



## INDONESIE Sumatra - Siberut

### Les esprits de la forêt

**23 JOURS : Prix à partir de 2 590 €**

Sumatra est la plus grande île d'Indonésie et aussi l'une des plus sauvages et mystérieuses. Ce voyage vous permettra de découvrir des traditions et des architectures originales, au sein de paysages splendides. La jungle et ses orangs-outans autour de Bukit Lawang, le pays Karo Batak autour de Berastagi, le Lac Toba et l'île de Samosir, et la très belle région de Bukittinggi, où vivent les Minang Kabau à la tradition matrilineaire. L'expédition sur l'île de Siberut sera une occasion unique de rencontrer les « Hommes Fleurs » et de partager leur quotidien. Un circuit exceptionnel dans des îles méconnues de l'archipel.



#### Vous aimerez

- + Une découverte approfondie de l'île méconnue de Sumatra : les derniers orangs-outans, les lacs Toba et Maninjau, la région Minangkabau autour de Bukittinggi
- + La découverte des architectures & cultures Karo Batak, Batak Toba et Minangkabau
- + Les baignades dans les lacs Toba, Maninjau et en bord de mer
- + L'expédition sur l'île de Sibérut avec un séjour-immersion à la rencontre des « hommes-fleurs »

#### VOTRE ITINERAIRE INDICATIF AU DEPART DE PARIS (Sur demande, départs possibles de province, Belgique, Suisse...)

##### J1 PARIS → MEDAN

Vol régulier avec escales pour Medan (nuit possible à Jakarta ou Kuala Lumpur).

##### J2 MEDAN (Sumatra)

Arrivée à Medan. En fonction de l'horaire d'arrivée, visite libre de la ville.

**Nuit :** à l'hôtel

##### J3-4 MEDAN - BUKIT LAWANG (Sumatra)

Départ par la route pour Bukit Lawang, situé à la lisière de la forêt. Vous découvrirez librement le centre de réhabilitation des orangs-outans, qui offre une occasion unique de côtoyer les derniers « hommes de la forêt » dans leur milieu naturel. Randonnée possible dans la jungle à la découverte du surprenant écosystème : arbres géants, papillons aux multiples couleurs. Possibilité également de faire une excursion rafting et baignade dans la rivière.

**Repas inclus:** Petits déjeuners / **Nuits :** à l'hôtel

##### J5 BUKIT LAWANG - BERASTAGI (Sumatra)

Route vers Berastagi. Visite libre de la petite ville et découverte éventuelle des villages Karo Batak de Peceren et Gurusinga, qui conservent de belles maisons traditionnelles hautement symboliques. Excursion possible au volcan Sibayak (2 172 m) offrant un beau panorama, tour de la caldeira.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel

##### J6 BERASTAGI - PARAPAT - SAMOSIR (lac Toba) (Sumatra)

Route pour Parapat au bord du célèbre lac Toba. En chemin, visites possibles d'un village Karo Batak, du palais de Simalungun et de la cascade de Sipisipiso. Courte traversée en bateau pour l'île de Samosir jusqu'à la presqu'île de Tuk Tuk.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel

##### J7 SAMOSIR (lac Toba) (Sumatra)

Possibilité de visiter à pied ou vélo des villages Batak Toba, d'assister à des danses traditionnelles à Simanindo et de profiter des abords du lac avec baignade possible. Incursion possible au cœur de l'île jusqu'au petit lac Sidihoni et aux sources chaudes.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel ou en auberge

#### **J8 SAMOSIR (lac Toba) - PARAPAT - PANYABUNGAN (Sumatra)**

Retour du lac Toba jusqu'à Parapat puis route pour Panyabungan.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel ou en auberge

#### **J9 à 11 PANYABUNGAN - BUKITTINGGI (Sumatra)**

Route pour Bukittinggi, petite ville agréable située au cœur du pays Minangkabau. Puis deux jours environ pour découvrir librement cette superbe région et ses environs : la ville de Bukittinggi, les environs de Batusangkar pour admirer les plus beaux exemples de l'architecture Minang, la vallée des pierres levées de Limapuluh Kota, le cirque de Mahat. Excursion possible dans la vallée d'Harau, située au cœur d'immenses falaises.

**Repas inclus:** Petits déjeuners / **Nuits** : à l'hôtel

#### **J12 à 14 BUKITTINGGI - MANINJAU - PADANG (Sumatra)**

Départ matinal par une très belle route pour le lac Maninjau. Baignade possible dans ce superbe lac de cratère volcanique et nombreuses possibilités de promenades à pied et à vélo dans les environs. Le 14<sup>e</sup> jour, route vers Padang.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

#### **J15 à 19 PADANG (Sumatra) - SIBERUT (Siberut)**

Départ matinal en ferry pour rejoindre l'île de Siberut, la plus grande île de l'archipel des Mentawai. Arrivée en début d'après-midi. C'est sur cette île que vous partagerez le quotidien des « Hommes Fleurs », appelés ainsi en raison des fleurs, végétaux, bijoux et tatouages qui ornent leur corps. Vous vivrez au rythme des familles Mentawai qui vous accueilleront dans leurs « umas », maisons traditionnelles composées de 2 ou 3 pièces communes où cohabite toute la famille (changements d'habitations au cours de ce séjour). Au programme, rencontres avec les Mentawai, découverte de leurs croyances, de leurs rites animistes et de leur mode de vie (pêche, préparation du poison pour la chasse, cuisine). Baignade dans les rivières et à la cascade de Kulukubu. Les déplacements sur l'île se feront principalement à pied mais aussi en pirogue. Le 19<sup>e</sup> jour, retour en ferry à Padang.

**Repas inclus:** Pension complète / **Nuits** : chez l'habitant du J15 au J18 (dans la première pièce de la uma réservée aux invités, avec matelas de mousse au sol et moustiquaire) et à l'hôtel le J19

#### **J20 PADANG - BUNGUS ou NAGARI SUNGAI PINANG (Sumatra)**

Arrivée à Padang et départ immédiat par la route pour le village de Bungus ou de Nagari Sungai Pinang en bord de mer.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

#### **J21 UNGUS ou NAGARI SUNGAI PINANG (Sumatra)**

Journée libre pour profiter du bord de mer.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

#### **J22 BUNGUS ou NAGARI SUNGAI PINANG - PADANG → PARIS**

Retour à Padang. Vol régulier avec escale(s) pour Paris.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner

#### **J23 Retour à PARIS**

##### **DATES ET PRIX**

26/02 au 20/03/22

23/04 au 15/05/22

02/07 au 24/07/22

23/07 au 14/08/22

27/08 au 18/09/22

25/02 au 19/03/23

##### **Base 5 à 12 participants**

AS/ISS03

AS/ISS05

AS/ISS07

AS/ISS08

AS/ISS09

AS/ISS03

2 730 €

2 590 €

2 890 €

2 890 €

2 710 €

2 770 €

RÉSERVER TÔT<sup>α</sup>

RÉSERVER TÔT<sup>α</sup>

Sur certaines dates : <sup>α</sup> -50€ si inscription à + de 4 mois du départ

**Départ 2023** - Dates et tarif susceptibles d'être modifiés

**Vols réguliers** : Emirates, Qatar Airways, Cathay Pacific...

**Remarque** : La durée du séjour sur l'île de Siberut pourra être modifiée en fonction des jours de rotation du ferry et l'itinéraire modifié.

### Le prix comprend

- Le vol international au départ de Paris
- l'hébergement en hôtels, en auberges et chez l'habitant sur l'île de Siberut
- les petits déjeuners
- les déjeuners et dîners sur l'île de Siberut
- les transports intérieurs et les transferts (en bus de ligne, en véhicule privé, en bateau, en ferry, en pirogue et en transports en commun) entre les lieux d'hébergement
- un accompagnateur parlant français
- l'excursion sur l'île de Siberut avec un accompagnateur anglophone
- les taxes d'aéroport, de sécurité et de carburant au départ de France : **270 €** (sujet à modification)
- l'assurance assistance-rapatriement.

### Le prix ne comprend pas

- Les déjeuners et dîners non mentionnés (prévoir **2 à 4 €** par repas hors boisson dans les restaurants locaux.)
- les boissons et dépenses personnelles
- les visites et les excursions mentionnées comme « libres » ou « possibles » ainsi que les entrées dans les sites (prévoir **110 €** environ)
- les frais de visa
- l'assurance multirisques.

A ce jour, pas de taxe d'aéroport à régler sur place au départ de Padang pour les ressortissants français.

## FORMALITES

**Compte-tenu de la situation sanitaire actuelle due à la pandémie de COVID-19, des mesures exceptionnelles peuvent être prises par les Etats, dans un délai très court, modifiant les conditions de circulation et les mesures sanitaires aux frontières**

Des informations régulièrement actualisées sur l'évolution de la pandémie sont disponibles sur le site [www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr) rubrique « Conseils aux Voyageurs ».

**Passeport** valide plus de 6 mois après la date de retour, et une page vierge

### AMBASSADE D'INDONESIE

47/49, rue Cortambert

75116 PARIS

Tél : 01 45 03 07 60

Site internet : <https://kemlu.go.id/paris/>

*Ne pas être en règle avec les formalités de police et de douane du ou des pays le jour du départ entraîne la perte totale du voyage, cette cause d'annulation n'étant jamais couverte par les assurances.*

## SANTE

### → Traitements et vaccins :

Aucun vaccin obligatoire. Vaccination obligatoire contre la fièvre jaune seulement si vous avez effectué un séjour préalable dans certains pays d'Afrique ou d'Amérique du Sud.

Vaccins conseillés : hépatites A et B, diphtérie, tétanos, poliomyélite, typhoïde, antirabique, méningites A et C, encéphalite japonaise.

Traitement antipaludéen : consulter son médecin.

Des cas de dengue ont été rapportés en Indonésie. Il est recommandé aux voyageurs de se prémunir contre les piqûres de moustiques (vêtements longs, répulsifs, moustiquaire...).

### → Maladie à virus Zika :

L'Indonésie est touchée par la maladie à virus Zika transmise par les piqûres de moustiques de type Aedes. En cas de grossesse, l'hypothèse d'une relation de cause à effet entre la recrudescence de cas de microcéphalies fœtales ou néonatales et une infection par le virus Zika chez la mère est probable. Il est donc recommandé aux femmes enceintes ou ayant un projet de grossesse, d'envisager un report de leur séjour ou de consulter préalablement un médecin pour être informées sur les complications pouvant survenir lors d'une infection par le virus Zika.

Compte tenu de l'évolution de la situation, nous vous conseillons de vous référer aux informations mises à jour sur le site du Ministère des Affaires Etrangères : site [www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)

### → Pharmacie :

Médicament contre les troubles intestinaux,

Médicament contre les rhumes et angines,

Désinfectant, compresses stériles,

Collyre,

Seringue,

Produit anti-moustiques,

Stick à lèvres,  
Crème solaire,  
Pastilles purificatrices pour l'eau.

*Il est conseillé aux personnes suivant un traitement médical d'emporter leurs médicaments ainsi que les ordonnances correspondantes dans les bagages à main. Prévoir aussi un document indiquant le groupe sanguin et les allergies éventuelles.*

**Les médicaments que vous souhaitez laisser sur place sont à remettre impérativement à des médecins, infirmiers, personnels des dispensaires qui sauront les distribuer à bon escient. Ne jamais donner de médicaments dans la rue à quelqu'un qui vous en réclame.**

→ **Pour se renseigner :**

S.O.S. VACCINATIONS - 85, boulevard de Port Royal - 75013 PARIS - Tél : 01 47 07 10 00

INSTITUT PASTEUR - Tél : 01 45 68 80 88 - <http://www.pasteur.fr/fr/sante/vaccinations-internationales-et-conseils-aux-voyageurs>

CENTRE DE VACCINATIONS INTERNATIONALES AIR FRANCE - 38 quai de Jemmapes - 75010 Paris - Tél : 01 43 17 22 00

## ESPRIT DU VOYAGE

→ **Type de circuit :**

Ce voyage est un circuit découverte (visites libres à chaque étape avec l'assistance de l'accompagnateur) sur l'île de Sumatra et un circuit aventure sur l'île de Siberut où le tourisme est assez peu développé. La partie du circuit sur l'île de Siberut est encadrée et la totalité des visites se fera en groupe.

→ **Encadrement :**

Accompagnateur (trice) parlant français. Votre accompagnateur (trice) n'est pas un guide : il (elle) s'occupe de l'intendance (réservation des transports, transferts, hébergements), fait la liaison avec le ou les contacts locaux, vous propose et organise les visites et excursions sur place. Il (elle) veille également au bon déroulement du circuit, à une bonne cohésion au sein du groupe et vous fera partager sa passion des voyages.

Sur l'île de Siberut, présence, en plus, d'un accompagnateur local parlant anglais qui travaillera en liaison avec l'accompagnateur (trice) français (e). Au cours des déplacements ce guide local pourra vous donner des informations générales sur l'île et le peuple Mentawai.

→ **Visites, excursions et entrées dans les sites :**

Pour les excursions prévues au programme, seul le transport est inclus. Les entrées dans les sites sont à régler directement sur place sauf exceptions mentionnées dans « le prix comprend ».

Les frais de transports ainsi que les entrées dans les sites, dans les parcs et dans les musées non mentionnés ou mentionnés comme visites « libres » ou « possibles » sont à la charge de chaque participant. Ces visites complémentaires seront organisées directement par l'accompagnateur (trice) selon le souhait du groupe et réglées sur place par chaque participant au tarif local.

→ **Transports :**

Sur l'île de Sumatra, utilisation principalement des transports locaux (bus de ligne). Utilisation possible de minibus privés avec chauffeur pour certains trajets et excursions, notamment pour le trajet Berastagi - Parapat et les déplacements et excursions autour de Bukittinggi. Traversées en ferry pour les trajets Sumatra / Siberut / Sumatra. Sur l'île de Siberut, utilisation de pirogues et déplacements à pied principalement. Plusieurs journées consécutives de marche (entre 3 et 4h par jour. Voir & Précautions ci-dessous). Réseau routier parfois en mauvais état. Conduite inversée par rapport à la France.

→ **Hébergements :**

Sur l'île de Sumatra, hébergements de catégorie modeste en hôtels et auberges, en chambres doubles ou triples (exceptionnellement multiples) avec ou sans salle de bains privée. Les hébergements n'offrent pas toujours l'eau chaude mais cela n'est pas gênant compte tenu du climat. Occasionnellement, les salles de bain peuvent être de type indonésien avec un mandi. A certaines étapes chambres parfois avec lit matrimonial à deux places à partager.

Sur l'île de Siberut, hébergements très sommaires chez l'habitant dans les umas traditionnelles : les nuits se feront dans la pièce commune dédiée aux invités, équipée de fins matelas en mousse et de moustiquaires. Les maisons ne possèdent pas l'eau courante ni l'électricité, possibilité de se laver dans les rivières uniquement. Le type d'hébergement par étape est donné à titre indicatif et pourra varier selon les disponibilités.

→ **Repas :**

Sur l'île de Sumatra, les petits-déjeuners seront pris, soit sur les lieux d'hébergement, soit dans des restaurants locaux. Les déjeuners et les dîners seront libres et pris, en général, dans des restaurants locaux dans les villes et les villages, exceptionnellement, sous forme de pique-nique dans la nature. Pour certaines trajets et excursions facultatives, les repas seront pris en commun dans des restaurants locaux. Sur l'île de Siberut, tous les repas seront pris en commun et préparés par une équipe locale (guide et habitants à chaque étape). Les déjeuners et les dîners seront chauds et variés (principalement à base de féculents, œufs et viande avec fruits ou crêpes en dessert). La nourriture est bonne et variée. Le riz est la nourriture de base. Le plat national

est un riz frit avec des morceaux de viande finement hachée, des crevettes et des œufs (nasi goreng). La nourriture varie selon les îles. A Sumatra, on y mange beaucoup de poissons et de fruits de mer. Le poisson est, le plus souvent, séché, fumé ou réduit en pâte mais dans les zones touristiques, on trouve d'excellents poissons frais. Les épices jouent un rôle très important dans la préparation de nombreux plats. Vous aurez le choix entre la cuisine indonésienne, chinoise ou européenne. Quelques spécialités locales : nouilles frites avec des légumes (bakmi goreng ou mie-goreng), riz cuit à la vapeur et servi avec des feuilles de bananiers (lontong), soupe avec des légumes, morceaux de viande et épices (soto), petites brochettes (de poulet, poisson, bœuf ou porc) cuites à la braise et servies avec une sauce cacahuètes ou soja (sate ou satay), poulet frit (ayam goreng), beignets de crevettes ou de poisson (krupuk) utilisés souvent comme du pain. Dans les zones touristiques, on retrouve des desserts européens (crème caramel, crêpes, etc.). Les fruits tropicaux sont nombreux et excellents (avocats, durians, noix de coco, ananas, bananes, papayes, etc.). On trouve du café et du thé (assez parfumé). Les jus de fruits sont très bons. Le green sands est une boisson gazeuse, très rafraîchissante. Les bières sont nombreuses et on trouve parfois des lassis, boisson d'origine indienne à base de yaourt.

#### → **Précautions :**

Visite de régions reculées, isolées de tout (surtout sur l'île de Siberut). Certains jours, nombreuses heures passées dans les transports et quelques trajets sur des routes parfois encombrées et en mauvais état. Les pannes et retards sont toujours possibles. Traversées entre les îles de Sumatra et Siberut de nuit ou de jour sur des ferries au confort très sommaire. Possibilité de randonnées (de 4 à 5h) sans difficulté autour de Bukit Lawang, du lac Toba et autour de Bukittinggi. Sur l'île de Siberut, nuits chez l'habitant avec possibilité de se laver dans les rivières uniquement et plusieurs randonnées (entre 2 et 4h de marche) avec quelques dénivélés et sur un terrain très glissant et très boueux. Passage sur des troncs d'arbre et rondins glissants. Il est indispensable de prévoir des vêtements étanches, un petit sac pour la marche sur l'île de Siberut car vous serez seul responsable du port de votre bagage (possibilité de porteurs avec supplément à régler sur place). Altitude modérée. Il est important d'avoir une très bonne condition physique.

#### → **Savoir-vivre :**

Ayez toujours en tête que vous êtes un hôte. Il est important de respecter les coutumes, les traditions locales et la dignité des gens qui y vivent et y travaillent notamment lors des prises de photos.

Les pourboires pour les guides et les chauffeurs sont facultatifs et doivent être accordés en fonction de votre satisfaction. Sachez toutefois que leurs usages sont répandus et appréciés par les équipes locales dans des pays où le niveau de vie est bas.

## EQUIPEMENT

#### → **Bagages :**

Sac de voyage ou sac à dos (maximum 15 kg) et un petit sac à dos (pour les affaires de la journée). **VALISE A PROSCRIRE**. Prévoir des protège sacs contre la pluie et la poussière. Attention, voyagez léger car vous êtes seul responsable du port de vos bagages notamment pendant la marche sur l'île de Sibérut sauf si vous choisissez d'utiliser, sur place, les services de porteurs.

#### → **Habillement :**

Vêtements légers, de préférence en coton,  
Pull léger et autres vêtements de demi-saison pour journées humides sur l'île de Siberut et à Bukittinggi en toute saison,  
Coupe-vent, cape de pluie (indispensable) et parapluie,  
Chapeau ou casquette,  
Maillot de bain,  
Foulards (pour les mosquées),  
Chaussures confortables pour la marche,  
Vieille paire de chaussure type tennis (pour l'île de Siberut) avec chaussettes hautes et guêtres, ou bottes cuissardes (vivement conseillé pour le séjour à Sibérut)  
Paire de tongs (pour la plage et la douche),  
Paréo (pour la visite des temples).

Possibilité de laver ou faire laver son linge sur place (dans la rivière uniquement sur l'île de Sibérut). Inutile donc de prendre trop de vêtements.

#### → **Mais aussi :**

Lunettes de soleil,  
Drap sac,  
Couverture polaire,  
Matelas autogonflant pour l'île de Siberut (facultatif, pour plus de confort uniquement),  
Serviette et affaires de toilette (prévoir des serviettes humides et du savon biologique pour se laver dans les rivières sur l'île de Siberut),  
Papier hygiénique,  
Lampe de poche ou frontale et piles de rechange,  
Réveil de voyage,  
Gel antiseptique hydroalcoolique (pour remplacer les lingettes peu écologiques),  
Couteau multi usage (à placer dans le bagage de soute),  
Spirales anti-moustiques et répulsif insectes.

→ **Se munir :**

De **deux** photocopies de la double page de votre passeport où figure votre photo (en cas de perte ou vol sur place, et pour l'étape à Siberut)

De photos d'identité récentes en cas de besoin

Des formulaires d'assurance assistance rapatriement et/ou multirisque d'ADEO, remis lors de votre inscription

Des numéros de téléphone de différents organismes de recours (cartes de crédit,...)

**A l'enregistrement, il est indispensable de laisser les objets coupants (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc.) et liquides (gel douche, shampoing, dentifrice, bouteille, etc.) dans le bagage qui voyagera en soute car les autorités des aéroports les interdisent en cabine.**

#### SITES DU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO

- Patrimoine des forêts tropicales ombrophiles de Sumatra (2004).

**Mise à jour le 03/03/2022**

**Assurez-vous avant de partir que cette version est la dernière mise à jour.**

**Des modifications peuvent intervenir en cours d'année**