

## CAMBODGE

### Le royaume Khmer

**14 JOURS : Prix à partir de 2 160 €**

Voyage dans l'ancien royaume khmer à la rencontre des populations de ce petit pays du Sud-Est asiatique. Découverte de Phnom Penh, capitale royale, de la charmante bourgade de Kratie et des nombreux temples du site d'Angkor, classé au patrimoine mondial par l'Unesco. Votre voyage s'achèvera par un petit séjour chez l'habitant au bord du lac Tonlé Sap et par une escapade sur l'île de Koh Dach, célèbre pour la production de soie Khmer. Quelques nuits dans des habitations traditionnelles pour rencontrer les populations locales.

#### Vous aimerez



- + Un itinéraire complet pour une découverte approfondie du Cambodge
- + Trois jours consacrés à la visite des nombreux temples du site d'Angkor
- + Plusieurs nuits dans des maisons traditionnelles chez l'habitant pour profiter de rencontres
- + La découverte du fameux lac Tonlé Sap, de ses villages flottants et sur pilotis, ainsi que des techniques de pêche
- + Une fin de circuit sur l'île de la soie, à Koh Dach

**VOTRE ITINERAIRE INDICATIF AU DEPART DE PARIS**  
(Sur demande, départs possibles de province, Belgique, Suisse...)

#### J1 PARIS → PHNOM PENH

Vol régulier avec escale(s) pour Phnom Penh.

#### J2 PHNOM PENH

Arrivée à Phnom Penh.

**Nuit** : à l'hôtel

#### J3 PHNOM PENH

Vous profiterez d'une journée à la découverte de la capitale cambodgienne: balade en cyclo-pousse vers le palais royal, la pagode d'Argent, le musée national et une galerie d'art contemporain. Poursuite avec le marché central, le Wat Phnom et le centre S-21 (Tuol Sleng), tristement célèbre et aujourd'hui lieu de mémoire et musée du génocide.

**Repas inclus:** petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

#### J4 PHNOM PENH - KAMPONG CHAM - KRATIE

Route pour Kampong Cham. Traversée du pont construit par les Japonais et continuation vers la petite bourgade de Kratie. En chemin, arrêt possible dans une plantation d'hévéas. Arrivée à Kratie, ville pleine de charme aux maisons coloniales avec son marché toujours animé. Visite de la pagode Rokakandal.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit** : en guesthouse

#### J5 KRATIE - KOH TRONG

Excursion au Nord de Kratie et promenade en bateau sur le Mékong pour tenter d'apercevoir les derniers dauphins d'eau douce. Départ pour le village de Koh Trong entouré de plages de sable blanc où l'hébergement se fera chez l'habitant dans une maison traditionnelle, une expérience qui vous permettra de découvrir et partager la vie quotidienne des villageois Khmers. Promenade à vélo ou en charrette à cheval dans le village.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner et dîner / **Nuit** : chez l'habitant (confort rudimentaire)

#### J6 KOH TRONG – KRATIE - HANCHEY

Retour à Kratie en ferry et continuation de la route pour Hanchey Eco Resort en traversant le fleuve Mékong en bac local. Possibilité de méditer dans un Centre de Méditation sur la colline de Hanchey avec une vue extraordinaire et temps libre.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit** : en dortoir à Hanchey Eco Resort

### J7 HANCHEY - SIEM REAP (Angkor)

Départ pour Siem Reap, point de départ pour visiter le site d'Angkor classé au patrimoine mondial par l'Unesco. En véhicule privé, route pour une première visite du parc archéologique d'Angkor avec la découverte du temple de Ta Prohm, aux prises avec la jungle. Découverte du site d'Angkor Wat, le plus grand des temples d'Angkor célèbre pour son architecture et ses bas-reliefs sont exceptionnels. Au coucher du soleil, découverte du temple de Prè Rup (en fonction des conditions climatiques du jour).

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

### J8 SIEM REAP (Angkor)

Journée en vélo et en tuk-tuk pour visiter des temples du petit et du grand circuit : la cité fortifiée d'Angkor Thom, le Bayon, le temple de Preah Khan (épée sacrée), celui de Neak Pean et l'imposant Banteay Kdei. Visite de la maison de Theam, une maison d'artistes, si le temps le permet.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

### J9 SIEM REAP

Départ vers Kbal Spean, la rivière sculptée. Un grand nombre de lingas ont été sculptés dans le lit de la rivière, ils servaient à bénir les eaux avant qu'elles n'atteignent la cité royale. Poursuite par la visite du temple de Banteay Srey, la citadelle des femmes, joyau de l'art Khmer. Visite possible du musée des mines anti-personnelles et des « Artisans d'Angkor ». Retour à Siem Reap.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

### J10 SIEM REAP - BENG MEALEA - SIEM REAP - PREK TOAL (lac Tonlé Sap)

Vous partirez explorer le site de Beng Mealea complètement envahi par la végétation. Retour à Siem Reap et transfert à l'embarcadere. Départ en bateau local pour rejoindre le village de Prek Toal situé sur les rives d'un affluent du lac Tonlé Sap. Vous y découvrirez la vie des habitants et des pêcheurs et le charme de leurs habitations sur pilotis. Nuit chez l'habitant dans une maison sur pilotis.

**Repas inclus :** Petit-déjeuner et dîner / **Nuit** : chez l'habitant (confort rudimentaire)

### J11 PREK TOAL (lac Tonlé Sap) - SIEM REAP - PHNOM PENH - KOH DACH

Retour en bateau à Siem Reap. Puis continuation en bus de ligne pour Phnom Penh. Transfert à l'embarcadere de Prek Leap et traversée du Mékong en bac local.

**Repas inclus :** Petit-déjeuner / **Nuit** : Chez l'habitant (confort rudimentaire)

### J12 KOH DACH - PHNOM PENH

Journée très pittoresque à la découverte de la célèbre île Koh Dach en vélo ou en charrette à cheval. Très belle route panoramique longeant le Mékong où se trouvent de nombreux villages de pêcheurs. Cette journée sera l'occasion de participer à la préparation des plats cambodgiens. Balade en calèche pour visiter les villages de tisserands de soie Khmer. Puis retour à Phnom Penh.

**Repas inclus :** Petit-déjeuner et déjeuner / **Nuit** : hôtel

### J13 PHNOM PENH → PARIS

Vol régulier avec escale(s) pour Paris.

### J14 Retour à PARIS

DATES ET PRIX		Base 5 à 15 participants		
19/12	au 01/01/23	AS/CB12	2 160 €	<b>RÉSERVER TÔT</b>
01/01	au 14/01/23	AS/CB01	2 590 €	
12/02	au 25/02/23	AS/CB02	2 690 €	
20/02	au 05/03/23	AS/CB03	2 650 €	<b>RÉSERVER TÔT</b>
05/04	au 18/04/23	AS/CB04*	2 650 €	

\* « Chaul Chhnam », nouvel an cambodgien

Sur certaines dates : **-50€ si inscription à + de 4 mois du départ**

**Départs 2023** - Dates et tarifs susceptibles d'être modifiés

**Vols réguliers :** Vietnam Airlines, Air France, Qatar Airways, Thai Airways...

**Remarques :** \* Départ « Chaul Chhnam », nouvel an cambodgien. L'itinéraire et l'ordre des étapes pourront être modifiés.

**Le prix comprend :**

- Le vol international au départ de Paris
- l'hébergement en hôtel, en guesthouse, en dortoir et trois nuits chez l'habitant
- les petits-déjeuners
- le déjeuner du J12
- les dîners du J5 et J10
- les transports intérieurs et les transferts (en véhicule privé, en bus de ligne et bateau) entre les lieux d'hébergement
- les excursions mentionnées au programme (transports pour se rendre sur place uniquement)
- des accompagnateurs locaux parlant français (sauf pendant les transferts)
- les taxes d'aéroport, de sécurité et de carburant au départ de France : **210 €** (sujet à modification)
- l'assurance assistance-rapatriement.

**Le prix ne comprend pas :**

- Les déjeuners et les dîners non mentionnés (prévoir **7 à 8 €** par repas non compris hors boisson dans les restaurants locaux)
- les boissons et dépenses personnelles
- les visites et les excursions mentionnées comme « libres » ou « possibles » ainsi que les entrées dans les sites (prévoir environ **90 €**)
- les frais de visa
- la taxe de sortie du territoire
- les pourboires
- l'assurance multirisques.

A ce jour, plus de taxe d'aéroport à régler sur place au départ de Phnom Penh pour les ressortissants français.

**EXTENSION ILE DE KOH RONG :**

Extension possible sur la pittoresque île de Koh Rong, la plus grande île du Cambodge au large des côtes de Sihanoukville. Véritable perle, Koh Rong se caractérise par sa nature luxuriante où se côtoient jungle dense et étendues de sable blanc.

Tarifs et détails du programme sur notre site Internet [www.adeo-voyages.com](http://www.adeo-voyages.com)

**FORMALITES**

**Compte-tenu de la situation sanitaire actuelle due à la pandémie de COVID-19, des mesures exceptionnelles peuvent être prises par les Etats, dans un délai très court, modifiant les conditions de circulation et les mesures sanitaires aux frontières**

Des informations régulièrement actualisées sur l'évolution de la pandémie sont disponibles sur le site [www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr) rubrique « Conseils aux Voyageurs.

**Passeport** valide plus de 6 mois après la date de retour

Tout voyage au Cambodge suppose la **délivrance d'un visa** qui peut être obtenu au préalable auprès de l'ambassade du Cambodge de son pays de résidence, ou bien sous forme d'un visa électronique (e-visa, uniquement pour les visas touristiques). **Un visa pour motif de tourisme peut être également obtenu directement à l'arrivée** aux postes-frontières.

Pour information :

**AMBASSADE ROYALE DU CAMBODGE**

4, rue Adolphe Yvon

75116 PARIS

Tél : 01 45 03 47 20

Ouverte du lundi au vendredi de 10h00 à 12h30 et de 14h à 16h30.

Service consulaire : 10h00 - 12h30

Site internet : [www.ambcambodgeparis.info](http://www.ambcambodgeparis.info)

*Ne pas être en règle avec les formalités de police et de douane du ou des pays le jour du départ entraîne la perte totale du voyage, cette cause d'annulation n'étant jamais couverte par les assurances.*

**SANTE**

→ **Traitements et vaccins :**

Aucun vaccin obligatoire. Vaccination obligatoire contre la fièvre jaune si vous avez effectué un séjour préalable dans certains pays d'Afrique et d'Amérique du Sud.

Vaccins conseillés : hépatite A et B, antirabique, diphtérie, tétanos, poliomyélite, typhoïde.

Traitement antipaludéen : consulter son médecin.

Des cas de dengue ont été rapportés. Il est recommandé aux voyageurs de se prémunir contre les piqûres de moustiques (vêtements longs, répulsifs, moustiquaire...).

→ **Pharmacie :**

Médicament contre les troubles intestinaux,  
Médicament contre les rhumes et angines,  
Désinfectant, compresses stériles,  
Collyre,  
Produit anti-moustiques,  
Stick à lèvres, crème solaire.

*Il est conseillé aux personnes suivant un traitement médical d'emporter leurs médicaments ainsi que les ordonnances correspondantes dans les bagages à main. Prévoir aussi un document indiquant le groupe sanguin et les allergies éventuelles.*

**Les médicaments que vous souhaitez laisser sur place sont à remettre impérativement à des médecins, infirmiers, personnels des dispensaires qui sauront les distribuer à bon escient. Ne jamais donner de médicaments dans la rue à quelqu'un qui vous en réclame.**

→ **Pour se renseigner :**

S.O.S. VACCINATIONS - 85, boulevard de Port Royal - 75013 PARIS - Tél : 01 47 07 10 00

INSTITUT PASTEUR - Tél : 01 45 68 80 88- <http://www.pasteur.fr/fr/sante/vaccinations-internationales-et-conseils-aux-voyageurs>

CENTRE DE VACCINATIONS INTERNATIONALES AIR FRANCE - 38 quai de Jemmapes - 75010 Paris - Tél : 01 43 17 22 00

## ESPRIT DU VOYAGE

→ **Type de circuit :**

Ce voyage est un circuit confort encadré dans un pays où le tourisme est développé (surtout à Phnom Penh et Siem Reap). Totalité du circuit effectuée avec l'assistance d'une agence locale. L'itinéraire est défini avant le départ et n'est modifiable sur place qu'en cas de force majeure. Ce circuit est très encadré et la quasi-totalité des visites se fera en groupe.

→ **Encadrement :**

Accompagnateurs (trices) parlant français pendant le circuit. Ils (elles) veillent au bon déroulement du circuit et à une bonne cohésion au sein du groupe. Vos accompagnateurs(trices), qui ne sont pas guides culturels, pourront vous donner des informations générales sur leur pays. Les chauffeurs ne parlent en général que quelques mots d'anglais ou de français.

→ **Transports :**

Utilisation de bus ou minibus privés avec chauffeurs. Réseau routier parfois en mauvais état. Certains jours, nombreuses heures passées dans les transports et quelques trajets sur des routes souvent encombrées de piétons, animaux et charrettes. Utilisation de transports locaux, pas de vol intérieur.

→ **Visites, excursions et entrées dans les sites :**

Pour les excursions prévues au programme, seul le transport est inclus. Les entrées dans les sites sont à régler directement sur place.

Les frais de transports ainsi que les entrées dans les sites, dans les parcs et dans les musées non mentionnés ou mentionnés comme visites « libres » ou « possibles » sont à la charge de chaque participant. Ces visites complémentaires seront organisées directement par l'accompagnateur (trice) selon le souhait du groupe et réglées sur place par chaque participant au tarif local.

→ **Hébergements :**

Hébergements de catégorie modeste en hôtels et pensions en chambres doubles avec ou sans salle de bains privée ; en dortoir (Hanchey Eco Resort). Trois nuits chez l'habitant au confort plus sommaire, avec hébergement possible dans des pièces communes.

→ **Repas :**

Les petits-déjeuners seront pris sur les lieux d'hébergement. Les déjeuners, libres et inclus seront pris en commun, dans des restaurants locaux et touristiques dans les villes et villages ou, exceptionnellement, sous forme de pique-nique dans la nature. Les dîners, libres ou inclus, seront aussi pris en commun dans des restaurants locaux et touristiques ou sur les lieux d'hébergement. La nourriture est riche et savoureuse. Les fruits et légumes proviennent pour la plupart du Vietnam. Le plat national est du poisson cuit au lait de coco dans des feuilles de bananiers (Amok). On trouve aussi de nombreuses soupes (samia) : acides et servies avec de la viande (samia matchou kroeuung) ou avec du poisson ou du poulet (samia matchou youn) ou traditionnelle avec des légumes, du riz et de la viande (samia koko). Goûter aussi au poisson bouilli au citron (sgnao Trey) et aux nombreuses sortes de nouilles (nom). Pour les plus courageux, tester les brochettes de mygales et la friture de grillons. Les desserts se résument à de nombreux fruits tropicaux (ananas, papayes, mangues, etc.). La boisson nationale est le thé. La bière et l'alcool de riz sont très appréciés. On trouve aussi parfois des jus de fruits. Les Cambodgiens consomment aussi du vin de palme.

→ **Précautions :**

Impression de circuit très encadré avec accompagnateur local très présent. Certains jours, nombreuses heures passées dans les transports. Les pannes et retards sont toujours possibles. Altitude modérée inférieure à 500 m.

→ **Savoir-vivre :**

Ayez toujours en tête que vous êtes un hôte. Il est important de respecter les coutumes, les traditions locales et la dignité des gens qui y vivent et y travaillent. Lors de la visite du Palais Royal à Phnom Penh et des temples d'Angkor Vat et de Banteay Srei à Siem Reap, obligation de se couvrir les épaules et de porter soit un pantalon soit une jupe longue. Prévoir aussi des pourboires pour les guides et les chauffeurs. Ils sont facultatifs et doivent être accordés en fonction de votre satisfaction. Sachez toutefois que leurs usages sont répandus et appréciés par les équipes locales dans des pays où le niveau de vie est bas.

## EQUIPEMENT

→ **Bagages :**

Sac de voyage ou sac à dos (maximum 15 kg) et un petit sac à dos (pour les affaires de la journée). **VALISE A EVITER.** Prévoir des protège sacs contre la pluie et la poussière. Attention, voyagez léger, car vous êtes seul responsable du port de vos bagages.

→ **Habillement :**

Lors de la visite du Palais Royal à Phnom Penh et des temples d'Angkor Vat et de Banteay Srei à Siem Reap, obligation de se couvrir les épaules et de porter soit un pantalon soit une jupe longue.

Vêtements légers, de préférence en coton,

Pull léger pour les matinées, les soirées et les nuits pour les départs entre décembre et février,

Coupe-vent, cape de pluie et parapluie,

Chapeau ou casquette,

Maillot de bain,

Chaussures confortables pour la marche avec semelles dures,

Paire de tongs (pour la plage et la douche).

**Possibilité de laver ou faire laver son linge sur place. Inutile donc de prendre trop de vêtements.**

→ **Mais aussi :**

Lunettes de soleil,

Drap sac,

Serviette et affaires de toilette,

Lampe de poche ou frontale et piles de rechange,

Gel antiseptique hydroalcoolique,

Réveil de voyage,

Couteau multi usage (à placer dans le bagage de soute),

Spirales anti-moustiques.

→ **Se munir :**

La photocopie de la double page de votre passeport où figure votre photo (en cas de perte ou vol sur place)

De photos d'identité récentes en cas de besoin

Des formulaires d'assurance assistance rapatriement (incluse dans le montant du voyage) et d'assurance multirisques ADEO (si vous y avez souscrit)

Des numéros de téléphone de différents organismes de recours (banques pour les cartes de crédit).

**A l'enregistrement, il est indispensable de laisser les objets coupants (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc.) et liquides (gel douche, shampoing, dentifrice, bouteille, etc.) dans le bagage qui voyagera en soute car les autorités des aéroports les interdisent en cabine.**

## SITES DU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO

- Angkor (1992),

- Zone des temples de Sambor Prei Kuk, site archéologique de l'ancienne Ishanapura (2017)

## OFFICE DE TOURISME

Se renseigner auprès de l'Ambassade (se reporter à la rubrique « Formalités »)

Mise à jour le 31/10/2022

Assurez-vous avant de partir que cette version est la dernière mise à jour.

Des modifications peuvent intervenir en cours d'année