermes de la région. Flâm se trouve dans l'Aurlandsfjord, un bras du majestueux Sognefjord, le fjord le plus long de Norvège.

Repas inclus: aucun / **Nuit :** en auberge ou en appartement

J16-17 FLAM

Durant deux jours, vous pourrez explorer librement Flâm et les environs. Nombreuses possibilités d'excursions au cœur d'une nature grandiose : randonnée à pied ou à vélo, croisière à la découverte d'Aurlandsfjord et de Nærøyfjord classé au patrimoine mondial par l'Unesco (c'est le fjord le plus étroit au monde), excursion au hameau de Otternes Bygdetun datant du 17^e siècle, véritable joyau culturel local avec une fabuleuse vue sur Flam et Aurlandsfjord.

Repas inclus: aucun / **Nuits :** en auberge ou en appartement

J18 FLAM - MYRDAL - BERGEN

Retour à Myrdal et départ pour Bergen, ancienne ville hanséatique et capitale des fjords. Fin de journée libre pour commencer à découvrir les quais du quartier de Bryggen classé au patrimoine mondial par l'Unesco avec ses façades multicolores et ses maisons en bois.

Repas inclus: aucun / **Nuit :** en auberge ou en appartement

J19 BERGEN

Journée libre pour poursuivre les visites, avec par exemple le marché aux poissons, les musées, le Mont Floyen ou l'église en bois debout de Fantoft. Excursions possibles dans les environs.

Repas inclus: aucun / **Nuit :** en auberge ou en appartement

J20 BERGEN ou OSLO → PARIS

Vol régulier avec ou sans escale(s) pour Paris.

Repas inclus: aucun

DATES ET PRIX		Base 8 à 10 participants	
29/05	au 17/06/23	EU/DSN06	3 130 €
03/07	au 22/07/23	EU/DSN07	3 230 €
24/07	au 12/08/23	EU/DSN08	3 230 €
14/08	au 02/09/23	EU/DSN08b	3 130 €
28/08	au 16/09/23	EU/DSN09	3 090 €

RÉSERVER TÔT!

Sur certaines dates : **50€ si inscription à + de 4 mois du départ**

Supplément base 4 à 7 participants (facturé à l'inscription) : **150 €**

Vols réguliers : Scandinavian Airlines, Air France, KLM...

Remarque : Vol retour possible d'Oslo. Dans ce cas, retour à Oslo l'après-midi du J19 ou le matin du J20.

Le prix comprend

- Le vol international au départ de Paris
- l'hébergement en auberges de jeunesse, en appartements et en hôtels (en chambres multiples)
- les transports intérieurs et les transferts (en bus de ligne, en train et en transports en commun) entre les lieux d'hébergement
- l'excursion à Ystad (transports pour se rendre sur place uniquement)
- le pass Oslo (48h) (transports urbains et nombreux sites) et le pass transport à Stockholm (3 jours)
- un accompagnateur parlant français
- les taxes d'aéroport, de sécurité et de carburant au départ de France : **65 €** (sujet à modification)
- l'assurance assistance-rapatriement.

Le prix ne comprend pas

- Les petits-déjeuners et tous les repas - Prévoir **14 à 18 €** en Danemark, **10 à 14 €** en Suède et **15 à 19 €** en Norvège par repas (hors boisson) dans les restaurants locaux mais possibilité de préparer certains repas sur les lieux d'hébergement pour en réduire le coût
- les boissons et dépenses personnelles
- les visites et les excursions mentionnées comme « libres » ou « possibles » ainsi que les entrées dans les sites (prévoir **280 €** environ)
- l'assurance multirisques.

A ce jour, pas de taxe d'aéroport à régler sur place au départ de Norvège pour les ressortissants français.

FORMALITES

Compte-tenu de la situation sanitaire actuelle due à la pandémie de COVID-19, des mesures exceptionnelles peuvent être prises par les Etats, dans un délai très court, modifiant les conditions de circulation et les mesures sanitaires aux frontières

Des informations régulièrement actualisées sur l'évolution de la pandémie sont disponibles sur le site www.diplomatie.gouv.fr rubrique « Conseils aux Voyageurs ».

<u>AMBASSADE DU DANEMARK</u>	<u>AMBASSADE DE SUEDE</u>	<u>AMBASSADE DE NORVEGE</u>
77, Avenue Marceau 75116 PARIS Tél : 01 44 31 21 21 Mail : paramb@um.dk http://frankrig.um.dk/fr/	17, rue Barbet De Jouy 75007 PARIS Tél : 01 44 18 88 00 Mail : info@amb-suede.fr https://www.swedenabroad.se/fr/ambassade/france-paris/	28, rue Bayard 75008 PARIS Tél : 01 53 67 04 00 Mail : emb.paris@mfa.no https://www.norway.no/fr/france/

Ne pas être en règle avec les formalités de police et de douane du ou des pays le jour du départ entraîne la perte totale du voyage, cette cause d'annulation n'étant jamais couverte par les assurances.

SANTE

→ Traitements et vaccins :

Aucun vaccin obligatoire.

Vaccins conseillés : hépatite A et B, diphtérie, tétanos, poliomyélite, typhoïde, encéphalite à tiques, antirabique.

Pas de traitement antipaludéen à prévoir.

→ Pharmacie :

Médicament contre les troubles intestinaux,

Médicament contre les rhumes et angines,

Désinfectant, compresses stériles,

Stick à lèvres,

Crème solaire.

Il est conseillé aux personnes suivant un traitement médical d'emporter leurs médicaments ainsi que les ordonnances correspondantes dans les bagages à main. Prévoir aussi un document indiquant le groupe sanguin et les allergies éventuelles.

Les médicaments que vous souhaitez laisser sur place sont à remettre impérativement à des médecins, infirmiers, personnels des dispensaires qui sauront les distribuer à bon escient. Ne jamais donner de médicaments dans la rue à quelqu'un qui vous en réclame.

→ **Pour se renseigner :**

S.O.S. VACCINATIONS - 85, boulevard de Port Royal - 75013 PARIS - Tél : 01 47 07 10 00

INSTITUT PASTEUR - Tél : 01 45 68 80 88 - <http://www.pasteur.fr/fr/sante/vaccinations-internationales-et-conseils-aux-voyageurs>

CENTRE DE VACCINATIONS INTERNATIONALES AIR FRANCE - 38 quai de Jemmapes - 75010 Paris - Tél : 01 43 17 22 00

ESPRIT DU VOYAGE

→ **Type de circuit :**

Ce voyage est un circuit découverte (visites libres à chaque étape avec l'assistance de l'accompagnateur) dans des pays où le tourisme est très développé.

→ **Encadrement :**

Accompagnateur (trice) parlant français. Votre accompagnateur (trice) n'est pas un guide : il (elle) s'occupe de l'intendance (transports, transferts, hébergements), fait la liaison avec le ou les contacts locaux, vous propose et organise les visites et excursions sur place. Il (elle) veille également au bon déroulement du circuit, à une bonne cohésion au sein du groupe et vous fait partager sa passion des voyages.

→ **Transports :**

Utilisation des transports locaux (bus de ligne, train). Réseau routier en bon état.

→ **Hébergements :**

Hébergements de catégorie modeste en auberges de jeunesse ou en appartement en chambres multiples (4 à 8 couchages) avec ou sans salle de bains privée. Quelques nuits possibles en hôtels, en chambre double, triple ou multipliée, avec ou sans salle de bains privée. Le type d'hébergement par étape est donné à titre indicatif et pourra varier selon les disponibilités.

→ **Repas :**

Les petits-déjeuners seront, le plus souvent, préparés et pris en commun dans les auberges de jeunesse ou les appartements. Vaisselle et ustensiles de cuisine souvent à disposition sur les lieux d'hébergements pour préparer les repas et ainsi en diminuer les coûts. Les déjeuners et dîners seront libres et pris, le plus souvent, en commun dans des restaurants locaux, ou sous forme de pique-nique dans la nature. Selon les étapes, ils pourront aussi être préparés et pris dans les auberges de jeunesse. La nourriture est en général calorique et roborative. Nourriture à base de viande de porc, de tomates, concombres et champignons. On trouve aussi de nombreux poissons fumés et une grande variété de pains. Peu de desserts.

→ **Savoir-vivre :**

Ayez toujours en tête que vous êtes un hôte. Il est important de respecter les coutumes, les traditions locales et la dignité des gens qui y vivent et y travaillent.

Prévoir des pourboires pour les guides et les chauffeurs. Ils sont facultatifs et doivent être accordés en fonction de votre satisfaction. Sachez toutefois que leurs usages sont répandus et appréciés par les équipes locales.

EQUIPEMENT

→ **Bagages :**

Sac de voyage ou sac à dos (maximum 15 kg) et un petit sac à dos (pour les affaires de la journée). Attention, voyagez léger, car vous êtes seul responsable du port de vos bagages.

→ **Habillement :**

Vêtements légers et de demi-saison, de préférence en coton,

Pull ou polaire et autres vêtements chauds en toute saison,

Veste coupe-vent et imperméable ou anorak,

Chapeau ou casquette,

Maillot de bain,

Chaussures confortables pour la marche avec semelles dures,

Paire de tongs.

Possibilité de laver ou faire laver son linge sur place. Inutile donc de prendre trop de vêtements.

→ **Mais aussi :**

Drap sac,
Lunettes de soleil,
Serviette et affaires de toilette,
Lampe de poche et piles de rechange,
Gel antiseptique hydroalcoolique,
Réveil de voyage,
Couteau multi usage (à placer dans le bagage de soute).

→ **Se munir :**

La photocopie de la double page de votre passeport ou où figure votre photo ou de votre carte d'identité (en cas de perte ou vol sur place)

De photos d'identité récentes en cas de besoin

Des formulaires d'assurance assistance rapatriement et d'assurance multirisques ADEO (si vous y avez souscrit), remis lors de votre inscription

Des numéros de téléphone de différents organismes de recours (cartes de crédit,...)

A l'enregistrement, il est indispensable de laisser les objets coupants (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc.) et liquides (gel douche, shampoing, dentifrice, bouteille, etc.) dans le bagage qui voyagera en soute car les autorités des aéroports les interdisent en cabine.

SITES DU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO

- Quartier de « Bryggen » dans la ville de Bergen (1979),
- Domaine royal de Drottningholm (1991),
- Fjords de l'Ouest de la Norvège - Geirangerfjord et Nærøyfjord (2005)

Mise à jour le 16/02/2023

Assurez-vous avant de partir que cette version est la dernière mise à jour.

Des modifications peuvent intervenir en cours d'année.