

# PHILIPPINES

## Les Visayas d'île en île

**22 JOURS : Prix à partir de 3 030 €**

Partez au Sud des Philippines, à la découverte de l'archipel des Visayas. Vous explorerez d'abord les parcs nationaux et la nature luxuriante des îles de Cebu et Negros, puis partirez vers l'île paisible de Siquijor avant de terminer votre périple sur l'île de Bohol célèbre pour ses collines de chocolat. Ces îles vous émerveilleront pour leurs plages de sable blanc, leurs récifs coralliens et leurs mangroves cachées. Un itinéraire aventure d'île en île pour un voyage original.



### Vous aimerez

- + Un circuit original dans l'archipel des Visayas avec les îles de Cebu, Negros, Apo, Siquijor et Bohol
- + La découverte des parcs du Mont Kanlaon et des Twin Lakes
- + L'architecture coloniale et les plantations de canne à sucre à Silay et Bacolod
- + Les plages paradisiaques et les nombreuses possibilités de baignades
- + Les excursions possibles en mer pour apercevoir les dauphins, les baleines et les requins

### VOTRE ITINERAIRE INDICATIF AU DEPART DE PARIS (Sur demande, départs possibles de province, Belgique, Suisse...)

#### J1 PARIS → CEBU (Ile de Cebu)

Vol régulier avec escale(s) pour Cebu.

#### J2 CEBU (Ile de Cebu)

Arrivée à Cebu le 2<sup>e</sup> jour. Selon l'horaire d'arrivée, fin de journée libre pour commencer à découvrir la ville.

**Nuit** : à l'hôtel

#### J3 CEBU (Ile de Cebu)

Journée libre à Cebu afin de profiter de la ville et découvrir la Basilica Minore Del Santo Nino, le fort de San Pedro, la croix de Magellan, le musée de Casa Gorordo, la réserve de papillons de Jumalon et le quartier de Mactan. Le Mont Busay offre un beau panorama sur la ville.

**Repas inclus**: Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

#### J4 CEBU - TOLEDO - SAN CARLOS - SILAY (Ile de Negros)

Départ en bus pour Toledo, traversée en ferry pour San Carlos sur l'île de Negros et continuation vers Silay au Nord de l'île. Selon l'horaire d'arrivée, fin de journée libre pour commencer à découvrir la ville avec la cathédrale San Diego bâtie en 1925 coiffée d'une superbe coupole brillante argentée et ressemblant étrangement à la basilique de Saint-Pierre à Rome.

**Repas inclus**: Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

#### J5 SILAY (Ile de Negros)

Découverte libre de Silay qui jouit d'un patrimoine culturel remarquable avec ses haciendas, ses superbes demeures coloniales et ses plantations de canne à sucre. Vous pourrez visiter l'imposante Hofilena Ancestral Home appartenant au défenseur de l'héritage culturel de Negros Occidental, la Bernardino Jalandoni Ancestral House construite en 1908 et aujourd'hui transformée en musée. Le Balay Negrense Museum est l'une des plus belles maisons de la ville. Possibilité également de visiter une plantation de canne à sucre et découverte des superbes locomotives datant de plus de 100 ans.

**Repas inclus**: Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

#### J6 SILAY - BACOLOD (Ile de Negros)

Route vers Bacolod la « Cité des Sourires ». Elle est surnommée ainsi car c'est une des villes les plus riches des Philippines grâce à son commerce de sucre. C'est également un véritable lieu de culture et de gastronomie. Visite libre du Negros Museum, de la

fondation Negros Forest and Ecological, et d'une magnifique demeure entourée de plantations de canne à sucre à 7km de Bacolod, appelée « The Ruins ».

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel

#### **J7-8 BACOLOD - PARC NATUREL DU MONT KANLAON (Ile de Negros)**

Route vers le parc naturel de Kanlaon dominé par le volcan du même nom. Randonnées possibles dans la réserve du parc pour profiter de l'environnement sauvage, avec en toile de fond le volcan Kanlaon, atteignant 2 465 m d'altitude. Nuits à proximité du parc.

**Repas inclus:** Petits-déjeuners / **Nuits :** à l'hôtel ou en auberge

#### **J9 PARC NATUREL DU MONT KANLAON - SUGAR BEACH OU SIPALAY (Ile de Negros)**

Cap au Sud vers Sugar Beach, une plage paradisiaque offrant calme et sérénité à proximité de la ville de Sipalay. Après-midi de détente et de baignade.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel à Sugar Beach ou Sipalay

#### **J10 SUGAR BEACH OU SIPALAY - DUMAGUETE (Ile de Negros)**

Route jusqu'à Dumaguete, charmante ville étudiante en bord de mer. Visite libre du musée anthropologique, du clocher de Dumaguete, du centre d'exposition culturelle qui valorise les produits locaux et l'artisanat, du petit zoo Centrop qui conserve des espèces de mammifères en voie de disparition comme le daim moucheté, le sanglier de Visayas, ou encore le Sidlakang Negros. Excursion possible à Sumilon et Oslob Whale pour tenter d'observer des requins et des baleines. En soirée vous pourrez déambuler sur le Rizal Boulevard, longeant le port et offrant une vue sur l'océan.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel

#### **J11 DUMAGUETE - TWIN LAKES - DUMAGUETE (Ile de Negros)**

Départ en bus ou jeepney pour une excursion au parc national des Twin Lakes, situé à environ 20 km au Nord-Ouest de Dumaguete. Cette excursion sera l'occasion d'effectuer de belles randonnées au cœur d'une splendide forêt vierge avec en décor les lacs de cratères jumeaux de Balinsayao et de Danao. Vous apercevrez peut-être des daims mouchetés sur votre chemin. Vous aurez également la possibilité de louer des kayaks. Retour à Dumaguete en fin de journée.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel

#### **J12 DUMAGUETE - environs d'APO - DUMAGUETE (Ile de Negros)**

Excursion à la découverte du récif et de l'atoll protégés autour de l'île d'Apo. Baignade et snorkeling possibles sur 3 sites aux environs de l'île afin d'observer de nombreuses espèces maritimes. Retour à Dumaguete et fin des visites si vous n'avez pas eu le temps de tout voir le premier jour.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel

#### **J13 à 15 DUMAGUETE - SIQUIJOR (Ile de Siquijor)**

Courte traversée en ferry vers l'île mystérieuse de Siquijor, connue pour ses « mangkukulam » chamanes guérisseurs qui vivent dans les montagnes. Profitez de ces journées libres pour faire le tour de l'île en jeepney et découvrir la vie quotidienne de ses habitants, les plages de Paliton, les grottes sous-marines, le sanctuaire marin de Tubod avec ses coraux, Tongo Point et ses récifs de corail et les chutes d'eau de Cambugahay... Visites possibles du marché au poisson animé de Siquijor Town, de l'église en pierre de corail, et du centre de nature de Bandila-an qui sera le point de départ pour des balades jusqu'aux sources naturelles entourées par la jungle.

**Repas inclus:** Petits-déjeuners / **Nuits :** à l'hôtel ou en auberge

#### **J16 à 19 SIQUIJOR - TAGBILARAN - CARMEN (collines de chocolat) - TAGBILARAN (Ile de Bohol)**

Départ en ferry pour Tagbilaran sur l'île de Bohol. Vous bénéficierez de trois jours et demi environ pour découvrir librement l'île verdoyante de Bohol. Près de Carmen, découverte des Chocolate Hills, fameuses collines hautes d'une centaine de mètres et prenant des teintes chocolat. Le site, qui en compte plus de 1 200, est idéal à découvrir au coucher du soleil. Nombreuses excursions possibles : sur l'île de Panglao, sur l'île de Pamilacan pour observer des dauphins et des baleines selon la saison, à Danao et sa rivière Wahig à découvrir en canoë, dans la mangrove de Candijay et les grottes de calcaire du Sud de l'île. Hébergements possibles à Tagbilaran, Carmen, Anda ou sur l'île de Panglao.

**Repas inclus:** Petits-déjeuners / **Nuits :** à l'hôtel

#### **J20 TAGBILARAN - CEBU (Ile de Cebu)**

Ferry pour Cebu. Fin de journée libre pour poursuivre la visite de la ville de Cebu.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel

#### **J21 CEBU**

Journée libre pour continuer la découverte de la ville.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel ou en auberge

#### **J22 CEBU → PARIS**

Vol régulier avec escale(s) pour Paris. Arrivée possible le 23<sup>e</sup> jour.

DATES ET PRIX		Base 5 à 12 participants	
19/02	au 12/03/23	AS/PHV03	3 030 €
02/07	au 23/07/23	AS/PHV07	3 420 €
23/07	au 13/08/23	AS/PHV08	3 420 € <b>RÉSERVER TÔT !!</b>
29/10	au 19/11/23	AS/PHV11	3 100 € <b>RÉSERVER TÔT !!</b>
12/11	au 03/12/23	AS/PHV12	3 100 €
26/12	au 16/01/24	AS/PHV01	3 080 € <b>RÉSERVER TÔT !!</b>
18/02	au 10/03/24	AS/PHV03	3 180 €

Sur certaines dates : **50€ si inscription à + de 4 mois du départ**

Départs 2024 - Dates et tarifs susceptibles d'être modifiés

Vols réguliers : Asiana Airlines, Cathay Pacific, Eva Air, Emirates...

**Remarques :** Certains jours, nombreuses heures passées dans les transports. L'itinéraire et la durée de chaque étape pourront être modifiés en fonction des contraintes locales et notamment des rotations des ferries.

#### Le prix comprend :

- Le vol international au départ de Paris
- l'hébergement en hôtels et auberges
- les petits-déjeuners
- les transports intérieurs et les transferts (en bus, en jeepney, en ferry, en bateaux et en transports en commun) entre les lieux d'hébergement
- les excursions dans les parcs naturels du Mont Kanlaon, des Twin Lakes, autour de l'île d'Apo et aux collines de chocolat (transports pour se rendre sur place uniquement)
- un accompagnateur parlant français
- les taxes d'aéroport, de sécurité et de carburant au départ de France : **270 €** (sujet à modification)
- l'assurance assistance-rapatriement.

#### Le prix ne comprend pas :

- Les déjeuners et dîners (Prévoir **3 à 5 €** par repas hors boisson dans les restaurants locaux)
- les boissons et dépenses personnelles
- les visites et les excursions mentionnées comme « libres » ou « possibles » ainsi que les entrées dans les sites (prévoir environ **250 €**)
- les pourboires
- l'assurance multirisques.

Taxes : à ce jour, **550 pesos philippins** à régler au départ de Cebu pour les ressortissants français.

### FORMALITES

**Compte-tenu de la situation sanitaire actuelle due à la pandémie de COVID-19, des mesures exceptionnelles peuvent être prises par les Etats, dans un délai très court, modifiant les conditions de circulation et les mesures sanitaires aux frontières**

Des informations régulièrement actualisées sur l'évolution de la pandémie sont disponibles sur le site [www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr) rubrique « Conseils aux Voyageurs ».

Passeport valide plus de 6 mois après la date de retour.

**Pas de visa obligatoire pour un séjour de moins de 30 jours sur place.**

#### AMBASSADE DES PHILIPPINES

4, Hameau de Boulainvilliers

75016 PARIS

Tél : 01 44 14 57 00 (Service Consulaire)

Courriel : [paris.pe@dfa.gov.ph](mailto:paris.pe@dfa.gov.ph)

Site Internet : <http://parispe.dfa.gov.ph/>

Consulats honoraires à Marseille, Nice, Bordeaux, Lyon, Toulouse.

*Les formalités mentionnées concernent uniquement les ressortissants français et sont données à titre indicatif. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès de leur Consulat ou Ambassade. Ne pas être en règle avec les formalités de police et de douane du ou des pays le jour du départ entraîne la perte totale du voyage, cette cause d'annulation n'étant jamais couverte par les assurances.*

### SANTE

#### → Traitements et vaccins :

Aucun vaccin obligatoire. Vaccination obligatoire contre la fièvre jaune seulement si vous avez effectué un séjour préalable dans certains pays d'Afrique et d'Amérique du Sud.

Vaccins conseillés : hépatite A et B, diphtérie, tétanos, poliomyélite, typhoïde, antirabique.

Traitement antipaludéen consulter son médecin.

Des cas de dengue ont été rapportés. Il est recommandé aux voyageurs de se prémunir contre les piqûres de moustiques (vêtements longs, répulsifs, moustiquaire...).

→ **Maladie à virus Zika :**

Les Philippines sont touchées par la maladie à virus Zika transmise par les piqûres de moustiques de type Aedes. En cas de grossesse, l'hypothèse d'une relation de cause à effet entre la recrudescence de cas de microcéphalies fœtales ou néonatales et une infection par le virus Zika chez la mère est probable. Il est donc recommandé aux femmes enceintes ou ayant un projet de grossesse, d'envisager un report de leur séjour ou de consulter préalablement un médecin pour être informées sur les complications pouvant survenir lors d'une infection par le virus Zika.

Compte tenu de l'évolution de la situation, nous vous conseillons de vous référer aux informations mises à jour sur le site du Ministère des Affaires Etrangères : site [www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)

→ **Pharmacie :**

Médicament contre les troubles intestinaux,

Médicament contre les rhumes et angines,

Désinfectant, compresses stériles,

Collyre,

Produit anti-moustiques,

Stick à lèvres,

Crème solaire.

*Il est conseillé aux personnes suivant un traitement médical d'emporter leurs médicaments ainsi que les ordonnances correspondantes dans les bagages à main. Prévoir aussi un document indiquant le groupe sanguin et les allergies éventuelles.*

**Les médicaments que vous souhaitez laisser sur place sont à remettre impérativement à des médecins, infirmiers, personnels des dispensaires qui sauront les distribuer à bon escient. Ne jamais donner de médicaments dans la rue à quelqu'un qui vous en réclame.**

→ **Pour se renseigner :**

S.O.S. VACCINATIONS - 85, boulevard de Port Royal - 75013 PARIS - Tél : 01 47 07 10 00

INSTITUT PASTEUR - Tél : 01 45 68 80 88 - <http://www.pasteur.fr/fr/sante/vaccinations-internationales-et-conseils-aux-voyageurs>

CENTRE DE VACCINATIONS INTERNATIONALES AIR FRANCE - 38 quai de Jemmapes - 75010 Paris - Tél : 01 43 17 22 00

## ESPRIT DU VOYAGE

→ **Type de circuit :**

Ce voyage est un circuit découverte (visites libres à chaque étape avec l'assistance de l'accompagnateur) dans quatre îles des Philippines où le tourisme est développé (particulièrement sur les îles de Cebu, Bohol et la région de Dumaguete). Bien qu'il s'agisse d'un circuit découverte, plusieurs visites et excursions se feront en groupe.

→ **Encadrement :**

Accompagnateur (trice) parlant français. Votre accompagnateur (trice) n'est pas un guide : il (elle) s'occupe de l'intendance (transports, transferts, hébergements), fait la liaison avec le ou les contacts locaux, vous propose et organise les visites et excursions sur place. Il (elle) veille également au bon déroulement du circuit, à une bonne cohésion au sein du groupe et vous fait partager sa passion des voyages.

→ **Visites, excursions et entrées dans les sites :**

Pour les excursions prévues au programme, seul le transport est inclus. Les entrées dans les sites sont à régler directement sur place.

Les frais de transports ainsi que les entrées dans les sites, dans les parcs et dans les musées non mentionnés ou mentionnés comme visites « libres » ou « possibles » sont à la charge de chaque participant. Ces visites complémentaires seront organisées directement par l'accompagnateur (trice) selon le souhait du groupe et réglées sur place par chaque participant au tarif local.

→ **Transports :**

Utilisation des transports locaux (bus de ligne, jeepney, ferry) et utilisation possible de minibus privés avec chauffeur pour certains trajets et excursions. Trajets en bateau et en ferry pour se rendre d'île en île. Certains jours, nombreuses heures passées dans les transports. Réseau routier en général en assez bon état. Toutefois, quelques trajets possibles sur des routes sinueuses, en mauvais état et encombrées (en particulier sur l'île de Negros).

→ **Hébergements :**

Hébergements de catégorie modeste en hôtels et auberges en chambres doubles ou triples (exceptionnellement multiples) avec ou sans salle de bains privée. A certaines étapes lit matrimonial à deux places à partager. Le type d'hébergement par étape est donné à titre indicatif et pourra varier selon les disponibilités.

#### → Repas :

Les petits-déjeuners seront pris, en général, sur le lieu d'hébergement. Les déjeuners seront pris, en général, dans des restaurants locaux dans les villes et les villages, parfois, sous forme de pique-nique dans la nature. Les dîners seront pris, en général, dans des restaurants locaux dans les villes et les villages. Pour certaines excursions et au cours de certains trajets, les repas seront pris en commun dans des restaurants locaux. L'archipel philippin présente une cuisine essentiellement basée sur les mélanges. Malgré la richesse des épices et le contraste sucré/salé, la nourriture n'est pas très variée. La gastronomie est principalement d'influence chinoise, malaise et espagnole. Le plat habituel reste le poulet. Le riz y est la base de l'alimentation ainsi que les nouilles. On trouve fréquemment du porc rôti, des ragoûts (mechado) de viandes épicées et des pot-au-feu (pochero). La situation géographique des Philippines favorise une grande diversité de poissons. Cette spécialité, souvent dégustée en grillades, se trouve surtout dans les talipapa (marchés locaux). Les repas peuvent y être servis sur des feuilles de bananiers. Les portions sont souvent copieuses. En accompagnement, le sagou (boulettes de farine frites) vient alterner avec les quelques légumes (choux, asperges) et les sauces très salées sont à base d'ail et de vinaigre ou de fermentation de poissons et de crabes (bagoong). En dessert, on retrouve principalement le lait de coco : avec par exemple du riz et du sucre candy (calamay). Goûter aussi aux glaces originales : parfum pomelo, avocat ou même igname (ube). Si ces desserts sont trop sucrés, il reste une multitude de fruits tropicaux (mangue, papaye, ananas, banane etc.). La boisson traditionnelle est le thé (buko). Les jus de fruits sont très appréciés. Essayer également le vin de coco (tuba) et l'habituel alcool de riz.

#### → Précautions :

Certains jours, nombreuses heures passées dans les transports. Routes de campagne parfois sinueuses et en mauvais état. Les pannes et retards sont toujours possibles. Randonnée possibles aux parcs nationaux Twin Lakes et au Mont Kanlaon avec quelques difficultés (sentiers étroits de rizières, dénivelés, escaliers et terrain parfois glissant). Portage de son petit sac à dos avec des affaires pour la journée. Certaines visites et excursions seront soumises aux conditions climatiques. Altitude maximum : 1 200 à 2 465 m. Il est important d'avoir une bonne condition physique pour les randonnées (facultatifs).

#### → Savoir-vivre :

Ayez toujours en tête que vous êtes un hôte. Il est important de respecter les coutumes, les traditions locales et la dignité des gens qui y vivent et y travaillent notamment lors des prises de photos.

Les pourboires pour les guides et les chauffeurs sont facultatifs et doivent être accordés en fonction de votre satisfaction. Sachez toutefois que leurs usages sont répandus et appréciés par les équipes locales dans des pays où le niveau de vie est bas.

## EQUIPEMENT

#### → Bagages :

Sac de voyage ou sac à dos (maximum 15 kg) et un petit sac à dos (pour les affaires de la journée et pour la randonnée de 2 ou 3 jours autour de Banaué). **VALISE A PROSCRIRE**. Prévoir des protège sacs contre la pluie et la poussière. Attention, voyagez léger car vous êtes seul responsable du port de vos bagages.

#### → Habillement :

Vêtements légers, de préférence en coton en toute saison,

Vêtements couvrants pour la baignade et le soleil,

Pull ou polaire et autres vêtements chauds pour certaines journées et les soirées

Vêtements imperméables pour les départs en saison des pluies,

Coupe-vent, cape de pluie et parapluie,

Chapeau ou casquette,

Maillot de bain,

Chaussures montantes de randonnées,

Paire de tongs (pour la plage et la douche),

Sandalettes plastiques (pour la plongée).

Possibilité de laver ou faire laver son linge sur place.

#### → Mais aussi :

Lunettes de soleil,

Drap sac,

Serviette et affaires de toilette,

Papier hygiénique,

Lampe de poche ou frontale et piles de rechange,

Réveil de voyage,

Gel antiseptique hydroalcoolique (pour remplacer les lingettes peu écologiques),

Masque et tuba (facultatif),

Couteau multi usage (à placer dans le bagage de soute),

Spirales anti-moustiques (on en trouve aussi sur place).

#### → Se munir :

De la photocopie de la double page de votre passeport où figure votre photo (en cas de perte ou vol sur place)

De photos d'identité récentes en cas de besoin

Des formulaires d'assurance assistance rapatriement et d'assurance multirisques ADEO (si vous y avez souscrit), remis lors de votre inscription

Des numéros de téléphone de différents organismes de recours (cartes de crédit,...)

**A l'enregistrement, il est indispensable de laisser les objets coupants (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc.) et liquides (gel douche, shampoing, dentifrice, bouteille, etc.) dans le bagage qui voyagera en soute car les autorités des aéroports les interdisent en cabine.**

**Mise à jour le 15/01/2023**

**Assurez-vous avant de partir que cette version est la dernière mise à jour.**

**Des modifications peuvent intervenir en cours d'année.**