



## MONGOLIE

### Festival des glaces

**14 JOURS : Prix à partir de 2 510 €**



Partez vivre une expérience unique en découvrant la Mongolie en hiver durant son Festival des Glaces. Durant ce périple de 14 jours, vous prendrez la direction de la région de Bulgan afin de partager la vie quotidienne d'une famille nomade. Puis vous découvrirez le lac Khuvsgul et ses paysages glacés. C'est sur ce lac que le Festival des Glaces se déroule avec ses courses de traîneaux à cheval et ses sculptures sur glace. Un tableau unique au cœur de la culture mongole.

#### VOTRE ITINERAIRE INDICATIF

##### **J1 PARIS → ULAN BATOR**

Vol régulier avec ou sans escale(s) pour Ulan Bator.

##### **J2 ULAN BATOR**

Arrivée à Ulan Bator. Selon l'horaire d'arrivée, découverte de la capitale mongole avec le monastère de Gandantegchilen et le musée d'Histoire nationale.

**Nuit** : à l'hôtel

##### **J3 ULAN BATOR - BUGAT (REGION DE BULGAN)**

Route vers Bugat et la région de Bulgan. C'est ici que vit la famille nomade qui va vous accueillir durant quelques jours. Sur la route vous découvrez les premières images des grandes plaines sous neige: steppes enneigés, troupeaux en liberté, yourtes isolées et cavaliers sur des petits chevaux robustes au galop. Lors de votre installation et de vos premiers échanges, vous découvrirez au passage toute la symbolique de nombreux éléments composant la yourte, et les traditions à respecter en son sein. Découverte de l'atmosphère d'hiver Mongol, le paysage et le froid incitent à vivre suivant un rythme beaucoup plus lent.

**Repas inclus** : Pension complète / **Nuit** : en yourte

##### **J4 BUGAT (REGION DE BULGAN)**

Vous profitez de cette journée en immersion complète dans votre famille d'accueil pour découvrir, comprendre le mode de vie nomade, et vous mettre dans la peau d'un éleveur mongol. Le bétail occupe la majeure partie des tâches des éleveurs mongols. Il faut pâturer le bétail dans la journée, distribuer le fourrage, traire, etc... Après-midi aux alentours du camp, aperçu de l'organisation de la vie nomade.

**Repas inclus** : Pension complète / **Nuits** : en yourte

##### **J5 BUGAT (REGION DE BULGAN) - MONT URAN TOGOO - MURUN**

Vous quittez dans la matinée le campement nomade. Vous continuez la route vers le Mont "Uran " du volcan éteint, culminant à 1 686 m d'altitude. Possibilité de grimper sur son cratère caractéristique par sa largeur : 500 à 600m de diamètre. Puis continuation de la route vers Murun, le chef- lieu de la région Khuvsgul.

**Repas inclus** : Pension complète / **Nuit** : à l'hôtel

##### **J6 MURUN - HATGAL (LAC KHUVSGUL)**

Route vers le village Hagtal. Le fameux lac Khuvsgul se présente enfin à vous. L'hiver, il gèle sur plus d'un mètre d'épaisseur. Balades possibles dans les environs.

**Repas inclus** : Pension complète / **Nuit** : en yourtes d'hôtes

### J7-8 HATGAL (LAC KHUVSGUL) - FESTIVAL DES GLACES

Deux jours complets pour assister à tous les festivités du Festival des Glaces organisé sur le lac Khuvsgul. Possibilité de faire une promenade au traineau à cheval jusqu'à l'île de "Khadan Khui". Visite des marchés des souvenirs, rencontre et les échanges avec les villageois.

**Repas inclus** : Pension complète / **Nuit** : en yourtes d'hôtes

### J9 HATGAL (LAC KHUVSGUL) - IKH UUL

Départ dans la matinée vers le village d'Ikh Uul se trouvant sur les berges du fleuve Selengue. Partage avec la famille d'accueil.

**Repas inclus** : Pension complète / **Nuit** : en yourte

### J10 IKH UUL - DUGAN KHAD

Transfert dans la réserve naturel de Dugan Khad. Marche dans la réserve, connue pour la beauté de sa nature et ses roches aux formes étranges dans ses montagnes.

**Repas inclus** : Pension complète / **Nuit** : en campement de yourtes

### J11 DUGAN KHAD - AGLAG BUTEELIIN - ULAN BATOR

Découverte du monastère de méditation « Aglag Buteeliin Khiid », également surnommé le temple de la sérénité. Puis vous partirez pour une randonnée afin d'explorer la montagne sacrée de Garid. Situé dans la forêt, c'est un lieu spirituel important, réputé par sa puissance énergétique. Continuation vers Ulan Bator.

**Repas inclus** : Pension complète / **Nuit** : à l'hôtel

### J12 ULAN BATOR

Continuation de la visite libre de la ville.

**Repas inclus** : Pension complète / **Nuit** : à l'hôtel

### J13 ULAN BATOR → PARIS

Vol régulier avec ou sans escale(s) pour Paris.

### J14 Retour à PARIS

DATES ET PRIX		Base 10 à 12 participants	
23/02	au 07/03/20	AS/MOG02	2 510 €
28/02	au 13/03/21	AS/MOG02	2 510 €

#### Départ 2021 - Dates et tarif susceptibles d'être modifiés

**Supplément base 5 à 9 participants** (facturé à l'inscription) **200 €**

**Vols réguliers** : Aeroflot, Air China...

#### Remarques :

Ce circuit aventure nécessite une bonne condition physique. Les températures extérieures peuvent descendre jusqu'à -30°.

Plusieurs nuits chez l'habitant et sous yourtes avec des conditions d'hébergement parfois sommaires.

Certains jours, nombreuses heures passées dans les transports.

#### Le prix comprend

- Le vol international au départ de Paris
- l'hébergement en hôtels et sous yourtes
- les petits déjeuners
- la pension complète du J3 au J12
- les transports intérieurs et les transferts (en véhicule privé) entre les lieux d'hébergement
- les excursions mentionnées au programme (transports pour se rendre sur place uniquement)
- les entrées dans les sites mentionnés
- un accompagnateur local parlant français
- les taxes d'aéroport, de sécurité et de carburant au départ de France : **360 €** (sujet à modification)
- l'assurance assistance-rapatriement.

#### Le prix ne comprend pas

- Les repas non mentionnés dans « le prix comprend »
- Les boissons et les dépenses personnelles
- les visites et les excursions mentionnées comme « libres » ou « possibles » ainsi que les entrées dans les sites non mentionnés (prévoir environ **30 €**)
- les frais de visa
- les pourboires
- l'assurance multirisques.

### → Type de circuit :

Ce voyage est un circuit aventure & découverte. Totalité du circuit effectuée avec l'assistance d'une agence locale. L'itinéraire est défini avant le départ et n'est modifiable sur place qu'en cas de force majeure. Ce circuit est encadré et la quasi-totalité des visites se fera en groupe.

### → Encadrement :

Accompagnateur (trice) parlant français pendant tout le circuit. Il (elle) veille au bon déroulement du circuit et à une bonne cohésion au sein du groupe. Votre accompagnateur (trice), qui n'est pas guide culturel, pourra vous donner des informations générales sur son pays. Les chauffeurs ne parlent en général que quelques mots d'anglais ou de français.

### → Visites, excursions et entrées dans les sites :

Pour les excursions prévues au programme, les frais de transports ainsi que les entrées dans les sites sont inclus dans le coût du voyage. Les frais de transports ainsi que les entrées dans les sites, dans les parcs et dans les musées non mentionnés ou mentionnés comme visites « libres » ou « possibles » sont à la charge de chaque participant. Ces visites complémentaires seront organisées directement par l'accompagnateur (trice) selon le souhait du groupe et réglées sur place par chaque participant au tarif local.

### → Transports :

Utilisation d'un 4X4 privé avec chauffeur. Réseau routier en général en assez mauvais état.

### → Hébergements :

Hébergements en hôtels, en camps de yourtes et sous yourtes d'hôtes. Possibilité sommaire de se laver.

### → Repas :

Les repas seront pris en commun et préparés par l'équipe locale. Les petits déjeuners seront composés de thé ou café, pain, confiture, parfois du fromage. Les déjeuners seront, le plus souvent, froids avec salades composées ou produits locaux, pain, fromage et parfois des fruits ou des desserts en conserves. Ils pourront parfois être pris sous forme de pique-nique dans la nature. Les dîners seront chauds avec parfois de la soupe, plat complet (souvent à base de viande et légumes), pain, et parfois des desserts. Les repas seront équilibrés mais parfois un peu répétitifs. On trouve quelques plats à base de viande (makh) le plus souvent bouilli en gros morceaux. Les abats (foie, poumons, cœur) sont aussi appréciés. De gros ou petits raviolis (buuz ou banch) se préparent dans un bouillon de viande ou dans l'eau bouillante. Les produits laitiers sont nombreux. On trouve des fromages séchés au soleil, sorte de yaourts déshydratés (aaruul) et toute une variété d'autres yaourts et de fromages frais. Les desserts sont quasiment inexistantes. La boisson traditionnelle est un lait de jument fermenté (airag ou koumys) qui, distillé, devient une eau de vie de lait (arkhi). Le thé au lait est servi en premier aux invités avec de la farine grillée ou des petits raviolis.

### → Précautions :

Nombreuses heures passées dans les transports. Nuits en camps de yourtes et yourtes d'hôtes avec possibilité sommaire de se laver. Plusieurs randonnées pédestres entre 1h et 3h environ. Il est important d'avoir une bonne condition physique.

### → Savoir-vivre :

Ayez toujours en tête que vous êtes un hôte. Il est important de respecter les coutumes, les traditions locales et la dignité des gens qui y vivent et y travaillent notamment lors des prises de photos.

Les pourboires pour les guides et les chauffeurs sont facultatifs et doivent être accordés en fonction de votre satisfaction. Sachez toutefois que leurs usages sont répandus et appréciés par les équipes locales dans des pays où le niveau de vie est bas.

## EQUIPEMENT

### → Bagages :

Sac de voyage ou sac à dos (maximum 15 kg) et un petit sac à dos (pour les affaires de la journée). **VALISE A PROSCRIRE**. Prévoir des protège sacs contre la pluie et la poussière. Attention, voyagez léger car vous êtes seul responsable du port de vos bagages.

### → Habillement :

Vêtements légers, de préférence en coton,

Pull ou polaire et autres vêtements chauds pour certaines matinées, soirées et nuits,

Coupe-vent ou cape de pluie,

Chapeau ou casquette,

Maillot de bain (pour ceux qui souhaitent se laver dans les rivières et se baigner dans les lacs),

Chaussures confortables pour la marche avec semelles dures,

Paire de tongs (pour la douche).

Peu de possibilité de laver ou faire laver son linge sur place.

→ **Mais aussi :**

Lunettes de soleil,  
Gourde isotherme (facultatif),  
Drap sac et sac de couchage chaud (indispensable),  
Serviette et affaires de toilette (prévoir des serviettes humides et du savon biologique pour se laver dans lacs et rivières),  
Papier hygiénique,  
Lampe de poche ou frontale et piles de rechange,  
Réveil de voyage,  
Gel antiseptique hydroalcoolique (pour remplacer les lingettes peu écologiques),  
Couteau Multi usages (à placer dans le bagage de soute),  
Cuillère, fourchette, gobelet (facultatifs),  
Briquet pour brûler le papier hygiénique,  
Spirales anti-moustiques.

→ **Se munir :**

De la photocopie de la double page de votre passeport où figure votre photo (en cas de perte ou vol sur place)  
De photos d'identité récentes en cas de besoin  
Des formulaires d'assurance assistance rapatriement et d'assurance multirisques ADEO (si vous y avez souscrit), remis lors de votre inscription  
Des numéros de téléphone de différents organismes de recours (cartes de crédit,...)

**A l'enregistrement, il est indispensable de laisser les objets coupants (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc.) et liquides (gel douche, shampoing, dentifrice, bouteille, etc.) dans le bagage qui voyagera en soute car les autorités des aéroports les interdisent en cabine.**

#### OFFICE DE TOURISME

Pas de représentation en France. Se renseigner auprès de l'ambassade (se reporter à la rubrique « Formalités »).

**Mise à jour le 11/03/2020**

**Assurez-vous avant de partir que cette version est la dernière mise à jour.**

**Des modifications peuvent intervenir en cours d'année.**