

VIETNAM Tonkin

Les sculpteurs de montagnes

19 JOURS : Prix à partir de 2 470 €

Découverte d'une région encore sauvage dont la seule évocation suffit encore aujourd'hui à attirer la curiosité du voyageur : le Tonkin. Un voyage à la rencontre de ce peuple qui, depuis des millénaires a sculpté les montagnes de milliers de rizières. Les superbes marchés colorés et les nuits chez l'habitant seront l'occasion de rencontrer les nombreuses minorités de la région (Hmong, Tay, Dzao, Lolo Noirs). Ce circuit s'achèvera par la découverte de la baie de Lan Ha, au sud de la baie d'Halong et réputée pour son calme et son authenticité.



Vous aimerez

- + Une découverte complète de la région du Nord du Vietnam, avec les montagnes du Tonkin
- + Les rencontres avec les minorités Hmong, Tay, Dzao, Lolo Noirs
- + La visite du marché de Can Cau
- + Plusieurs nuits chez l'habitant pour partager le mode de vie des populations locales
- + Les superbes paysages de la baie de Lan Ha avec une nuit passée à bord d'une jonque

VOTRE ITINERAIRE INDICATIF AU DEPART DE PARIS (Sur demande, départs possibles de province, Belgique, Suisse...)

J1 PARIS → HANOI

Vol régulier avec escale(s) pour Hanoi.

J2 HANOI

Arrivée à Hanoi, capitale vietnamienne et grande ville du Nord du pays.

Repas inclus : aucun / **Nuit :** à l'hôtel

J3 HANOI

Vous découvrirez librement Hanoi, avec son quartier historique, les marchés, le quartier commerçant, les pagodes et les monastères, le mausolée d'Ho Chi Minh, les lacs, l'opéra, la pagode au Pilier Unique, le temple de la Littérature, la cathédrale et le musée d'histoire.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel

J4 HANOI - MUONG LO

Route pour Muong Lo, petite localité nichée dans les montagnes et entourée de rizières en terrasses, où depuis plus de 700 ans les habitants cultivent le riz selon la technique du riz inondé et construisent leurs maisons traditionnelles en bois d'iroko et en bambou. Promenade pour découvrir la culture et la vie quotidienne de l'ethnie Thai.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit :** en auberge

J5 MUONG LO - MU CANG CHAI

Départ pour Mu Cang Chai et route à travers la chaîne de Hoang Lien Son qui abrite les montagnes les plus hautes d'Indochine. En cours de route arrêt à Tu Le ou La Pan Tan puis randonnée (4-5h de marche) à travers les rizières en terrasses pour rejoindre les villages des minorités Thaïs et Hmongs. La vue y est superbe et les paysages pittoresques. Possibilité de rencontrer des femmes hmongs travaillant le lin sur leurs métiers à tisser traditionnels.

Repas inclus: Pension complète / **Randonnée :** 5h de marche / **Nuit :** chez l'habitant

J6 MU CANG CHAI – SAPA

Départ pour Sapa, à travers des paysages de montagnes jusqu'au col de Tram Ton (2047 m) qui permet d'admirer le Mont Fanxipan, surnommé le « toit de l'Indochine ». Visite de Sapa et de son marché puis balade dans les villages des minorités Hmong, Dzao, Dzay...autour de Sapa.

Repas inclus: Pension complète / **Randonnée :** 3h / **Nuit :** chez l'habitant

J7 SAPA - QUANG BINH

Route vers Can Cau et visite du marché local qui se tient tous les samedis et réunit les minorités des villages environnants. Départ vers Quang Binh et balade dans les environs.

Repas inclus: Pension complète / **Randonnée :** 2h / **Nuit :** chez l'habitant

J8 QUANG BINH - HA GIANG

Départ matinal en direction de Ha Giang et belle randonnée dans la région pour explorer des villages Dzaos.

Repas inclus: Pension complète / **Randonnée :** 3h / **Nuit :** chez l'habitant

J9 HA GIANG - DONG VAN

Route pour Dong Van, située à 1 000 m d'altitude dans un décor magnifique entouré de pitons calcaires. La région est habitée par les ethnies Hmong, Tay, Dzaos, San Chi, Lolo bariolés... La route offre de beaux panoramas sur les villages et les montagnes. Visite du palais du roi Hmong Vuong Chi Sinh, qui offre une belle architecture chinoise.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit :** en auberge

J10 DONG VAN - MEO VAC

Petite balade à pied à travers des villages traditionnels des minorités Si Fai, Ban Mô et Lai Cô. Départ à travers des paysages montagneux pour le village de Meo Vac, situé à proximité de la frontière chinoise. En chemin, passage du col Ma Pi Leng.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Randonnée :** 2h de marche / **Nuit :** en auberge

J11 MEO VAC - KHUOI KHON

Vous partirez pour la région de Khuoi Khon, charmant village habité par les Lolos Noirs. Le village est entouré de rizières escarpées, principale activité. Balade dans le village et rencontres. Nuit dans une maison traditionnelle sur pilotis.

Repas inclus: Pension complète / **Nuit :** chez l'habitant

J12 KHUOI KHON - LAC BA BE

Vous prendrez la route pour rejoindre le lac Ba Be, où cohabitent les ethnies Tays, Hmong et Dzaos.

Repas inclus: Pension complète / **Nuit :** chez l'habitant

J13-14 LAC BA BE

Vous partirez à la découverte du lac Ba Be, des montagnes environnantes du parc national et des grottes de Puong et de Hua Ma. Traversée du lac en sampan local, randonnée jusqu'aux villages de Khau Quan et Na Ban. Le 14^e jour, la randonnée nous offre de beaux points de vue sur le lac bordé de rizières.

Repas inclus: Pension complète / **Randonnée :** 5-6h par jour / **Nuits :** chez l'habitant

J15 LAC BA BE - HANOI

Journée de route vers Hanoi.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit :** en hôtel

J16-17 HANOI - LAN HA - HANOI

Excursion à la baie de Lan Ha située au sud de la baie d'Halong et réputée pour son calme et son authenticité. Promenade en jonque à la découverte des pitons rocheux et des villages flottants de pêcheurs. Navigation dans les endroits encore préservés de la baie. Nuit à bord. Retour à Hanoi l'après-midi du 17^e jour.

Repas inclus: Pension complète le J16 et le déjeuner du J17 / **Nuits :** en bateau le J16 et hôtel ou en auberge le J17

J18 HANOI → PARIS

Vol régulier avec escale(s) pour Paris.

J19 Retour à PARIS

DATES ET PRIX		Base 6 à 12 participants	
20/02	au 10/03/23	AS/VT03	2 470 €
23/04	au 11/05/23	AS/VT05	2 490 €
02/07	au 20/07/23	AS/VT07	2 890 €
16/07	au 03/08/23	AS/VT08	2 890 € RÉSERVER TÔT !!
27/08	au 14/09/23	AS/VT09	2 530 €
24/09	au 12/10/23	AS/VT10	2 590 €
22/10	au 09/11/23	AS/VT11	2 590 € RÉSERVER TÔT !!
18/02	au 07/03/24	AS/VT03	2 670 €

Sur certaines dates : **50€ si inscription à + de 4 mois du départ**

Départ 2024 - Dates et tarif susceptibles d'être modifiés

Vols réguliers: Vietnam Airlines, Qatar Airways, Thai Airways, Asiana Airlines...

Remarques : Plusieurs nuits chez l'habitant, de confort simple.
Navigation dans la baie de Lan Ha sous réserve des conditions météorologiques

Le prix comprend :

- Le vol international au départ de Paris
- l'hébergement en hôtels, en auberge locale, chez l'habitant, et une nuit en bateau
- les petits-déjeuners
- le déjeuner du J17
- la pension complète du J5 au J8, J11 au J14 et J16
- les transports intérieurs et les transferts (en véhicule privé et en bateau) entre les lieux d'hébergement
- les excursions mentionnées au programme (transports pour se rendre sur place uniquement)
- un accompagnateur local parlant français
- les taxes d'aéroport, de sécurité et de carburant au départ de France : **210 €** (sujet à modification)
- l'assurance assistance-rapatriement.

Le prix ne comprend pas :

- Les déjeuners et dîners non mentionnés (prévoir **3 à 5 €** par repas non compris (hors boisson) dans les restaurants locaux)
- les boissons et dépenses personnelles
- les visites et les excursions mentionnées comme « libres » ou « possibles » ainsi que les entrées dans les sites (prévoir **130 €** environ)
- les frais de visa
- la taxe de sortie du territoire
- les pourboires
- l'assurance multirisques.

Taxes : à ce jour, pas de taxe à régler sur place au départ du Vietnam pour les ressortissants français.

FORMALITES

Compte-tenu de la situation sanitaire actuelle due à la pandémie de COVID-19, des mesures exceptionnelles peuvent être prises par les Etats, dans un délai très court, modifiant les conditions de circulation et les mesures sanitaires aux frontières

Des informations régulièrement actualisées sur l'évolution de la pandémie sont disponibles sur le site www.diplomatie.gouv.fr rubrique « Conseils aux Voyageurs.

Passeport valide plus de 6 mois après la date de retour

Visa :

Les voyageurs se rendant au Vietnam doivent être obligatoirement munis d'un visa valable pour toute la durée de leur séjour.

Ce visa pourra être obtenu par E-visa :

Prix : 25 USD

Moyens de paiement : Carte bancaire

Délais d'obtention : 3 jours ouvrés

- La demande de E-visa est à effectuer sur Internet sur le site suivant : https://evisa.xuatnhapcanh.gov.vn/en_US/ (en anglais)
- Chargez en ligne votre photo d'identité (de face, sans lunettes) et la page de votre passeport (page d'identité uniquement, sans votre signature)
 - Complétez les champs demandés et validez
 - Notez votre numéro d'identifiant pour accéder au statut de votre dossier en ligne
 - Effectuez le paiement en ligne

Vous pourrez vérifier le statut de votre demande de visa en cliquant sur « Approved entry search » dans le menu « SEARCH ». Il vous sera demandé votre numéro d'identifiant, votre adresse mail et date de naissance.

Après 3 jours ouvrés, rendez-vous sur le site pour accéder au statut de votre demande et imprimez la confirmation à présenter aux autorités locales à votre arrivée.

AMBASSADE DU VIETNAM

61, rue de Miromesnil

75008 PARIS

Tél : 01 44 14 64 00 et 01 44 14 64 13 (suivi du dossier visa)

Site internet : www.ambassade-vietnam.com

Courriel : vnparis.fr@gmail.com

Les formalités mentionnées concernent uniquement les ressortissants français et sont données à titre indicatif. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès de leur Consulat ou Ambassade. Ne pas être en règle avec les formalités de police et de douane du ou des pays le jour du départ entraîne la perte totale du voyage, cette cause d'annulation n'étant jamais couverte par les assurances.

→ **Traitements et vaccins :**

Aucun vaccin obligatoire. Vaccination obligatoire contre la fièvre jaune seulement si vous avez effectué un séjour préalable dans certains pays d'Afrique et d'Amérique du Sud.

Vaccins conseillés : Hépatite A et B, rage, diphtérie, tétanos, poliomyélite, typhoïde, encéphalite japonaise.

Traitement antipaludéen : consulter son médecin.

Des cas de dengue ont été rapportés. Il est recommandé aux voyageurs de se prémunir contre les piqûres de moustiques (vêtements longs, répulsifs, moustiquaire...).

→ **Maladie à virus Zika :**

Le Vietnam est touché par la maladie à virus Zika transmise par les piqûres de moustiques de type Aedes.

En cas de grossesse, l'hypothèse d'une relation de cause à effet entre la recrudescence de cas de microcéphalies fœtales ou néonatales et une infection par le virus Zika chez la mère est probable. Il est donc recommandé aux femmes enceintes ou ayant un projet de grossesse, d'envisager un report de leur séjour ou de consulter préalablement un médecin pour être informées sur les complications pouvant survenir lors d'une infection par le virus Zika.

Compte tenu de l'évolution de la situation, nous vous conseillons de vous référer aux informations mises à jour sur le site du Ministère des Affaires Étrangères : site www.diplomatie.gouv.fr

→ **Pharmacie :**

Médicament contre les troubles intestinaux,

Médicament contre les rhumes et angines,

Désinfectant, compresses stériles,

Collyre,

Produit anti-moustiques,

Stick à lèvres,

Crème solaire.

Il est conseillé aux personnes suivant un traitement médical d'emporter leurs médicaments ainsi que les ordonnances correspondantes dans les bagages à main. Prévoir aussi un document indiquant le groupe sanguin et les allergies éventuelles.

Les médicaments que vous souhaitez laisser sur place sont à remettre impérativement à des médecins, infirmiers, personnels des dispensaires qui sauront les distribuer à bon escient. Ne jamais donner de médicaments dans la rue à quelqu'un qui vous en réclame.

→ **Pour se renseigner :**

S.O.S. VACCINATIONS - 85, boulevard de Port Royal - 75013 PARIS - Tél : 01 47 07 10 00

INSTITUT PASTEUR - Tél : 01 45 68 80 88- <http://www.pasteur.fr/fr/sante/vaccinations-internationales-et-conseils-aux-voyageurs>

CENTRE DE VACCINATIONS INTERNATIONALES AIR FRANCE - 38 quai de Jemmapes - 75010 Paris - Tél : 01 43 17 22 00

ESPRIT DU VOYAGE

→ **Type de circuit :**

Ce voyage est un circuit aventure encadré dans un pays où le tourisme est assez développé, moins dans la région de Ha Giang. La quasi-totalité des visites se fera en groupe.

→ **Encadrement :**

Guide/Accompagnateur (trice) parlant français pendant tout le circuit. Les chauffeurs ne parlent en général que quelques mots d'anglais ou de français.

→ **Transports :**

Utilisation d'un véhicule privé avec chauffeur. Certains jours, nombreuses heures passées dans les transports et quelques trajets sur des routes en travaux et parfois en mauvais état, encombrées de piétons, d'animaux et de charrettes.

→ **Visites, excursions et entrées dans les sites :**

Pour les excursions prévues au programme, seul le transport est inclus. Les entrées dans les sites sont à régler directement sur place.

Les frais de transports ainsi que les entrées dans les sites, dans les parcs et dans les musées non mentionnés ou mentionnés comme visites « libres » ou « possibles » sont à la charge de chaque participant. Ces visites complémentaires seront organisées directement par l'accompagnateur (trice) selon le souhait du groupe et réglées sur place par chaque participant au tarif local.

→ **Hébergements :**

Hébergements simples en hôtels, en auberge locale en chambres doubles ou triples avec ou sans salle de bains privée. Huit nuits au confort plus sommaires chez l'habitant (grande chambre commune avec des matelas - les maisons sont équipées de moustiquaires - la plupart des maisons ont l'eau chaude sauf à une ou deux étapes). Une nuit sur une jonque (dans la baie de Lan Ha).

→ **Repas :**

Les petits-déjeuners seront pris, le plus souvent, sur les lieux d'hébergement. Les repas seront pris en commun dans des restaurants locaux ou sur le bateau pendant la croisière dans la baie d'Halong. La cuisine est fine et légère. Il existe trois sortes de riz : le riz normal, le riz gluant et le riz parfumé servis avec d'autres plats (viandes, poissons). On trouve aussi du riz aux champignons mélangé avec des lamelles de poulet et de porc au gingembre (com tay cam). Les soupes (pho) sont nombreuses et savoureuses et composées d'un mélange de liquide et solide. Par exemple la soupe aux anguilles (mien luon), le « pot au feu » vietnamien (lau), la soupe de nouilles jaunes (mi). D'autres plats traditionnels complètent les repas : les rouleaux farcis (nem), les raviolis (banh cuon), les filets de poisson frits ou grillés servis avec des vermicelles de riz (cha ca), les œufs couvés dont le poussin craque sous la dent (trung lon). Les pâtisseries sont rares mais on trouve quelques gâteaux (banh) et fruits confits (mut).

On trouve aussi de nombreux fruits tropicaux (ananas, bananes, papayes, mangues, mangoustans, ramboutans, etc.) La boisson nationale dans les deux pays est le thé (souvent vert ou en sachets). La bière (pijiu en Chine et bia hoi au Vietnam) et l'alcool de riz (baijiu en Chine) sont également très appréciés. On trouve aussi parfois des jus de fruits.

→ **Précautions :**

Certains jours, nombreuses heures passées dans les transports sur des routes sinueuses et parfois en mauvais état. Les pannes et retards sont toujours possibles. Altitude maximum : 2 200 m.

→ **Savoir-vivre :**

Ayez toujours en tête que vous êtes un hôte. Il est important de respecter les coutumes, les traditions locales et la dignité des gens qui y vivent et y travaillent. Prévoir aussi des pourboires pour le guide et le chauffeur. Ils sont facultatifs et doivent être accordés en fonction de votre satisfaction. Sachez toutefois que leurs usages sont appréciés.

EQUIPEMENT

→ **Bagages :**

Sac de voyage souple ou sac à dos (maximum 15 kg) et un petit sac à dos (pour les affaires de la journée). **VALISE A EVITER.** Prévoir des protège sacs contre la pluie et la poussière. Attention, voyagez léger, car vous êtes seul responsable du port de vos bagages.

→ **Habillement :**

Vêtements légers, de préférence en coton,
Pull ou polaire et autres vêtements chauds pour certaines étapes en altitude en toute saison,
Coupe-vent, cape de pluie et parapluie,
Chapeau ou casquette,
Maillot de bain,
Chaussures confortables pour la marche avec semelles dures,
Paire de tongs (pour la douche).

Possibilité de laver ou faire laver son linge sur place. Inutile donc de prendre trop de vêtements.

→ **Mais aussi :**

Lunettes de soleil,
Drap sac, serviette et affaires de toilette,
Papier hygiénique,
Lampe de poche ou frontale et piles de rechange,
Réveil de voyage,
Gel antiseptique hydroalcoolique (pour remplacer les lingettes peu écologiques),
Couteau multi usage (à placer dans le bagage de soute),
Gobelet, thé et café (de l'eau chaude est parfois disponible).
Spirales anti-moustiques.

→ **Se munir :**

La photocopie de la double page de votre passeport où figure votre photo (en cas de perte ou vol sur place)
De photos d'identité récentes en cas de besoin
Des formulaires d'assurance assistance rapatriement et d'assurance multirisques ADEO (si vous y avez souscrit), remis lors de votre inscription
Des numéros de téléphone de différents organismes de recours (cartes de crédit,...)

A l'enregistrement, il est indispensable de laisser les objets coupants (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc.) et liquides (gel douche, shampoing, dentifrice, bouteille, etc.) dans le bagage qui voyagera en soute car les autorités des aéroports les interdisent en cabine.

Mise à jour le 10/01/2023

Assurez-vous avant de partir que cette version est la dernière mise à jour.

Des modifications peuvent intervenir en cours d'année.